

༡༡། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འཆམ་གྱི་བརྗེད་བྱང་སྤང་བ་འགྱུར་བུ་བཞུགས་སོ།
 ར་མོ་གུ་རུ་རྒྱལ་མ་བཟུ་གྱི་ལ་ཡ། ལྷ་མའི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་བཙུན་ས་ལོ་དང་། ཡི་དམ་མཆོག་གྱུར་རྡོ་རྗེ་
 གཞོན་ཏུ་དཔལ། ཆོས་སྤང་མཆོག་གྱུར་དཀར་བདུད་ལྷུ་འཕྲུལ་ལ། རྫོག་གསུམ་མཆོག་གི་དྲང་བས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་ཕུར་བ་མཆོད་པའི་ཆོག་གང་། རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ས་ཆོག་ཕྱག་ལེན་གྱི། བསྐྱེད་
 རིམ་ཕྱག་རྒྱའི་གར་འཆམ་རིམ་པ་ནི། སྤང་བ་འགྱུར་བུ་ས་ལོའི་གསུང་བཞིན་གྱི། དེ་ལ་འདིར་རྡོ་རྗེ་ཕུར་
 བུ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་འཆམ་སྟོན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།
 རྗེས་སོ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་དོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ། དེའི་དང་པོ་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆས་
 གོས་གྱོན་ཞིང་ཕྱག་མཆན་བཟུང་བའི་སྟོས་བཟུང་བ་ཡན་གྱི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སོང་ནས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་ཞིང་བསྟེན་སྦྱབ་ཆད་དུ་འབྱོལ་བའི་གང་ཟག་ཡི་དམ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བཏན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་མོད་ཁ། རྡོ་རྗེ་གོང་པ། རུས་པའི་མགུལ་རྒྱན། སེ་རལ་ཁ། དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྦྲེལ་བ། ལྷ་
 ཐེབས་ལྷ་དར་དང་བཅས་པ། འབྱོར་ན་མེ་ལོང་། གཟུངས་མོ་ཚུ་ཐུར། མ་བྱའི་སྟོ་མདོངས་སོགས་གྱིས་
 བརྒྱན། ལྷ་མའི་ཕུར་སོལ་ལམ། མ་འབྱོར་ན་རོ་སོལ་མར་དང་བསྐྱེས་པའི་སྤྲ་ལྷར་འཐེན་པ་སོགས་མཐོང་བ་
 བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཀོད་པ་མཛེས་པ་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ཆོས་དང་མ་འགལ་བའི་ཆས་
 གོས་ལུས་ལ་གྱོན་ཞིང་བན་ཕུར་ལག་དུ་ཐོགས། གཞན་སྤང་ཤས་སུ་ཅོར་གྱི་ཆས་སྤང་བ་ལ་གང་བན་བྱས་
 པ་དང་། སྤང་ཤས་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཁོག་པ་ཁེངས་ཀྱང་སྦྱིད་སྟོམ་ལེ་ལོ་དང་། བངས་སེམས་དབང་གིས་
 སྤང་ཤས་མེད་མདོག་གིས་རྒྱན་ལ་ཆས་བོར་བྱས་ན། ལྷ་མ་ཆོས་སྤང་གི་བཀའ་ཆད་འཕྲལ་དུ་ཡོང་ངེས་ཡིན་
 པས། སྤང་ཤས་དང་སྟོ་མཆོད་པའི་བསམ་པ་མ་ནོར་བ་རང་གལ་ཆེ་བས་གཟབ་འཆལ། སྤངས་སྟབས་གྱིས་
 བཟུང་བ་ལ། གསོལ་བ་གདམ་པ། བགོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ། བཀའ་བསྟོན་བ་རྣམས་ཁོ་བོས་
 བྱས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཡིད་འོང་སྟོ་གྲོས་ཁ་འབྱེད་བཞིན་བྱས་ལ། སྤངས་སྟབས་དངོས་ལ་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པས་གནས་དེའམ་འཆམ་རྩ་གཞན་དུ་འང་རུང་སྟེ། དོན་སྟོན་བཙུན་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་

རང་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་ཟེར་མི་ལྡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གསེར་སྦྱེམས་གཏོར་ཞིང་ཕྱར་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། རོལ་མོ་གཅམས་ལ། འཆམ་མཁས་ཤིང་ལྷན་ཆགས་པ་པོད་
 ཁ་དཀར་པོ་གྲོན་པ་གཅིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་ལ། རོལ་མོ་ཆེ་བ་རེ་དང་ཆུང་བ་རེ་སྟེལ་བའི་འཕེང་རྒྱུད་དང་བསྐྱར་
 ཆེ་བ་རེ་ལ་ཀླང་གཡས་བཏེགས། ལག་གཡས་ཕྱར་པ་བརྒྱལ་བ་ད་སྟོར་ཚུལ་དུ་སྟོར་ནས་དབྱུང་གཡོན་སྟེང་
 དུ་ཕྱར་དར་བཀལ། ཀླང་གཡས་འགོ་ཕྱོགས་ཆུང་བ་རེ་ལ་པལ། ཁ་ཕྱིར་བཏྲ། ཡང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ལག་
 གཉིས་དབྱུང་སྟེང་གཉིས་སུ་ཕྱར་ཞིང་གསེག་ཆུང་བ་ལ་ཀླང་གཡོན་འགོ་ཕྱོགས་པལ། ཁ་ནང་ལ་བཏྲ་སྟེ་པད་
 འགོས་ཞེས་སོ། །ཚུལ་དེས་སྟེང་ངམ་གང་རིགས་སུ་སྟེབ་པ་དང་། མཆོད་གཡོག་པས་ཕྱད་ཆང་བཟུང་།
 དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བྱོན་ཆུབས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཨོ་ཨྲ་ཨྲོ་གི་བར་བཟོད། དེ་
 ནས་རོལ་མོ་འཆམ་དང་བཅས་པས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། །སོགས་གསེར་སྦྱེམས་རྒྱས་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དོན་གྲུབ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 དེའི་ཁ་སྟོང་དུ། འཁོན་སྟོན་སྐྱ་དབང་སྤང་བ་ཡིས། །ལྟ་ས་ཡེར་བའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། །རི་ལྟར་×× ×× གཙུང་སྟོན་
 རོ་རི་རིན་ཆེན་གྱིས། །བྲག་པོའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། །རི་ལྟར་×× ×× འཁོན་སྟོན་བལ་པོ་ཞེས་བྱ་
 ཡིས། །ཆ་མོ་རོང་གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། །རི་ལྟར་×× ×× སྤགས་འཆང་རྒྱ་གར་ཤེར་བཟང་གིས། །བྲུམ་ཆ་མཐོན་
 པོ་བྱ་བ་རུ། །རི་ལྟར་×× ×× འཇམ་དབྱུངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འབབ་རོང་བྲག་གི་གནས་
 མཆོག་ཏུ། །རི་ལྟར་×× ×× རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བལ། །མཐུ་ཅལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བལ། །བྱོན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དུས་ལ་བལ། །དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བལ། །ཞེས་པའི་རིག་འཛིན་བསྐྱལ། རོ་
 རུབ་ཀྱི་ཕྱར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །སོགས་ནས། མི་ལམ་ངན་སྤྲེགས་བྱེད་ལ་སྟོན། །བྱི་བར་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོ་
 བསྒྲིག་པ་བཞིན་བྲག་བརྒྱུད་དང་། མཐུག་ཏུ་རོལ་མོ་ཆེམ་བརྒྱུད་དང་གྲི་ལ་ཡ་བཟོད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱར་
 བྱ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་ནས་རོལ་མོ་གསུམ་བཟེག་ལན་ཅན་གྲུབ་མཆོམས་སྤར་བཞིན་པད་འགོས་ཀྱིས་
 འཆམ་གང་མཛད་སར་ཕེབས་པ་དང་སྟོར་བ་གཅིག་སོང་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཁིུ་ཆུང་ལ་ཁྲེལ་མཛད་དེ། ས་

ལོས་མཛད་པའི་འཆམ་བཤད། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཆུང་སྐྱེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ༡་ཅང་
 དལ་བ་དང་བྲེལ་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ཏེ་བྱུག་རྒྱའི་རྣམ་འགྱུར་བདེ་ཞིང་འགྲིགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 པའི་བར་བཞིན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཤམས་པའི་ངང་ནས་ཉན་པར་བྱའོ། །འཆམ་བཤད་རྫོགས་པ་དང་
 རོལ་མོ་འཆམས་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡངས་པའི་བད་སྐྱོར་རིམ་རིགས་པ་ཆར་བ་དང་། རོལ་
 འགྲོས་སྐྱོར་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་དོན་ཆོད་གསུམ་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ས་བཅད་རྣམས་འཆམ་སྐྱད་བད་སྐྱོད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་འཆམ་དཔོན་གྱིས་བཞིན་དོ། ། ༥ །དེ་ལ་གསུམ་པ་ས་གཞི་འཁོད་སྟོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆམ་
 སྐྱོར་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཞེས་བཞིན། དེ་ནས་བད་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་རོལ་མོ་ཆུང་
 དུའི་ངང་ནས་གཞི་བད་བྱ་སྟེ། ཆུང་གསུམ་ལ་བད་སྐྱོར་རྫོགས་པར་བྱ། གཞི་བད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབུས། གཡས་
 ཕྱོགས། ཡང་དབུས། གཡོན་ཕྱོགས། སྒྲར་དབུས་དང་ལྔར་བྱེད་པའོ། །གནས་དེ་རྣམས་སུ་བད་སྐྱོར་བྱས་
 པའི་ཉིང་མ་རྫོགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་ཅུང་ཟད་ནེམ་ལ་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས། ལག་པ་གཉིས་མཐོ་བར་
 རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད། རོལ་མོ་ཆེ་བ་བཞིའི་གསུམ་ལ་རྒྱུ་གཡས། མདུན། གཡས། རྒྱབ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་
 གཡས་བཞག་ཅིང་། སྦྱིད་ལྗེས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་གཡོན་ཀྱི་ཉིང་ལ། རྒྱུ་གཡས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་བཏེགས་ཅམ་རེ་
 བྱ་ཞིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར། ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཟང་ནས་གཡོན་རོས་བཞག་ལ་ཁ་རྒྱབ་
 ཕྱོགས་སུ་བཞུ། ཡང་ཆུང་གསུམ་ལ་བད་སྐྱོར་གཅིག་བྱས། ཆེ་བཞི་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། རྒྱབ་གཡོན།
 མདུན་རྣམས་རྒྱུ་གཡོན་བཞག་ལ་སྒྲར་ཕྱུལ་དུ་ལོག། རྒྱུ་གཡས་བཟང་ལ་གཡས་རོས་བཞག་ལ། རོལ་
 མོའི་གངས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་གོང་དང་འབྲ། ཁ་མདུན་དུ་བཞུ། ཡང་བད་སྐྱོར་གཅིག་བྱས་ལུས་
 གོང་བཞིན་ནེམ་ནས་རོལ་འགྲོས་སྐྱོར་གཅིག་བྱེད་པ་སོགས་འཆམ་སྐྱོར་དང་པོའོ། །རོལ་མོ་དེ་གའི་ངང་
 ནས་ཁ་ནང་དུ་བཞུས་ལ་ཆུང་གསུམ་ལ་བད་སྐྱོར་གཅིག་བྱ། ལུས་ནེམ་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། ཆེ་གསུམ་
 ལ་མདུན། གཡོན། རྒྱབ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་གཡོན་བཞག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར། ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡས་
 བཟང་ནས་གཡས་རོས་བཞག་ལ། ཁ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུ། ཡང་བད་སྐྱོར་གཅིག་བྱས། ཆེ་བཞི་ལ་རྒྱུ་

གཡས་བཏེགས། རྒྱལ། གཡས། མདུན་རྣམས་སུ་རྒྱུ་གཡས་བཞག་ལ། སྤར་བྱལ་དུ་ལོག་རྒྱུ་གཡོན་
 བཟང་བ། ལ་མདུན་དུ་བལྟ་བ། བད་སྐྱོར། རོལ་འགྲོས་སོགས་གོང་དང་འབྲ་བ་སྟེ་འཆམ་སྐྱོར་གཉིས་
 བཤོ། །འཆམ་སྐྱོར་གསུམ་པ་ནི་འཆམ་སྐྱོར་དང་པོ་བསྐྱར་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བད་སྐྱོར་
 རྣམས་ཡངས་པའི་བད་སྐྱོར་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རོལ་མོ་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་ཕྱར་བ་བརྒྱལ་བ་སྐྱོར། ཚུང་བ་
 གཅིག་ལ་ཕྱར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར། ཚུང་བ་གཅིག་ལ་ཕྱར་ཅི་བན་ནང་དུ་འབྲུག་པ་སྟེ། ཚུང་གསུམ་ལ་བད་
 སྐྱོར་བྱེད་ཐུགས་སོ། །༥ །བཞི་བ་ཆོས་དབྱེངས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་རོལ་མོ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་རོལ་བ་བྱ་བ་ནི། ལག་གཉིས་བརྒྱངས་ལ་
 རོལ་མོ་རེ་དང་བསྐྱར་ཐུས་གཡས་གཡོན་དུ་གཏུ་བཤོ། །རོལ་བ་དང་རོལ་འགྲོས་རྣམས་ཀྱི་ལག་སྟབས་
 ཐམས་ཅད་འབྲ་སྟེ། མཐོ་དམན་མེད་པར་བརྒྱངས་ལ་ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བ་ལྟ་བུའི་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཅི་མོ་
 གཤོག་པའི་ཅི་མོ་ལྟར་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ལེགས་ཤིང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། ལག་པ་ཞ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་
 མི་ཡོང་བས་ལག་གཉིས་མཐོ་བ་ཞེས་གཅིག་དུ་བྱའོ། །རོལ་བ་ཆར་བ་དང་། གོང་བཞིན་གཞི་བད་བྱས་ལ་
 ལག་པ་གཉིས་བརྒྱངས། རྒྱུ་གཡས་གཡས་བྱར་དུ་བཟང་ལ་ཚུང་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་དང་། རྒྱུ་གཡས་
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་མཉམ། རྒྱུ་གཡས་རྒྱུ་གཡོན་ཐད་དུ་སྟེབ་པ་དང་།
 རོལ་མོ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བན་ཕྱར་ནམ་མཁའ་ལ་བསེགས་ཤིང་། རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ལ་འབྱིང་། དེ་ནས་
 རོལ་མོ་ཆེ་བ་བཞི་ལ་ལག་པ་རོལ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་གཡས་མདུན། གཡས་བྱར། རྒྱལ། གཡོན་བྱར་
 རྣམས་སུ་བཞག་ ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་གཡོན་ཐད་དུ་བཟང་ལ་ལ་མདུན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ་ཆེ་ལྟ་ལ་གཡས་
 སྐྱོར་བྱ། ཡང་ཚུང་གསུམ་ལ་བད་སྐྱོར་གཅིག་བྱས། ལག་གཉིས་བརྒྱངས། རྒྱུ་གཡོན་གཡོན་བྱར་དུ་
 བཟང་། ཚུང་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་དང་རྒྱུ་གཡོན་བསྐྱར་ཚུལ་བྱས། ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་མཉམ། རྒྱུ་
 གཡོན་རྒྱུ་གཡས་ཐད་དུ་སྟེབ་པ་དང་། ལག་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིངས། རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ནས་རོལ་
 མོ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་འབྱིང་། དེ་ནས་རོལ་མོ་ཆེ་བ་བཞི་ལ་ལག་པ་རོལ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་གཡས་མདུན།

གཡོན་ཟུང་། རྒྱལ་ གཡམས་ཟུང་ནམས་སུ་བཞག་ ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡམས་གཡམས་ཟུང་དུ་བབྲང་ལ་ཁ་
 མདུན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ་ཆེ་ལྷ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་བྲ། ཡང་ཆུང་གསུམ་ལ་བད་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནས་ཁ་མདུན་དུ་བལྟ་
 བའི་བར་གོང་གི་གཡམས་སྐྱོར་བཞིན་བསྐྱར་ནས་བྱས་པ་སྟེ་སྐྱོར་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་
 རེས་བྲ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཡངས་པའི་བད་སྐྱོར་ལ་ལུས་ཀྱི་དབུས། གཡོན། ཡང་དབུས། གཡམས་ནམས་སུ་
 བྱེད་པ་སྟེ་བད་སྐྱོར་བཞི། འཕྱོང་བད། གཞི་བད་ལ་བད་སྐྱོར་ལྷ་སྟེ་གངས་འདི་ནི་འོག་ཏུ་གཞི་བད། འཕྱོང་
 བད་བྱང་ཆད་ལ་འགྲོའོ། །དེ་ནས་གཡམས་སྟོགས་ཀྱི་བཟུང་སྟེ་དུ་བན་ཕུར་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱུ་གཡོན་ཀྱི་རྟིང་པ་
 ས་ལ་བཙུགས། རྒྱུ་མགོ་འགོ་སྟོགས་ལ་བཏེགས་ནས་འགྱིང་དང་བཅས་པས་ཆུང་གསུམ་ལ་ལག་མགོ་
 གཉིས་ཆུང་ཟད་བསྐྱོད་པའི་རྩམ་བྲས། ཆུང་གསུམ་ཀ་ལ་ལུས་ནེམ་པ་གཅིག་བྲས་ལ། རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གཅིག་
 ལ་རྒྱུ་གཡོན་ཟུང་དུ་འཕྱོང་བའི་གསིག་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པས་འཕྱོང་ཞིང་། ལག་གཉིས་སྟགས་ཀར་
 བསྐྱོལ། རྒྱུ་པ་གཡམས་པའི་སྐྱིད་ཁུང་དུ་གཡོན་པའི་ཕུས་མོ་བཙུག་ལ་སྐྱིད་པ་ལྷེམ་དང་བཅས་པས་རྩ་སྐད་
 གཅིག་ཅམ་ཀྱི་རིང་ལ་རོལ་མའི་སྐྱ་བཅག་ནས་འགྱིང་བ་ནི་འཕྱོང་རེས་སོ། །འོག་ཏུ་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རེས་
 ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་རིགས་འགྲོའོ། །དེ་ནས་རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། ལག་གཉིས་
 རོལ་པ་ལྟར་བརྒྱུད། རྒྱུ་པ་གཡོན་བཏེགས་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ལུས་གཡོན་པ་
 རྒྱུ་ལ་གཙུས་ཏེ། ལག་གཡོན་མཐོ་བར་བརྒྱ་བཟུང་བའི་མཁྱིལ་མ་ནང་ལ་གྲུག་པ་དང་། ལག་གཡམས་རྒྱུ་
 གཡམས་སྟོགས་སུ་བྱར་ལ་བརྒྱུད། ཕུར་པ་དང་བཅས་མཁྱིལ་མ་ཕྱི་ལ་བཀྱེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཡམས་
 མཐོ་བ་དང་། གཡོན་ཕུར་ལ་བརྒྱུད་པ་དེ་མོས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱ་ཞིང་འགོས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོད་འགོས་ཞེས་
 བྲའོ། །འོག་ཏུ་སྐྱོད་འགོས་དགོས་པ་ནམས་འདིས་རིགས་འགྲོའོ། ། ༥ །ལྷ་པ་སྒྲུང་སྟོན་དབང་དུ་བསྟུ་བ་ནི།
 སྒྲུང་སྟོན་དབང་དུ་བསྟུ་བར་བྲ་བའི་ཕྱིར་གཡམས་མོ་ལན་གསུམ་བྲ་ཞེས་བརྗོད། རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་རོལ་
 པ། དེ་ནས་འཕྱོང་བད་བྲ་སྟེ་དབུས་ཀྱི་བད་སྐྱོར་རྟིང་མའི་དུས་སུ་བན་ཕུར་གོ་བརྗོད། དེ་ནས་གཡམས་ཀྱི་བད་
 སྐྱོར་ཆར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་འཕྱོང་རེས་ལྟར་དང་། ཆུང་གསུམ་ལ་

གཡས་ཕྱོགས་སུ་ངོམ་བྱས་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ལག་གཡོན་ཕུར་བ་དཀྱ་ལ་བརྟེན། གཡས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
 གཡབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་གཡས་གཡོན་པའི་མདུན་དུ་བཞག གཡས་པའི་སྦྱིད་ཁུང་དུ་གཡོན་པའི་
 བུས་མོ་བཅུ་གསུ། བརྒྱ་གཡས་ཀྱི་བུས་མོའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཕུབ་ཏུ་བཟུང་། ཁ་ནང་དུ་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་
 གཟུས་ཏེ་འཇུ་མ་ཞིང་ལྗེ་མ་བ་དང་བཅས་པས་རྩ་སྒྲིག་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཡུན་སྐྱབས་བཅག་ནས་མགོ་དང་རོ་སྟོད་
 འབྱེད། རྒྱེད་པ་བསྐངས་ནས་འབྱེད། དེ་ནས་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་ལུས་འཕར་ཞིང་བསྐང་། ལག་གཡས་དཀྱ་
 ལ་བརྟེན། ཡང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་གཡོན་ཕུར་པས་གཡབ་པ་དང་རྒྱུ་གཡོན་གཡས་པའི་མདུན་དུ་བཞག བུར་
 བ་གཡོན་པའི་བུས་སྟེང་ལག་གཡོན་ཁ་ཕུབ་ཏུ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་ལུས་པོའི་རྣམ་འགྲུར་གོང་བཞིན་བྱེད།
 དེ་བཞིན་དུ་ལུས་བསྐངས་ཏེ་ཡང་གཡས་གཡབ་པ་གོང་བཞིན་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་སྟེ་གཡབ་མོ་ལན་གསུམ་
 མོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྦྱིད་པ་རེངས་པ་དང་། རྒྱེད་པ་ཆག་ཅིང་མགོ་གྲུག་པ། རོ་སྟོད་སྐྱར་བ་སོགས་འཆམ་གྱི་
 སྦྱོན་ཆེ་བ་ལགས་པས་མ་བྱུང་བ་གཡམ་ཆེའོ། །དེ་ནས་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྗེས། སྦྱོད་འགྲོས་སྒྲོར་གཅིག་
 བྱའོ། ། ༥ །རྒྱག་པ་མཁའ་འགྲོའི་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་འགྲོའི་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སིག་སིག་
 ལན་གསུམ་བྱ་ཞེས་བཟོ། རྩ་སྒྲིག་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་རོལ་པ། དེ་ནས་གཞི་བད་ཀྱི་བད་སྒྲོར་གསུམ་པ་ལ་བན་
 ཕུར་བརྗེས། གཞི་བད་རྩོགས་པ་དང་། ཚུང་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་རོལ་བ་ལྟར་བརྒྱུངས། རྒྱུ་གཡས་
 གཡས་ཕུར་མདུན་རོལ་སུ་རྟིང་བ་ས་ལ་བཅུ་གསུ། རྒྱུ་མགོ་བཏེགས་ནས་བཟང་། ལག་གཉིས་དང་རྒྱུ་
 གཡས་བསྐྱུས་ལ་ལག་གཉིས་སྐྱགས་ཀར་མཉམ། རྒྱུ་གཡས་གཡོན་འཁྲིས་སུ་སྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་གཡས་
 བཏེགས། ལུས་ཕུང་བད་འཕར། རྒྱུ་གཡས་གཡས་བད་དུ་རྟིང་བ་བཅུ་གསུལ་བཞག བན་ཕུར་སྐྱགས་ཀར་
 བན་ནང་དུ་ཕུར་ཅེ་བཅུག་ལ་མཉམ་པའི་ངང་ནས་ལུས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རོལ་མོ་ཆེ་བ་བཞིའི་བར་ལ་གྲུ་མོ་
 གཉིས་བད་ཀར་བརྒྱུངས། རོ་སྟོད་རྒྱབ་ནས་ཕུང་བད་གཟུ་ཞིང་གསིག རྒྱུ་གཡོན་གྱི་རྟིང་བ་དེ་མཐུན་
 བསྒྲོར། སྦྱིད་པ་གཉིས་ལྗེས། རོལ་མོ་རྩོགས་པ་དང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་ལ། ཡང་ཚུང་གསུམ་ལ་ལག་
 གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་རྒྱུ་གཡོན་གཡོན་ཕུར་མདུན་རོལ་སུ་རྟིང་བ་ས་ལ་བཅུ་གསུ། རྒྱུ་མགོ་བཏེགས་ནས་

བཟང་། ལག་གཉིས་དང་རྒྱ་གཞི་བཟུང་ལ་ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་མཉམ་། རྒྱ་གཞི་གཡས་འཁྱིམ་
 སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་བཏེགས་། ལུས་ཅུང་ཟད་འཕར་། རྒྱ་གཞི་གཡོན་ཐད་དུ་རྟིང་པ་བཙུགས་ལ་
 བཞག བན་ཕུར་ཐུགས་ཀར་གོང་བཞིན་མཉམ་པའི་དང་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་མོ་ཆེ་བཞིའི་བར་ལ་
 རྒྱ་གཡས་ཀྱི་རྟིང་པ་བསྐྱོར་བ་མ་གཏོགས་གསེག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གོང་བཞིན་བྱས་ལ།
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ནས། ཡང་ཆུང་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་དང་། རྒྱ་གཡས་བཟུང་བ་གོང་དང་འབྲ།
 གསེག་པའི་དུས་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྟིང་སྐྱོར་དང་རོ་སྟོད་མདུན་རྒྱ་བ་ཏུ་གཙུ་བ་སོགས་ཐོག་མར་གཡས་། དེ་
 ནས་གཡོན་ཏེ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ་ཆེ་བཞི་ལ་བསེགས་ལ་ཆར་བ་དང་ལུས་ཅུང་ཟད་གཡོན་ཕྱོགས་
 འགྱུར་ཞིང་ནེམ་ནས་ཆུང་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་གཡས་བཏེགས་། མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་འགོ་ཕྱོགས་སུ་
 བཞག་ལ་ཁ་ཕྱིར་བཏྲ། དེ་མཐུན་ལག་གཡས་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཅུང་ཟད་གཡལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་
 གཡས་ཀྱི་བྱས་མོའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཕྱབ་སྟེ་བཞག ཡང་ཆུང་གསུམ་ལ་རྒྱ་གཡོན་བཏེགས་། རྒྱ་བ་ཕྱོགས་བསྐྱོར་
 ཞིང་འགོ་ཕྱོགས་བཞག དེ་མཐུན་ལག་གཡོན་གཡོན་ནས་གཡལ་ཅིང་པད་སྐྱོར་ལྟར་བསྐྱོར་ནས་མཐར་བྱས་
 མོ་གཡོན་ཀྱི་སྟེང་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག ལག་གཡས་ཕུར་ཅེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཛོལ་སྟབས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འོག་ཏུ་འཛོལ་སྟབས་ཞེས་པ་རྣམས་འདིས་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕྱོང་བད།
 འཕྱོང་རྗེས། སྐྱོད་འགོས་སྐྱོར་གཅིག་གོ། ༥ །བདུན་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་དགྲུག་པ་ནི། དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་
 དགྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མགོ་གྲུག་ལན་གསུམ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རྩལ་མོ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་རྩལ་པ་བྱས་ལ།
 གཞི་པད་ནས་རྒྱ་ལག་བཟུང་བའི་བར་གོང་བཞིན་ལ་བན་ཕུར་བརྗེ་མི་དགོས། ལག་གཉིས་མཉམ་ནས་
 གསེག་པའི་དུས། ལག་གཉིས་སྐྱེད་གཟེར་དང་། མགོ་མོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་མོ་དང་བཟུན་གྲུག་གྲུག་
 བྱེད། དེ་བཞིན་གཡོན་ཀྱི་དུས་གཡོན་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ལ་གསེག་ དུས་རེ་མོས་ཀྱིས་མགོ་
 གྲུག་བྱེད་པ་དང་ལག་གཉིས་སྐྱེད་གཟེར་བྱེད་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས། གཞན་འཛོལ་སྟབས་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་
 རྗེས། སྐྱོད་འགོས་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ་བའོ། ༥ །བརྒྱད་པ་སྤང་མ་རྣམས་འབོད་པ་ནི། སྤང་མ་རྣམས་

འབོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུག་པ་ལན་གསུམ་འདོན་པར་བྱ་ཞེས་བཟོད་ནས་ཆེ་གསུམ་ལ་རོལ་བ་བྱས་ལ།
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ལག་གཉིས་སྟོད་གཟེར་གྱི་ཆ་བ་ཐུགས་ཀར་མཉམ་ནས་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་ཏུ་ཕྱར་ཅི་ཕྱིར་
 བསྟན་ཏུ་བཟུང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུ་བ་ཁའི་ཐད་ཏུ་བུག་པ་འདེབས་ཚུལ་ཏེ་ལག་གཉིས་ཁའི་སྒྲོར་
 བསྟོལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཀང་ལག་བསྟུ་བ། ལུས་ཀྱི་འབྱིང་དང་གསེག་བ། འཛོལ་སྐབས། འཕྱོང་རྗེས།
 སྟོད་འགྲོས་སོགས་ཚུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའོ། <!TCC

Tibetan character 4,99 undefined in unicode!> བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཐུག་ལེན་ལ་གོང་འོག་སྟོ་
 བ་མཛད།། སྟོ། །དགྲ་བ་ཆོས་སྟོང་ལ་དཔང་འཇུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོ་དོད་ལན་གསུམ་འབོད་པ་འདི་ཐུག་
 ལེན་ལ་མི་མཛད་པས་བཞག་གོ། སྟོ། །བུ་བ་སྟེང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྟེང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གནས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཏུ་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་བཟོད་ནས། རོལ་མོ་ཆེ་གསུམ་ལ་རོལ་བ་བྱས་ལ། དེ་
 ནས་གཞི་བཅའ་བྱེད་མ་བྱ་ཚུལ་ནི། གཞི་བད་ཀྱི་བད་སྒྲོར་བཞི་བ་གཡོན་གྱི་དུས་སུ་རྩ་སྟོད་ཅུང་ཆེ་བ་
 གཅིག་དང་བསྟན་ཀང་གཡས་བཏེགས་ནས་རྒྱ་བ་ཏུ་བསྟུ་ལ། ལུས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་འཕར་ཞིང་
 གཟུ། ཡང་བད་སྒྲོར་ལྷ་བ་དབུས་ཀྱི་བད་སྒྲོར་དུས་རྩ་སྟོད་ཅུང་ཆེ་བ་དང་ཀང་གཡོན་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཏུ་བསྟུ་ལ། ལུས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་འཕར་ཞིང་གཟུ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་ནང་ཏུ་བསྟན་པའི་
 ངང་ནས་བན་ཕྱར་ཀང་གཡས་ཀྱི་ལུས་སྟེང་ཏུ་བརྒྱངས་ཏེ་ཚུང་གསུམ་ལ་རོལ་བྱ། གསུམ་པ་ལ་སྦྱིད་ལྷེམ་
 དང་བཅས་ལག་གཡོན་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན། གཡས་པས་ཕྱར་ཅི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན། ཀང་གཡས་བཏེགས་
 ནས་རོལ་མོ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་འབྱིང་། དེ་རྗེས་ཆེ་ལྷུར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་ཀང་སྐབས་ལག་སྐབས་དེ་གའི་ངང་
 ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཏུ་ཕྱར་ཅི་ནམ་མཁའ་བསྟན། དེ་ནས་འཛོལ་སྐབས། འཕྱོང་བད།
 འཕྱོང་རྗེས། སྟོད་འགྲོས་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ་བའོ། སྟོ། །བུ་གཅིག་པ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བར་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་བཀྱ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་ཏུ་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་བཟོད་ལ། གཞན་
 འཆམ་ཚུལ་ཆང་མ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་རོལ་མོ་ཆེ་ལྷུར་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ཕྱར་ཅི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་

ཚབ་བར་གྱི་ལོགས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པ་བྱུང་པར་རོ།། ཨ། །བཙུ་གཉིས་པ་འོག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། འོག་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ས་པར་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་དྲག་མུར་བརྒྱད་
 ལ་ཕུར་ཅེ་ས་འོག་ལ་སྟོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། སྟོན་འགྲོས་བར་འཆམ་ཚུལ་ཚང་མ་གོང་དང་བྱུང་པར་མེད་
 རོ།། ཨ། །བཙུ་གསུམ་པ་དོ་རྩེ་བྱེད་འགྲོས་ནི། དོ་རྩེ་བྱེད་འགྲོས་གྱིས་ས་བཅལ་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རོལ་
 མོ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་རོལ་བ། དེ་ནས་རྩ་བ་ཞི་རྒྱུད་བྱ་ཞིང་། བཞི་བརྒྱུད་ཚུང་སྟོམས་གཉིས་གཉིས་ལ་བད་སྒོར་
 གོང་བཞིན་རྩོགས་པའི་འཕྲོང་བད་བྱ། བད་སྒོར་རྩིང་མ་གཡས་གྱི་དུས་བཞི་བརྒྱུད་རྩིང་མའི་གསུམ་དང་།
 བཞི་པའི་རྩ་སྒྲིབ་ཆེ་བར་བྱས། ལུས་གསིག་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་རྩ་བ་ཞི་བརྩེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡས་ལག་
 གཡས་བཏེགས། མདུན་ནས་བསྒྲོར་ཞིང་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་ཕུར་དུ་པབ་ནས་ལག་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་བན་
 བར་དུ་ཕུར་ཅེ་བཙུག་ལ་དོ་རྩེའི་གཡོན་གྱི་ར་བྱ། ཡང་བཞི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡས་མདུན་གྱི་
 གཡོན་ཕུར་དུ་བཞག་ བརྒྱལ་ཕུར་པ་བསྒྲོར་ཞིང་བད་སྒོར་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་གཡས་ར་བྱ། ཡང་བཞི་བརྒྱུད་ཆེ་
 བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡས་ར་གཉིས་གྱི་བར་འགྲོ་ལམ་དུ་བཞག་ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་དབུས་ར་
 འབྲི་ཚུལ་བྱ། ར་རྣམས་འབྲི་དུས་རྒྱུད་གཡོན་གཡས་པའི་རྒྱབ་དུ་བཏེགས་ཅམ་རེ་བྱ། ལུས་རོལ་མོ་དང་
 བསྟུན་གསིག་བཞི་རེ་བྱ། དེ་ནས་བཞི་རྩེག་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་ལག་གཉིས་སྟེད་པར་བརྩེན། རྒྱུད་གཡས་
 མདུན་ནས་བསྒྲོར་ལ་ཉེ་བ་འབྲི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་གཡས་ཕུར་དུ་བཞག་ རྒྱུད་གཡོན་གྱི་རྩིང་པ་ས་ལ་བཙུགས་རྒྱུད་
 མགོ་བཏེགས་ལ་འབྲིང་། དེ་ནས་རྩ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡས་བཏེགས་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་འཕྲོང་ཞིང་གཡས་
 པབ། ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ། ཆེ་བ་གཅིག་ལ་གཡོན་བཏེགས། ལག་གཉིས་དབུང་སྟེང་གཉིས་སུ་
 གཟེང་། དེ་གའི་ངང་ནས་བཞི་རྩེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡོན་གཡས་གྱི་མདུན་ཕུར་དུ་པབ། བན་བར་དུ་
 ཕུར་ཅེ་བཙུག་པ་གཡས་ར་དང་། ཡང་བཞི་རྩེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡོན་རྒྱབ་གྱི་གཡོན་ཕུར་དུ་བཞག་
 བརྒྱལ་ཕུར་པ་བསྒྲོར་བ་གོང་བཞིན་གྱིས་གཡོན་ར་བྱ། ཡང་བཞི་རྩེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ར་གཉིས་གྱི་དབུས་
 སུ་རྒྱུད་གཡོན་བཞག་ ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་དབུས་ར་འབྲི་ཚུལ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་བཞི་

དེག་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་ལག་གཉིས་སྐྱེད་པར་བརྟེན། ཀླང་གཡོན་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་ལ་ལྟེ་བ་འབྲི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་།
 ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོན་གྱི་གཡོན་ཟུར་དུ་ཀླང་གཡོན་པལ། ཀླང་གཡམས་ཀྱི་ཉིང་པ་ས་ལ་བཅུགས། ཀླང་མགོ་བཏེགས་
 ལ་འབྱིང་། འཕྱོང་དུས་ཀླང་གཡོན་སྒོན་ལ་གདེག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱུང་པར་མེད་དོ། །རྡོ་རྗེའི་ར་འབྲི་
 སྐབས་ཀླང་གཡོན་ས་ལ་འཛོག་དུས། ཀླང་གཡམས་བཏེགས་ཙམ་རེ་བྱེད་པ་གཡམས་གཡོན་གྱི་བྱུང་པར་མ་
 གཏོགས་གོང་དང་འབྲ། དེ་བཞིན་གཡམས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་ལན་ལྔ་དུག་སྐབས་སུ་གང་བབ་བྲིས་
 ཚར་བ་དང་། ཉིང་མའི་སྐྱེད་གཟེར་བྱུབ་ནས་མི་འཕྱོང་བར་ལག་སྐབས་དང་རྩ་སྐྱེད་ཚུང་བ་དེ་གའི་ངང་ནས་
 བསྐྱོར་བ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟེ་མ་འགོས་སོ། །འོག་ཏུ་ལྟེ་མ་འགོས་ཞེས་པ་འདིས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། ༥ །བཅུ་བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱུང་འགོས་ནི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུང་འགོས་ཀྱིས་ས་གདུལ་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྩ་
 བཞི་རྟེན་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་གཡམས་གཡུས་གཡོན་གཡུས་ཀྱིས་རོལ་བ་གཉིས་བྱ། གཡམས་གཡུས་ལ་ཀླང་པ་
 གཡོན་གྱི་ཉིང་སྐྱོར། གཡོན་གཡུས་ལ་གཡམས་ཀྱི་ཉིང་སྐྱོར་བྱེད་པ་སྟེ་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འབྲ། དེ་
 ནས་བཞི་རྟེན་ཆུང་བ་གཉིས་རེ་ལ་བད་སྐྱོར་རེ་རྩོགས་པའི་གཞི་བད་ཀྱི་བད་སྐྱོར་གསུམ་པའི་རྩ་སྐྱེད་ཚུང་ཆེ་
 བ་དང་བཅས། ཀླང་གཡམས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུལ། ཁ་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་ཞིང་དབུས་ཀྱི་བད་སྐྱོར་བྱ། ཡང་རྩ་
 སྐྱེད་ཚུང་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཀླང་གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུལ། ཁ་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ། བད་སྐྱོར་བཞི་པ་གཡོན་
 ཀྱི་བད་སྐྱོར་བྱ། ཡང་ཀླང་གཡམས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུལ། ཁ་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ། བད་སྐྱོར་ལྔ་པ་དབུས་ཀྱི་བད་
 སྐྱོར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞི་བད་གཞི་བཅའ་ཚང་མ་དང་བཅས་པའོ། །བད་སྐྱོར་རྩོགས་པ་དང་། བཞི་རྒྱུང་ཉིང་མའི་
 གསུམ་དང་བཞི་པའི་རྩ་སྐྱེད་ཆེ་བར་བྱ། ལུས་གསེག་གི་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྩ་བཞི་རྟེན་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་གཡམས་
 ཕྱོགས་ལ་བལྟས་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་ཀླང་གཡམས་ལག་གཡམས་བཏེགས། རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་
 གཡམས་མདུན་རོས་སུ་བཞག། བན་ནང་དུ་ཕུར་ཅེ་བཅུག་སྟེ་གཡམས་ར་བྲི། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་རྟེན་ཆེ་བ་གཅིག་
 ལ་ཀླང་གཡམས་བཏེགས། བརྒྱལ་ཕུར་པ་བསྐྱོར་བ་སོགས། གཡོན་ར་བྲི། ཡང་བཞི་རྟེན་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཀླང་
 གཡམས་ར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག། དབུས་ར་འབྲི་ཚུལ་དང་ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ། རྩ་སྐྱེད་ཆེ་བ་

གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལས་བཏེགས། རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་ཕྱོགས་པའ། ཡང་རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་
 གཡོན་བཏེགས། ལག་གཉིས་དབྱུང་སྟེང་གཉིས་སུ་གཟིང་། ཁ་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་བཟླ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཡོན་གཡམས་
 མདུན་དུ་བཞག་ནས་གཡམས་ར་གྱི། ཡང་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཏེགས་ལ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཡོན་ར་གྱི། ཡང་
 རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཏེགས་ནས་ར་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་སུ་བཞག་ལ་དབྱུང་ར་གྱི། ལག་སྟོང་གོང་དང་འབྲ། དེ་ནས་
 ལག་གཉིས་སྐྱོད་གཟེར་བྱས། རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་ལ་ཉེ་བ་འབྲི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། ཁ་ཕྱིར་བསྟར་གྱི་
 གཡོན་ཟུར་དུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་པའ། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཉིང་པ་ས་ལ་བཅུགས། རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཏེགས་ལ་ཅུང་ཟད་
 འབྱེདས། ཡང་རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཏེགས། རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་
 བསྐྱོལ་ཞིང་འཕྱོང་ལ། སྒར་བཞིན་ཁ་གཡམས་ཕྱོགས་བཟླས་ལ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་པའ། ཡང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་
 གཡམས་བཏེགས། ལག་གཉིས་དབྱུང་སྟེང་གཉིས་སུ་གཟིངས། རྒྱུ་ལས་གཡམས་མདུན་ངོས་སུ་བཞག་སྟེ་
 གཡམས་ར་ཉེ་ར་གསུམ་འབྲི་བ་འགྲོ་ཕྱོགས་འཕྱོང་ཞིང་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གྱི་ར་གསུམ་འབྲི་བ། སྐྱོད་གཟེར་བྱ་ཞིང་
 འབྱེད་བ་སོགས་གོང་བཞིན་དང་འབྲ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གསུམ་གང་རིགས་གྲིས་ཆར་བ་དང་།
 རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར། ཉེ་བ་འབྲི་ཚུལ་གྱི་སྐྱོད་གཟེར་དེ་གཉིས་ལ་གོང་བཞིན་ལྟེན་འགྲོས་བཞི་དེག་
 བྱེད་དོ། ། ༥ ཁའི་ལྟ་བུ་དོན་རྒྱུ་གསུམ་ནི། དོན་རྒྱུ་གསུམ་སྟོང་འགྲོས་རིགས་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་གོང་བཞིན་རོལ་བ་བྱ། དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་འགྲོས་བཞིན་འཕྱོང་
 པད་རྗོགས་པ་དང་ལུས་བསེགས་ཤིང་བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཏེགས། མདུན་གྱི་གཡོན་
 ཟུར། ཡང་གཡམས་བཏེགས་མདུན་གྱི་གཡམས་ཟུར། ཡང་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཏེགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་
 ཉེ་གཡམས་གཡོན་དབྱུང་གསུམ་གྱི་ར་འབྲི་ཚུལ་བྱེད། དེ་ནས་རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ལག་གཉིས་ཐུགས་
 ཀར་བསྐྱོལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཏེགས། གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཁ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱུ་
 ཕྱོགས་སུ་པའ། ཡང་རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་གཏེགས། ལག་གཉིས་དབྱུང་སྟེང་གཉིས་སུ་
 གཟིངས། བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོར་ཟུར་དུ་པའ་ལ་གཡམས་ར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ར་གཞན་

གཉིས་གོང་བཞིན་གྱི། ཡང་རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། རྒྱུ་ནས་བསྐྱོད། འགྲོ་བྱོགས་ལ་
 རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་གཡམས་ཀྱི་དོན་མེད་རྩ་གསུམ་གོང་བཞིན་གྱི། ཡང་རྒྱུ་གཡམས་བཏེགས། རྒྱུ་ནས་
 བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་བྱོགས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་གཡོན་གྱིས་གྱི་བ་སྟེ་དོན་ཆེ་རྒྱ་གམ་མོ། །ཁྱིས་ཆར་བ་དང་ལག་
 གཉིས་སྟེད་གཟེར་བྱས། རྒྱུ་གཡོན་རྒྱུ་ནས་བསྐྱོད་ལ་ལྟེ་བ་འབྲི་ཚུ་ལ་ཅུང་ཟད་འབྱེད་བ་སོགས་གོང་
 བཞིན། ཡང་རྩ་སྐད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། རྒྱུ་ནས་བསྐྱོད། ལག་གཉིས་སྟེད་གཟེར་བྱས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་
 ཞིང་འབྱེད་ལ་ཁ་མདུན་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱུ་གཡོན་པལ། ཡང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡམས་བཏེགས། ལག་
 གཉིས་དཔུང་སྟེད་གཉིས་སྟེད་གཟེར་བྱས། རྒྱུ་གཡམས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་རྩ་གསུམ་གྱི། ཡང་འབྱེད་ཞིང་རྒྱུ་གྱི་རྩ་
 གྱི་བ་སོགས་གོང་བཞིན་དོན་ཆེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་གྱི་བ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་སྟེད་བལ་གྱིས་
 ཆར་བ་དང་། ལག་གཉིས་སྟེད་གཟེར་བྱ་ཞིང་མདུན་སྟེགས་ལ་འབྱེད་ཆར་བ་དང་ར་མི་འབྲི་བར་བཞི་དེག་
 ཅུང་བའི་ངང་ནས་འབྱེད་པལ། འབྱེད་རྩུ་སྟེད་འགྲོས་སྟེད་གཅིག་གོང་བཞིན། རྩུ་གྱི་དུས་བཞི་དེག་ཅུང་
 བ་གཉིས་ལ་རྩུ་གསུམ་པར་བྱེད། རྩུ་དུས་སྟེད་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཡིན། དོན་ཆེ་དང་། མེ་རི་འགྲོས་སོགས་ར་འབྲི་
 ཆུང་གྱི་དུས་རྒྱུ་གཡམས་ཀྱིས་འབྲི་དུས་གཡོན་དང་། གཡོན་གྱིས་འབྲི་དུས་གཡམས་བཏེགས་ཅམ་རེ་བྱེད་
 པ། ར་འབྲི་བ། ལྟེ་མ་འགྲོས་སོགས་ཀྱི་བཞི་དེག་དུས་ལུས་གསུམ་ཅིང་མགོ་གྲུག་ཡོད་ཅམ་བྱ་དགོས་
 མོ། །དེ་རྩུ་སྟེད་ཀྱིས་སྟེད་འགྲོ་དོན་ཆུང་བའི་ལྟེ་རིམ་པ་བསྐྱེད་ཟེན་ཏོ། ། ༥ །སྟེ་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ལ་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུང་ཚུ་མེ། །ས་དང་
 ར་ལྟ་ཀེང་རུས་དང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་རྩུ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་རྟོན་ཆུང་བསྐྱེད་ལས། དང་པོ་
 ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེ་ལས་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། །ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་གོང་
 བཞིན་རྩ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་རོལ་པ་བྱས་ནས་རྩ་བཞི་དེག་གོང་དོན་ཆེ་འབྲི་སྐྱབས་བཞིན་ལ། ཅུང་མི་འདྲ་བ་ནི་
 པད་སྐྱོར་གྱི་ཅུང་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞི་དེག་གི་དང་པོ་ཆེ་བ། གཉིས་པ། གསུམ་པ།
 བཞི་པ་གསུམ་ཅུང་བ་སྟེ་ཆེ་སྐྱད་ཅུང་སྐྱད་དོད་པ་བྱ། བཞི་དེག་ཅུང་བ་གཉིས་གཉིས་ལ་པད་སྐྱོར་བྱེད་པ་

འདྲ། དེ་བཞིན་གྱི་གཞི་བད་བྱས། བད་སྐྱོར་ཉིང་མ་ལྟ་བུ་བད་བྱས་ཀྱི་བད་སྐྱོར་ཆར་བ་དང་། ལག་གཉིས་
 མཐེབ་མཛུ་བ་གཞི་བས་ནས་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྤྱར་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་མཁུངས་ཤིང་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་
 གཡམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་བརྒྱད་དབྱས་སུ་སྤྱེབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞི་དེག་ཆུང་བ་རེ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཇ་མ་ལན་
 གཉིས་ཆར་བ་དང་། ལུས་གསེག་ཅིང་སྦྱིད་ལྡེམ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱས། ར་སྐྱད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡམས་
 བཏེགས། ལུས་འཕར་ཞིང་མདུན་ངོས་གང་སྤྱེབ་ཏུ་བཞག དེ་བཞིན་ལག་གཡམས་ཐུགས་ཁ་ནས་ཕར་
 བརྒྱུད། ཕུར་དར་དཀྱུགས་ཤིང་རྒྱུད་གཡམས་གང་འགྲོའི་སར་ཕུར་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་གྱི་ཟུར་དང་།
 ཡང་ར་སྐྱད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ལུས་འཕར་བ་དང་བཅས་རྒྱུད་གཡོན་བཏེགས་འགྲོ་ཕྱོགས་གཡོན་ཟུར་དུ་བཞག
 ལག་གཡོན་བརྒྱུད་ཕུར་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གཡོན་བར་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་གཡོན་ཟུར་དང་། རྒྱུད་གཉིས་
 བཟད། ལག་གཉིས་བརྒྱུད་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་ལུས་གསེག་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྐྱེད་པ་མཉེན་ཞིང་། ལག་པ་གཡམས་ས་ལ་རེག་ལ་ཁད་བྱ་ཞིང་འགྱུར་ལ། ཡང་བཞི་དེག་ཆེ་
 བ་གཅིག་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གོང་བཞིན་གསེག ལག་གཡོན་དང་རྐྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ངོས། གཡོན་
 འགྱུར་ཆེ་བ་བྱེད། དེ་ནས་ལག་གཡོན་དཀྱུ་ལ་བཏེན། གཡམས་ཕུར་ཅེས་ཆོས་འབྱུང་འབྲི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་
 གཡམས་བརྒྱུད་ས་ལ་རི་མོ་འབྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས། རྒྱུད་གཡོན་ཐད་དུ་སྤྱེབ་པ་དང་། ཡང་ར་སྐྱད་ཆེ་བ་
 གཅིག་ལ་ལུས་བསེགས་ཤིང་འཕར་བ་དང་བཅས་རྒྱུད་གཡམས་མདུན་ནས་གཡམས་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་
 གཡམས་ཟུར་དུ་བཞག ལག་གཡམས་བརྒྱུད་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བས་ཆོས་འབྱུང་གི་གཡམས་ཟུར་དང་།
 ཡང་ར་སྐྱད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡོན་ལག་གཡོན་བཏེགས། ཕུར་གྱི་རྒྱུད་གཡམས་ཀྱི་ཕྱལ་ཆོས་འབྱུང་གི་
 མདུན་ཟུར་དུ་བཞག་ལ། བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ལག་གཉིས་བརྒྱུད། གཡམས་གཡོན་དུ་གསེག་ཅིང་འགྱུར་
 ཐུགས་ལག་གཡོན་དཀྱུ་ལ་བཏེན། གཡམས་ཀྱི་ཕུར་ཅེས་ས་ལ་འབྲི་ཚུལ་རྒྱུད་སྤྱེབ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་
 ཆར་ནས། ཡང་རྒྱུད་གཡམས་བཏེགས་ལུས་གསེག་པ་དང་བཅས་པས་ར་སྐྱད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་
 གཡོན་ཟུར་ཕུར་གྱི་རྒྱུད་གཡོན་གྱི་ཕྱལ་དུ་བཞག ཡང་ར་སྐྱད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡོན་བཏེགས། ཆོས་

འབྱུང་གི་གཡམས་བྱུང་རྒྱུ་གཡམས་ལྷུ་དུ་བཞག་ནས། ཁ་རྒྱུ་ལ་བསྟུན་ཏེ་ལག་གཉིས་བརྒྱུངས་གཡམས་
 གཡོན་དུ་གསེག་ཅིང་འབྱུང་བ། སྤར་ཅེས་བྲི་ཞིང་རྒྱུ་ལ་བསྟུན་པ་རོལ་མོ་སོགས་གོང་དང་འབྲེ་ཆོས་
 འབྱུང་ཅེ་ནང་བསྟན་ནོ། །བསྟུན་ཆར་བ་དང་། ཁ་རྒྱུ་ལ་བསྟུན་པ་དེ་གཉི་ངང་ནས་བཞི་དེག་ཆུང་བ་གཉིས་
 གྱི་རིང་ལ་རྒྱུ་གཡམས་བཞག་ས། ལག་གཡམས་གཡམས་ཕྱོགས་ནས་ཅུང་ཟད་གཡམ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་
 གཡམས་གྱི་སྤུས་མོའི་སྟེང་ཁ་སྤུབ་སྟེ་བཞག ཡང་བཞི་དེག་ཆུང་བ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཡོན་དུ་ད་ནས་རྒྱུ་
 ཕྱོགས་བསྐྱོར་ཞིང་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག དེ་མཐུན་ལག་གཡོན་གཡོན་ནས་གཡམ་བ་ཅིང་པད་སྐྱོར་ལྟར་བསྐྱོར་
 ནས་མཐར་སྤུས་མོ་གཡོན་གྱི་སྟེང་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག ལག་གཡམས་སྤར་དར་དང་སྤར་ཅེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར།
 ཁ་མདུན་དུ་བསྟ། དེ་ནས་བཞི་དེག་ཆུང་བ་གཉིས་ལ་པད་སྐྱོར་གཅིག་བྱས་ལ་རྩམ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཁ་
 མདུན་དུ་ལྟ་བའི་བར་གོང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་བྲི་བ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཆར་བ་དང་།
 རྩོམ་འབྲེ་སྐབས་བཞིན་བཞི་དུང་གི་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྩུ། ལྷེ་མ་འགྲོས་ནི་གཅིག་དེག་སྐྱོར་གཅིག་
 གོ། ། རྩོམ་པ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡི་ལས་རྒྱུང་ཆེན་རྒྱ་གམ་སྤྲེའི་བཟླ། །ཞེས་བརྗོད་
 ནས་གོང་བཞིན་རོལ་པ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྩེ་ལྷ་དེག་ཏུ་བསྐྱུར་ལ། རྩེ་ལྷ་དེག་ཆུང་བ་གཉིས་ལ་པད་སྐྱོར་རེ་
 རྩོགས་པའི་གཞི་བད་བྱ། རྩོགས་པ་དང་གོང་བཞིན་ལག་གཉིས་སྟེང་གར་མཐེབ་མཛུབ་སྤུར་ནས་རྩེ་ལྷ་བ་
 ནི། སྟེང་ག་ནས་ལག་གཉིས་མ་བྲལ་བར་རྩོད་ཆུང་བ་ལྟ་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མདུན་ལ་བསྐྱོར། གཡམས་
 ཕྱོགས་སུ་སྟེབ་པ་དང་ལྟ་ཞེས་པའི་དུས་རོལ་མོ་ཅུང་ཆེ་བ་དང་བཅས་ལག་གཉིས་གཡམས་བྱུང་དུ་གཤེགས་
 ནས་བརྒྱུང་། ཡང་ལྟ་དེག་ཆུང་བ་ལྟ་ལ་མདུན་ནས་བསྐྱོར་བ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་སྟེབ་པ་
 དང་། གོང་བཞིན་རོལ་མོ་ལྟ་ཞེས་པ་ཅུང་ཆེ་བ་གཅིག་བྱ། ལག་གཉིས་ཤེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡམས་གྱི་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་། ལུས་པོ་ཡང་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་གཙུ་ཅམ་དང་། སྤྱིད་ལྷེ་མ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱས་ལ། ལག་
 གཡོན་སྟེད་གཟེར་བྱས། ལག་གཡམས་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུངས་ཏེ་རྩོད་ཆེ་བ་ལྟའི་བར་ལ་མདུན་ལ་བསྐྱོར་
 ཞིང་། རྒྱུ་གཡམས་གྱིས་ས་ལ་འོད་གཞུང་ཚུལ་རྒྱ་གམ་དུ་བྲི་ཞིང་ཁ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལ་བསྟ། ཡང་ཆུང་བ་ལྟའི་

སྐབས་བཞིན་བྱས་ལ། ཡང་རྩ་སྐད་ཚུང་བ་ལ་བད་སྒྲོར་དང་རྩ་ནས་བཅས་ཏེ་འཕྱོང་བའི་བར་གོང་བཞིན་
 བསྐྱར་ནས་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དང་སྐྱར་ནས་བྱ། དེ་ནས་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྩེས། ལྷེམ་
 འགོས་གཅིག་དེག་གོང་བཞིན་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ་ཞེས་
 པའོ།། ༥ །བཞི་པ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རི་ལས་མེ་བྱང་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡི་བྱེད། །ཞེས་བརྗོད་ནས་གོང་བཞིན་
 རོལ་པ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྩ་སྐད་རྩོ་རྩེ་འགོས་བཞིན་བཞི་རྩུང་རོས། འཕྱོང་བད་བྱས་ལ་རྩོགས་པའི་བཞི་
 རྩུང་རྩེང་མའི་གསུམ་དང་བཞི་པའི་རྩ་སྐད་ཆེ་བར་བྱས་ལུས་གསེག་གཞིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྩ་བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་
 ལ་རྒྱང་གཡས་ལག་གཡས་བཏེགས། གཡས་ཀྱི་མདུན་ཟུར་དུ་རྒྱང་གཡས་བཞག་ ལག་གཉིས་བད་སྒྲོར་བྱ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡོན་བཏེགས་འགོ་ཕྱོགས་གཡོན་ཟུར་དུ་པབ། བད་སྒྲོར་
 བྱ། ཡང་བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡས་བཏེགས། གཡས་ཀྱི་རྒྱབ་ཟུར་དུ་བཞག་ ལག་གཉིས་སྐྱོད་
 གཞེར་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་གསུམ་ལྟར་འགོ་ཕྱོགས་སུ་ཅེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་ལྟར་འཕྱོང་ཞིང་ཡང་བཞི་དེག་
 ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡོན་བཏེགས། འགོ་ཕྱོགས་བཞག་ ལག་གཉིས་བད་སྒྲོར་བྱ། ཡང་བཞི་དེག་ཆེ་བ་
 གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡས་བཏེགས། གཡས་ཀྱི་མདུན་ཟུར་དུ་པབ། བད་སྒྲོར་བྱ། ཡང་བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་
 རྒྱང་གཡོན་བཏེགས། གཡས་ཀྱི་རྒྱབ་ཟུར་དུ་བཞག་ ལག་གཉིས་སྐྱོད་གཞེར་བྱ། ཁ་ཕྱིར་བསྟན། ཡང་གོང་
 བཞིན་འཕྱོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ལྟ་བུ་གང་རིགས་བྱ་ཞིང་རྩོགས་པ་
 དང་། འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྩེས། ལྷེམ་འགོས་བཞི་དེག་བྱ་བ་སྟེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ཚུལ་ལོ།། ༥ །ལྷ་པ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལི་ལས་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བརྟན་པར་བྱུང། །ཞེས་བརྗོད་ནས་
 བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱང་འགོས་བཞིན་རོལ་པ་བྱ། གོང་མེ་བཞིན་འཕྱོང་བད་བྱས་ལ་རྩོ་རྩེ་བཞིན་
 བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡས་བཏེགས་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་ཟུར་དུ་བཞག་ བན་ནང་དུ་ཕྱར་ཅེ་བཅུག་
 ཡང་བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡས་བཏེགས། གཡོན་གྱི་མདུན་ཟུར་དུ་བཞག་ བད་སྒྲོར་བྱ། དེ་ནས་
 བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡས་རྒྱང་གཡོན་འཁྲིམ་སུ་བསྐྱུ་ཞིང་ནམ་མཁའ་འཕར་ལ་རྒྱང་གཉིས་འགོ་

ལམ་གྱི་དབྱས་སྤྱུ་མཉམ། ལག་གཉིས་ཕྱག་གོང་དུ་ཕྱར། ཡང་བཞི་དྲེག་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་
 བཏེགས་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བསྐྱོར། ལུས་གཙུག་ཏེ་གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱར་ཐོས་སྤྱུ་ཅེ་མོ་བཅུགས། གཡས་ཀྱི་སྤྱུ་
 ཕྱར་སྤྱོད་དུ་ཕྱར་ཅེ་བན་ནང་དུ་བཅུག ཡང་བཞི་དྲེག་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། གཡས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གཡོན་ཕྱར་དུ་བཞག ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱར་དུ་བད་སྐྱོར་བྱ། དེ་ནས་བཞི་དྲེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་
 གཡོན་རྒྱུ་གཡས་འཁྲིམ་སྤྱུ་བསྤྱོད་ཞིང་ནམ་མཁའ་འཕར་ལ་རྒྱུ་གཉིས་འགྲོ་ལམ་གྱི་དབྱས་སྤྱུ་མཉམ། ལག་
 གཉིས་གཡའ་ཅིང་སྐྱོད་གཟེར་བྱ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་བཞིན་འཕྱོང་ལ། ཡང་བཞི་དྲེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་
 བཏེགས། གཡོན་གྱི་མདུན་ཕྱར་དུ་ཕབ་ཅིང་བན་ནང་དུ་ཕྱར་ཅེ་བཅུག ཡང་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་བཞི་དྲེག་
 ཆེ་བ་གཅིག་ལ་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱར་དུ་བཞག བད་སྐྱོར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་གཡོན་བསྤྱུས་རྒྱུ་གཉིས་དཀྱིལ་དུ་
 མཉམ་པ་ལག་གཉིས་ཕྱར་ཞིང་གཟེར་བ་གོང་བཞིན། ཡང་བཞི་དྲེག་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས།
 གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱར་དུ་ཅེ་མོ་བཅུགས། ལུས་ཚུང་ཟད་གཙུགས། སྤྱུ་ཕྱར་གཡོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བན་ནང་དུ་ཕྱར་ཅེ་
 བཅུག ཡང་བཞི་དྲེག་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས། གཡས་ཀྱི་མདུན་ཕྱར་དུ་བཞག ལག་གཉིས་
 ལུས་ཀྱི་གཡས་ཕྱར་དུ་བད་སྐྱོར་བྱ། རྒྱུ་གཡས་བསྤྱུ། དབྱས་སྤྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མཉམ་པ་ལག་གཉིས་གཡའ་
 ཅིང་སྐྱོད་གཟེར་བྱས་ནས་གོང་བཞིན་འཕྱོང་། ཡང་གཡས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སོགས་གཡས་གཡོན་དེ་མོས་ཀྱིས་
 ལན་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ནས་བྱ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཡས་ཕྱར་མདུན་རྒྱུ་གཡོན་ཕྱར་
 མདུན་རྒྱུ་ཅེས་པ་ཁ་དོ་རའི་མདུན་ལ་བལྟས་པ་གཞིར་བཞག་གིས་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལ་ཆ་བཞག་པ་
 ཡིན། གྲུ་བཞི་ཕྱར་བཞི་ནི་འགྲོ་ཕྱོགས་སྤྱུ་གཡས་ཀྱི་གཉིས་དང་། དེའི་ལན་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་གཉིས་སྤྱི་བ་དེ་
 བཞི་ཡིན། དེ་ནས་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྩེས། ལྷམ་འགྲོས་བཞི་དྲེག་སྤྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིའི་
 ཚུལ་ལོ། ། ༥ ། དུག་པ་རྟུ་ནི། དེ་སྤྱོད་རྟུ་འི་རྒྱུ་མཆོ་རྩ་སྤྱོད་འཁྲུག ། ཅེས་བཟོད་ནས་རོལ་བ་གཉིས་དང་
 འཕྱོང་བད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་རྩོགས་ཞེས་བཞི་དྲེག་ཉིང་མའི་གསུམ་བཞི་གཉིས་རྩ་སྐྱོད་ཆེ་བར་བྱས་ལུས་
 རེམ་ཞིང་གཡས་སྤྱུ་གཙུ། དེ་མཐུན་ལག་གཉིས་གཡས་སྤྱུ་བརྒྱུང་། བཞི་དྲེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡས་

མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱུ་གཡོན་གྱི་ཕུས་སྟེང་ཅམ་དུ་བཏེགས། ལུས་དགྲུག་བདེན་གྱིས་གཡོན་ཕྱོགས་
 སུ་གཙུག། ལག་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་པ་རྟུའི་རྩ་མྱོང་གཡོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་སྐྱུར་ནས་ལག་
 གཉིས་ཅེ་མོ་ས་ལ་རེག་ལ་ཁད་ཅིག་གཡོན་ནས་ན་བ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་ཕྱར་ཞིང་ལུས་བསྐྱུང་། ཡང་བཞི་
 དེག་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་དང་ལག་གཉིས་རིམ་པས་པབ་སྟེ་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བཞག། ཡང་ཆེ་བ་བཞི་
 ལ་རྒྱུ་གཡོན་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་གཡོན་པའི་ཕུས་སྟེང་ཅམ་དུ་བཏེགས། ལུས་དགྲུག་བདེན་གྱིས་
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གཙུག། ལག་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་པ་རྟུའི་རྩ་མྱོང་གཡོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་
 སྐྱུར་ནས་ལག་གཉིས་ཅེ་མོ་ས་ལ་རེག་ལ་ཁད་ཅིག་གཡོན་ནས་ན་བ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་ཕྱར་ཞིང་ལུས་བསྐྱུང་།
 ཡང་བཞི་དེག་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་དང་ལག་གཉིས་རིམ་པས་པབ་སྟེ་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བཞག། ཡང་
 བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཁ་འགྲོ་ཕྱོགས་ལྟ་བཞིན་པས་རྒྱུ་གཡོན་གྱི་ཕུས་སྟེང་ཅམ་དུ་མདུན་དུ་
 བཏེགས། ལག་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་པ་རྟུའི་རྩ་མྱོང་གཡོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་མདུན་དུ་སྐྱུར་ནས་
 ལག་གཉིས་ཅེ་མོ་ས་ལ་རེག་ལ་ཁད་ཅིག་གཡོན་ནས་སྒྲིན་མཆམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕྱར་ཞིང་ལུས་བསྐྱུང་། ཡང་
 བཞི་དེག་ཚུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་དང་ལག་གཉིས་རིམ་པས་པབ་སྟེ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག། ཡང་བཞི་དེག་
 ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་དང་ལག་གཉིས་གཡོན་ཕྱོགས་གཡོ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་གཡོན་གཡོན་རེ་
 མོས་གྱིས་ཚུལ་དུ་གཡོན་དབུས་གསུམ་ཀ་ཆང་བཞི་རྟུའི་རྩ་མྱོང་འབྲུག་པ་སྟེ་ཚུལ་དེ་བཞིན་ལན་
 ལྔ་ལམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་རྩོགས་པ་དང་། འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྩུ། ལྷུ་མ་འགྲོས་བཞི་དེག་བྱ་
 བཤོ། ། ༥ །བདུན་པ་ཀོང་རུས་ནི། དབུས་སུ་ཀོང་རུས་རི་རབ་བཅིགས་པའི་སྟེང་། །ཞེས་བརྗོད་ནས་རོལ་པ་
 གཉིས་དང་འཕྱོང་པད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། བཞི་རྒྱུང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྟུ་བཞིན་ལུས་དགྲུགས་ཤིང་འགྲོ་
 ཕྱོགས་སུ་གཙུག་པ་འདྲ། རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། ལག་གཡོན་སྟེང་གཟེར། ལག་གཡོན་གཡོན་ཅིང་ཕུས་མོའི་
 སྟེང་དུ་ཁ་ཕྱུབ་ལ་རྒྱུ་གཡོན་ས་ལ་བཞག། ཡང་བཞི་དེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱོར་ལག་གཉིས་གན་སྐྱབས་གྱིས་དབུང་གཡོན་སྟེང་དུ་གཡོན་མཐོ་ཞིང་བྱུ། གཡོན་གཡོན་པའི་གེ་མོའི་

ཐད་དུ་བཅུགས་ལ་ཁ་ཕྱིར་བཟླ། ཡང་བཞི་དྲེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་སྤར་
 རྒྱལ་དུ་ལོག་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག། ལག་གཉིས་བསྐྱོར་ལ་གཡོན་གྱི་ཕུས་སྟེང་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག། ཡང་བཞི་
 དྲེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་གཡོས་རོས་ལ་བཏེགས་ཁ་མདུན་ལ་བཟླས། ལག་གཉིས་གར་སྟབས་ཀྱིས་
 གཡོས་དཔུང་གཡོས་སྟེང་དུ་ཕྱར། གཡོན་གཡོས་ཀྱི་གྲུ་མོ་ལ་བཅུགས། ཡང་བཞི་དྲེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་
 གཡོས་བཏེགས་པ་དེ་གའི་ངང་ལ་སྤར་རྒྱལ་དུ་ལོག་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་པལ། གོང་བཞིན་ལག་གཡོན་སྐྱོད་
 གཞེར་གཡོས་ཕུས་སྟེང་བཀག། ཡང་བཞི་དྲེག་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། རྒྱལ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་
 ལག་གཉིས་གར་སྟབས་སོགས་གོང་བཞིན་ཕུས་ལ་བཞི་དྲེག་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་སྤར་བཞིན་འགྲོ་
 ཕྱོགས་པལ། ལག་གཉིས་དཔུང་ལ་བར་ཐལ་མོ་སྤར་ལ་ཁ་མདུན་དུ་བཟླ། ཡང་བཞི་དྲེག་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་ལག་
 གཉིས་དཔུང་ལ་བ་ནས་ལྟེ་བ་ཙམ་རིམ་པས་པལ་བ་སྟེ་ཀོང་རུས་གར་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོར་ནས་
 ལན་བཅུ་གཅིག་སོགས་རོལ་མོ་བཞི་དྲེག་དྲག་ཅིང་སྤར་བ་ལ་འཆམ་གྱི་ལྷ་མ་ཤོར་བའི་བདེ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་བྱ་ཞིང་རྫོགས་པ་དང་། བཞི་དྲེག་དེ་གའི་ངང་ནས་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྗེས། སྐྱོད་འགྲོས་གཅིག་དྲེག་
 སྐྱོར་གཅིག་གོ། ཨ། །བརྒྱད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོད་པ་ནི། རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་། །ཞེས་བརྗོད། གོང་བཞིན་རོལ་པ་གསུམ། དེ་ནས་རྩ་སྐད་ཆེ་ཆུང་སྟེལ་བའི་འཐེང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོར་ལ་
 འཐེང་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་ལ་བད་སྐྱོར་རྫོགས་པའི་འཕྱོང་བད་ཕུས་ཏེ་རྟིང་མའི་འཐེང་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་རོལ་
 མོ་ཅུང་ཆེ་བར་བྱ། ཕུས་གཡོས་སུ་ནེམ་ཞིང་ལག་གཡོན་བན་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆོན་འབྱེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་
 བྱེད་དུ་བསྐྱོར་ལ་སྐྱོད་པ་གཡོན་ལ་བརྟེན། གཡོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེམས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྒྱལ་ཆོན་གཡོན་གྱི་བན་ནང་ནས་བྲངས། གཡོས་ཕྱོགས་ལ་འཐོར་བའི་རྣམ་པས་ཕྱར་དར་གཡོན་དང་
 གཡོས་ལ་དཀྱག་པ་དང་། ཐོག་མར་རྒྱུ་གཡོས་བཏེགས་པའི་གཡོས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་
 རྒྱལ་མདུན་དུ་འཕྱོང་ཞིང་བྲལ་གྱི་སྟེང་བ་བར་ཐག་སྟོམས་ལ་མ་ཆད་པ། སྐྱོད་པ་གཡོས་གཡོན་དུ་ལྷེམ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་དོད་པའི་ངང་ལ་སྐྱོར་བ་ཆང་མ་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་ཁ་དོར་མདུན་ལ་བཟླ་ཞིང་གོང་བཞིན་འཕྱོང་

བད་བྱས་ལ། ལག་གཡོན་དཔལ་བར་བརྟུལ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བཟུང་ལ་རྩལ་ཚོན་བཟུམ་བ་རྣམས་སྟོམས་མི་
 སྟོམས་བྱ་ར་བལྟ་བའི་ཚུལ་དང་། གཡམས་དང་རྟ་སྟབས་གོང་བཞིན་གྱིས་འཕྱོང་ལ་འཆམ་དཔོན་ཕྱོགས་
 ཤར་གྱི་དབུས་སུ་ཐེབས་བ་དང་། དཔོན་སྟོབ་ཆང་མ་ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་ཤར་སྟོ་འབྲི་ཚུལ་བྱསྟེ། དེ་ཡང་
 ལག་གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་སྒྱུར་ནས་དབུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཅམ་ནས་མདུན་ལ་བརྒྱངས་ཏེ་རོལ་མོ་འཐེང་
 རྟ་གཅིག་ལ་སྟོ་འབྲུམ། དེ་ནས་གཡམས་གཡོན་དུ་ཕྱིར་ཁྱུ་གང་ཅམ་རེ་འཐེན་ལ། འཐེང་རྟ་གཅིག་བྱསྟེ་སྟོ་
 འཕྱོག དེ་ནས་འཐེང་རྟ་གཅིག་ལ་ལག་གཉིས་དེ་གའི་ངང་ནས་བྱེན་ལ་ཁྱུ་རེ་ཅམ་བཏེགས་བ་སྟོ་སོགས།
 དེ་ནས་འཐེང་རྟ་གཅིག་ལ་ལག་གཉིས་བསྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་མཆམས་ཀྱི་ཐད་ཅམ་དུ་སོར་མོའི་ཅེ་སྒྲད་
 བ་སྟོའི་ཡ་ཕྱབས་སོ། །དེ་ནས་འཐེང་རྟ་གསུམ་ལ་རྟ་གཡམས་བཏེགས། མདུན་ནས་བསྟོར་ཞིང་འགྲོ་
 ཕྱོགས་སུ་བཞག དེ་མཐུན་ལག་གཡམས་ཅུང་ཟད་གཡམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཡམས་ཀྱི་ཕྱས་སྟེང་ཁ་ཕྱབ་བཞག
 ཡང་འཐེང་རྟ་གསུམ་ལ་རྟ་གཡོན་བཏེགས། རྒྱབ་ཕྱོགས་བསྟོར་ཞིང་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག ལག་གཡོན་
 གཡམ་བའི་བད་སྟོར་ལྟར་བསྟོར་ནས་ཕྱས་མོ་གཡོན་སྟེང་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་བ་འཛོལ་སྟབས་ཏེ་སྟོ་འབྲི་
 ཚུལ་ནས་འདྲིའི་བར་གྱི་རོལ་མོ་འཐེང་རྩུང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་འཐེང་རྟ་རྗེས་མ་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེག
 སྒྲིད་ལྡེམ་དང་། སྒྲིད་བ་གཡོན་ཕྱོགས་ལྡེམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལག་གཡམས་དབུང་གཡམས་སྟེང་དུ་ཕྱར་ལ། ཡང་
 འཐེང་རྟ་དྲག་ཅིང་སྒྱུར་བ་དང་བསྟུན་ལག་སྟབས་རྟ་སྟབས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་འཕྱོང་ཞིང་ཤར་སྟོའི་བྱ་
 བཞིའི་བྱར་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོར་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེབ་བ་དང་། ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་སྟོ་
 སྟོ་འབྲི་ཚུལ། འཛོལ་སྟབས་བྱབ་རྗེས་འཕྱོང་བ་རྣམས་གོང་དང་འབྲ་བར་བྱས་ལ་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་བྱར་ལ་བལྟ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟོར་ཏེ་རྒྱབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐེབས་བ་དང་། རྒྱབ་སྟོ་འབྲི་ཚུལ་སོགས་གོང་དང་འབྲ་ཞིང་། འཕྱོང་
 ནས་རྒྱབ་བྱང་གི་བྱར་བསྟོར། བྱང་གི་དབུས་སུ་ཐེབས་བ་དང་བྱང་སྟོ་འབྲི་ཚུལ་སོགས་འབྲ་ཞིང་བྱང་ཤར་
 ཀྱི་བྱར་ཐོག་མའི་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། ཐོག་མ་སྟོར་མཆམས་སུ་མ་ཐེབས་བར་འཕྱོང་ཆར་བ་དང་། དཔོན་
 སྟོབ་ཆང་མ་ཞལ་དོ་རའི་ནང་ལ་གཟིགས་ནས་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྗེས། སྒྲིད་འགྲོས་གཅིག་དེག་སྟོར་གཅིག་

སྟེ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལོ། ། ཨ། རྟོན་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཅ་བའི་ལྷ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལས།
 གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་འི་འགྲིང་ཆེན་འགྲིང་ཆུང་། དབུ་གསུམ་རྩོགས་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་
 པ། ཕྱག་དྲུག་བསྐྱེད་པ། ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ། རྟོ་རྟེ་འུང་ག་ཤོག་བསྐྱེད་
 པ། འཁྲིལ་སྦྱོར་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རྟེན་ཆེན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་འགྲིང་ཆེན་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་འི་འགྲིང་ཆེ་
 ཞེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་གཅིག་རྩུང་གི་རོལ་པ་གསུམ། གཞི་པད་སོགས་འཆམ་ཚུལ་ཆང་མ་སྟོན་འགྲོའི་
 མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲ་བ་ལས། གཡས་གསེག་བཞི་སོང་མཆམས་རྩ་སྐད་ཆུང་གསུམ་ལ་རྟེན་
 གཡས་བརྟེགས་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས། ལག་པ་གཡས་གཡབ་
 ཅིང་པད་སྐྱོར་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་ལ་དུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག ཡང་ཆུང་གསུམ་ལ་རྟེན་
 གཡོན་བརྟེགས་ཤིང་ལག་གཡོན་པད་སྐྱོར་ལྟར་བསྐྱོར་བ་སོགས་འཛོལ་སྟབས་བཞིན་བྱེད་པ་སྟེ་གོལ་བསྟུ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འོག་རྩ་གོལ་བསྟུ་ཞེས་པ་འདིས་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཆུང་གསུམ་ལ་པད་སྐྱོར་
 གཅིག་བྱས། རྟེན་གཡོན་བསྟུས་ཏེ་གཡོན་གསེག་བཞི་འི་རྩེས་ལ་ལག་གཡོན་བསྐྱོར་བ་དང་རྟེན་གཡོན་
 བརྟེགས་ཏེ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག་པ། ཡང་རྟེན་གཡས་བརྟེགས་ཤིང་ལག་གཡས་བསྐྱོར་ཞིང་དུས་མོ་གཡས་
 པའི་སྟེང་བཞག རྟེན་གཡས་རོལ་མོ་གཉིས་པའི་དུས་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག་ཅིང་། རོལ་མོ་རྩེས་མའི་གསུམ་
 པའི་དུས་རྟེན་གཡོན་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟ། ཡང་གོང་བཞིན་པད་སྐྱོར་གཅིག་བྱས་ལ་རྟེན་
 གཡས་བསྟུས་ཏེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ལ་གསེག་པའི་རྩེས་སུ་གོལ་བསྟུ་བྱས་ལ་འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྩེས།
 ལྷེམ་འགྲོས་གཅིག་རྟེན་འདིའི་རོལ་མོ་དང་འཆམ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བྱའོ། ། ཨ། གཉིས་པ་འགྲིང་ཆུང་ནི།
 དཔལ་ཆེན་པོ་འི་འགྲིང་ཆུང་ཞེས་བརྗོད། རོལ་པ་ནས་ལྷེམ་འགྲོས་བར་གྱི་འཆམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་
 འབྲ་བ་ལས་ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་མི་བསྟོལ་བར་སྐྱེད་གཟེར་རོལ་མོ་དང་འཆམ་ཚུལ་གོང་ལས་ཅུང་ཟད་
 ལྷུང་བར་བྱེད་པ་བྱེད་པར་རོ། ། ཨ། གསུམ་པ་དབུ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་
 མཐིང་ཞལ། ཞེས་བརྗོད། རོལ་པ་གསུམ་དང་གཞི་པད་བྱས་ལ། ཆུང་གསུམ་ལ་གོང་བཞིན་རྟེན་གཡས་

སོགས་བསྐྱུས། ཐུགས་ཀར་མཉམ་བ་དང་བན་ཕུར་གཤེགས་ནས་ལག་གཡས་ཀྱིས་བརྒྱའི་མཐའ་ནས་
 བཟུང་ལ་རྣ་བ་གཡས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཅུང་ཟད་དུ་ཅིང་གཡས་གསེག་བ་བཞི་བྱེད་བ་གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་དང་།
 ཡང་གྲོལ་བསྐྱུ་དང་པད་སྐྱོར་གྲུབ་ནས་རྒྱང་གཡས་སོགས་བསྐྱུས། ཐུགས་ཀར་མཉམ་བ་དང་བན་ཕུར་རྣ་བ་
 གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་གོང་བཞིན་གཡོན་གསེག་བཞི་བྱེད་བ་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཡང་གཡོན་གྱི་གྲོལ་བསྐྱུ་
 དང་པད་སྐྱོར་ཆར་ནས་རྒྱང་གཡས་སོགས་བསྐྱུས་ལ་བན་ཕུར་སྟོན་མཆམས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྣ་ཅིར་ཅུང་ཟད་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཡས་གཡོན་དུ་གསེག་བ་བཞི་སྟེ་དབུས་ཞལ་མཐིང་ཁ་སྟེ་ཞལ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་
 གྲོལ་བསྐྱུ་དང་། འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྩེས། ལྷམ་འགྲོས་སྐྱོར་གཅིག་གོ། ༥ །བཞི་བ་ཕྱག་དྲུག་བསྐྱེད་བ་ནི།
 རྡོ་རྩི་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྔ་དང་། །མེ་ཕུང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་རྣམས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཕྱག་གིས་
 བསྐྱམས། །མཐའ་གཉིས་ཕུར་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆེ་རགས། །ཞེས་བརྗོད། གོང་བཞིན་རོལ་བ་དང་གཞི་པད་བྱས་ལ།
 ཅུང་གསུམ་ལ་རྒྱང་གཡས་དང་ལག་གཉིས་བསྐྱུ་ཚུལ་གོང་བཞིན་ཐུགས་ཀར་མཉམ་བ་དང་། ལག་གཡོན་
 སྐྱེད་གཟེར། ལག་གཡས་རྡོ་རྩི་ཅེ་དགུ་ཕུར་སྟོན་གྱིས་མཐོ་བར་དབུང་གཡས་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཏེགས་ལ།
 གཡས་གསེག་བཞི་དང་གྲོལ་བསྐྱུ་གོང་བཞིན་བྱ། ཕྱག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་པད་སྐྱོར་གྲོལ་བསྐྱུ་སོགས་
 འབྲ་བ་ལས་གཡས་གཉིས་བ་བསྐྱུས་ཆར་བ་དང་། ལག་གཡོན་སྐྱེད་གཟེར་དང་། ལག་གཡས་རྡོ་རྩི་ཅེ་ལྔ་
 འཛིན་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་ཕུར་གཡས་བའི་འོག་ཅམ་དུ་བརྒྱངས་ལ་གསེག་བ་བཞི་སོགས་བྱ། ཡང་པད་སྐྱོར་
 དང་། གཡོན་བསྐྱུས་ཆར་ནས། ལག་གཡས་སྐྱེད་གཟེར་དང་། གཡོན་གྱི་དབུང་སྟེང་ལག་གཡོན་མཐོ་བར་
 ཕུར་ནས་མེ་ཕུང་འཛིན་ཚུལ་དང་གཡོན་གསེག་བཞི་སོགས་བྱ། ཡང་པད་སྐྱོར་དང་གཡོན་གཉིས་བ་བསྐྱུས་
 ཏེ་ལག་གཡོན་སྟེ་ཕུར་གཡོན་བའི་འོག་ཅམ་དུ་བརྒྱངས་ལ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཡས་སྐྱེད་གཟེར་
 དང་གསེག་བ་བཞི་སོགས་བྱ། ཡང་པད་སྐྱོར་དང་རྒྱང་གཡས་བསྐྱུས་ཏེ་བརྒྱ་ཕུང་སྐྱུལ་ལ་བཞག། ལག་
 གཉིས་ཕུར་བ་བསྐྱེལ་ཞིང་གཡས་གསེག་གཡོན་གསེག་བཞི་ཆར་བ་དང་། གྲོལ་བསྐྱུ། འཕྱོང་བད། འཕྱོང་
 རྩེས། ལྷམ་འགྲོས་སྐྱོར་གཅིག་བྱ་བའོ། ༥ །ལྔ་བ་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་བ་ནི། ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱུམས་

གཡོན་བརྒྱུད་སྐུ་ལ། །དབང་ལྷན་ཁ་ལྷན་མགོ་བོ་དང་། །ཁྱུ་མའི་རྒྱ་མ་རབ་ཏུ་བརྒྱུས། །ཞེས་བརྗོད། རྩལ་
 བ་དང་གཞི་བད་གོང་བཞེན་བྱས་ལ། རྒྱུད་གསུམ་ལ་རྒྱུད་གཡུག་དང་ལག་གཉིས་བསྐྱུས་ཐུགས་ཀར་མཉམ་
 བ་དང་། ཆེ་བཞི་ལ་ལག་གཉིས་བྱས་མོ་གཡུག་དང་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་རེ་མོས་གྱིས་བརྒྱུད་སྐུ་ ལྷན་གྱི་དང་
 གཡུག་གཉིས་གཡོན་གཉིས་གྱིས་བསེགས་ཤིང་འབྱོར་ཆར་བ་དང་། གྲོལ་བསྐྱུ། འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྒྱུས།
 ལྷེ་མ་འགྲོས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། སྟེ། །དུག་པ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་གདགས་
 བའི་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས། དང་པོ་ལ་ཐོད་པ་སྐྱུ་ཆོན་གཉིས་ཐོད་པ་རིགས་འབྱེད་ཚུལ་གྱིས་གངས་གཅིག་ཏུ་
 བཟུང་བ་ཡིན། དོན་འཆམ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཐོད་སྐྱུ་ལྷེ་ཡིས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། །ཞེས་བརྗོད། རྩལ་བ་
 གསུམ་དང་གཞི་བད་བྱས་ནས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་རྒྱུད་གཡུག་དང་ལག་གཉིས་བསྐྱུས་ཐུགས་ཀར་མཉམ་པ་
 དང་། བན་ལྷན་གཞི་བསྐྱུས་ནས་ལག་གཡུག་གྱིས་བརྒྱུད་མཐའ་ནས་བཟུང་ལ་ཆེ་བ་ལྷེ་ལ་རྒྱ་ལྷན་གཡུག་གཡུག་དང་།
 དེའི་འཁྲིས་གྱི་གཡོན་དུ་རེག་ཅིང་རྒྱུད་ཟད་དུ་ད། །ཁ་གཡོན་ལ་བལྟ་ཞིང་གཡུག་སྐྱུ་གསེག་གསེག་པ་གཉིས། དེ་
 བཞེན་དུ་གཡོན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་དང་། དེའི་གཡུག་འཁྲིས་སུ་གོང་བཞེན་དུ་ད། །ཁ་གཡུག་ལ་བལྟ་ཞིང་གཡོན་
 གསེག་གཉིས་དང་། དཔལ་བར་དུ་ཅིང་དབྱུས་སུ་གསེག་པ་སྟེ་ལྷེ་ལོ། །དེ་ནས་གྲོལ་བསྐྱུ། འཕྱོང་བད།
 འཕྱོང་རྒྱུས། ལྷེ་མ་འགྲོས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོད་ཆོན་ལྷེ་བརྒྱུས་དོ་ཤལ་བྱས། །ཞེས་བརྗོད།
 རྩལ་བ་དང་གཞི་བད་གོང་བཞེན། རྒྱུད་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་སྐུ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བ་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་
 ལག་གཡོན་མཐོ་ཞིང་གཡུག་དམའ་བས་རྩལ་གསུམ་བྱས་ལ། ཆེ་བ་དུག་ལ་དེ་ནས་དལ་བྱས་པོ་བའི་མཐའ་
 ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷན་གསེག་ཅིང་གཡུག་གྱི་རྒྱ་བའི་ཐད་དུ་སྟེན་པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་ལ་ལག་གཡུག་མཐོ་བ།
 གཡོན་པ་དམའ་བས་བཟུང་སྟེ་རྩལ་གསུམ་བྱ། ཆེ་བ་དུག་ལ་གསེག་ཅིང་སྐྱུ་ལྷན་དུ་ལོག་ནས་གཡོན་དུ་
 སྟེན་པ་དང་། གྲོལ་བསྐྱུ། འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྒྱུས། ལྷེ་མ་འགྲོས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། སྟེ། །གདགས་པའི་རྒྱུ་
 གསུམ་པ་སྐྱུ་ལྷན་ནི། དཀར་དམར་ལྷང་ནག་སྐྱུ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱན། །ཞེས་བརྗོད། རྩལ་བ་དང་གཞི་བད་གོང་
 བཞེན་བྱས་ལ། རྒྱུད་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་བན་ལྷན་དབྱུང་པ་གཡུག་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་རྒྱུད་ཟད་ལྷན་དུ་

འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ངོམ་བྱ། དེ་ནས་ལུས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཞིང་ཆེ་བ་ལྷ་
 ལ་ལག་གཉིས་རིམ་བས་རྒྱ་མ་གཉིས། སྐྱེད་པ། རོ་བ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་སྦྱིང་ལྗེས་དང་བཅས་
 བས་ལུས་ཆེ་བར་གསེག་ རོལ་མོ་ལྷ་བ་ལ་ལག་གཉིས་ལྟེ་བའི་འོག་དུ་བསྐྱོལ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་མཐུད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་ལག་གཉིས་དགོལ་ཏེ་ལུས་བསྐྱངས་ནས་གོལ་བསྟུ། འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྗེས། ལྗེས་འགྲོས་
 སྐྱོར་གཅིག་གོ། ཨ། རྟོན་ཚན་གཉིས་པ་བྱུག་པའི་རྩས་གསུམ་ནི། རྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས། བེག་ལེ་ཐོ་
 རིས་ཆོམ་བྱར་བྱིས། ཞེས་བརྗོད། རོལ་བ་དང་གཞི་བད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཅུང་གསུམ་ལ་ལག་གཡོན་
 བན་ནང་དུ་རྟ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་ཅུང་མནན། སོར་མོ་གཞན་
 གསུམ་ལོ་བསྐྱེདས་ལ་བརྒྱའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་། རོལ་མོ་གསུམ་པ་ཅུང་ཆེ་བ་ལ་ལུས་སྦྱིང་ལྗེས་ཆེ་ཞིང་
 གསེག་ སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་བན་ནང་ནས་རྟ་ལེན་ཚུལ་བྱས་ལ་ལུས་གཡས་གཡོན་གཡོན་གཡོན་གཡོན་གཡོན་
 བསེགས་ཤིང་རྩ་སྐྱེད་ཆེ་བ་ལྷ་ལ་གྱུང་མོའི་ཅེ་མོ་སྤྱིན་མཆམས་དང་། མཐུ་བ་མོ་མཁུར་ཆོས་གཡས། སྤྱིན་
 མཐུ་བ་གཡོན། ཡང་གྱུང་མཐུ་བ་མ་ལེ། གསུམ་ཀས་སྤྱ་ཅེར་རེག་ཅིང་བསེགས་ཆར་བ་དང་། ཡང་ཅུང་
 གསུམ་ལ་གོལ་བསྟུ་བྱ་སྟེ་བྱུག་པའི་རྩས་གསུམ་གྱི་གོལ་བསྟུ་ནི་གཞན་འདྲ་བ་ལས་ལག་གཡས་བསྐྱོར་དུས་
 སྤར་པའི་ཅེ་ཕྱིར་བསྟན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་རང་གི་ལུས་ཕྱོགས་ལ་ཅེ་ཅུང་ཟད་མ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་སྤར་སྐྱོར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱུང་བར་དེ་ཅུ་མོ། ཡང་བད་སྐྱོར་གཅིག་དང་ཅུང་གསུམ་ལ་ལག་གཡོན་གོང་བཞིན་བན་ནང་
 དུ་ཞག་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་ཅུང་དང་མཐུ་བ་མོ་མནན། གྱུང་མོ་དང་སྤྱིན་མཐུ་བ་
 བསྐྱེདས་ལ་བརྒྱའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་རོལ་མོ་གསུམ་པ་ཅུང་ཆེ་བ་ལ་གོང་བཞིན་བསེགས་ཤིང་བན་ནང་ནས་
 ཞག་ལེན་ཚུལ་བྱས་ལ་ལུས་གཡས་གཡོན་གཡོན་གཡོན་གཡོན་གཡོན་གཡོན་གཡོན་གཡོན་གཡོན་གཡོན་
 རྩ་སྐྱེད་ཆེ་བ་བཞི་ལ་མཐུ་བ་མོ་དང་སྤྱིན་
 མཐུ་བ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་མའི་སྟེང་ནས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་མའི་བར་ཐད་ཀར་འཐེན་ལ་གཡོན་ཟུར་ནས་གཡས་
 ཀྱི་རྒྱ་མའི་ཟུར་གྱི་བར་ཆུ་གམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞག་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བྱ། དེ་ནས་སྤར་སྐྱོར་གྱི་གོལ་བསྟུ་གོང་
 བཞིན། ཡང་བད་སྐྱོར་དང་ཅུང་གསུམ་ལ་ལག་གཡོན་བན་ནང་དུ་ཐལ་ཆེན་འཛིན་ཚུལ་དང་། གོང་རྟ་

བཞིན་སོང་མོ་གསུམ་གྱིས་ཐལ་ཆེན་ལེན་ཚུལ་བྱས་ལ། ལུས་གཙུ་ཞིང་གསེག་པ་གོང་བཞིན་ལ་རྟེན་ཆེ་
 བ་བཞི་ལ་གྲུང་མཚུ་བ་དབྱལ་བའི་དབྱུས་སྐྱ་མཆོམས་སུ་ཐེག་ལེ་དང་། མཚུ་བ་མོ་སློན་མ་གཡས་སློན་མཚུ་བ་
 གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱུ་ཆེན་གྱི་ན་རོ་ལྟར་རི་མོ་འཐེན་ཚུལ་དང་གསུམ་ཀས་སློན་མཆོམས་སུ་ཆོམ་བྱ་བྱ་ཞིང་
 བསེགས་ལ་ཕྱར་སྟོར་གྱི་གྲོལ་བསྟུ། འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྩེ། ལྷེམ་འགྲོས་སྟོར་གཅིག་གོ། ཧྥ། འོན་ཆོན་
 བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་པ་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་ནི། སྒང་ལྷགས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ། །སྟག་གི་
 ལྷགས་པའི་འོག་ལྷགས་ཅན། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རོལ་བ་དང་གཞི་བད་སོང་ནས། དང་པོ་སྒང་ལྷགས་ནི་
 ཚུང་གསུམ་ལ་ལག་གཡས་གྱིས་བརྒྱའི་སྐྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱང་གཡས་སྟེང་དུ་ལག་གཡས་ཅུང་མཐོ་ཞིང་
 གཡོན་དམའ་བར་བྱས་ལ་རྩམ་བྱ་ཞིང་རོལ་མོ་གསུམ་པ་ཅུང་ཆེ་བ་ལ་རྟེན་གཡས་བཏེགས་ལ་གཡས་
 ཕྱོགས་འཕྱོང་ཞིང་ས་ལ་བཞག། གཡོན་གྱིས་ཉིང་སྟོར་ངོས་གཡས་ཕྱོགས་གསེག་པ་བཞི་བྱ། ཡང་ལག་
 གཉིས་བརྒྱངས་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་ཚུང་གསུམ་ལ་རྟེན་གཡོན་བསྟུ་ཞིང་རྟེན་གཡས་འཐེན་སུ་སྟེན་པ་དང་།
 རྟེན་གཡོན་བཏེགས་ནས་འཕར་ཞིང་གཡོན་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག། གཡས་ཉིང་སྟོར་ངོས། གཡོན་ཕྱོགས་
 གསེག་པ་བཞི་བྱ། ཡང་ལག་གཉིས་དེ་གའི་ངང་ནས་ཚུང་གསུམ་ལ་རྟེན་གཡས་བསྟུས་གཡོན་འཐེན་སུ་
 སྟེན་པ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་འཕྱོང་ཞིང་བཞག། གཡས་གཡོན་ཉིང་སྟོར་རེ་མོས་ངོས་ཆེ་བཞི་ལ་གཡས་
 གསེག་གཡོན་གསེག་བྱས་ལ་གྲོལ་བསྟུ་བྱ། གཉིས་པ་ཞིང་ལྷགས་ནི། ཡང་བད་སྟོར་གཅིག་དང་ཚུང་
 གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་བརྒྱའི་སྐྱ་ཞིན་ཏུ་རིང་བ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱང་གཡས་སྟེང་དུ་ལག་པ་མཐོ་དམའ་
 གོང་བཞིན་གྱིས་རྩམ་བྱ་ཞིང་རོལ་མོ་གསུམ་པ་ཅུང་ཆེ་བ་ལ་རྟེན་གཡས་བཏེགས་ལ་གཡོན་ཟུར་འགྲོ་
 ཕྱོགས་སུ་འཕྱོང་ཞིང་བཞག། བརྒྱ་ལྷ་ཐེབས་སོགས་ལ་མ་ཐོགས་པར་རྒྱབ་ལ་བསྟུར་ཞིང་། །ཁ་ཕྱིར་བསྟར་
 རོས་ལག་གཉིས་ལྷགས་མོ་བརྒྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བན་སྐྱ་ནས་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་གྱི་ཉིང་སྟོར་དང་
 བསྟུན་ཆེ་བཞི་ལ་གཡས་གསེག་ཆེ་བར་བྱ། ཡང་ལག་སྟེན་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་ཚུང་གསུམ་ལ་རྟེན་གཡས་གྱི་
 ཅེ་མོ་ས་ལ་བྱད་ནས་སྒར་ལུལ་དུ་ལོག་ཅིང་གཡས་ཕྱོགས་སྟེན་པ་དང་ཁ་ནང་བསྟུས་གྱིས་ཆེ་བཞི་ལ་རྟེན་

གཡོན་རྟིང་སྟོར་དང་བསྐྱེད། ཡང་གཡམས་ཕྱོགས་གསེག་ ཡང་ལག་གཉིས་སྤར་བཞིན་དང་རྟིང་གཡོན་
 བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་། བཏེགས་ནས་གཡོན་དུ་འགྲོ་ཕྱོགས་འཕྱོང་ཞིང་བཞག་ ཆེ་བཞི་ལ་རྟིང་སྟོར་རེ་མོས་
 རོས་གཡམས་གཡོན་དུ་བསེགས་ནས་གྲོལ་བསྐྱེད་བྱ། གསུམ་པ་སྟག་ལྷགས་ནི། བད་སྟོར་གཅིག་བྱས་ལ་ཆུང་
 གསུམ་ལ་ལག་གཡམས་བན་སྒྲ་ནས་བཟུང་། སྟ་ཟུར་གཡམས་སུ་ལག་པ་གཡམས་གཡོན་མཐོ་དམའ་གོང་བཞིན་
 གྱིས་ངོས་བྱ། ཆེ་བཞི་ལ་ལུས་གཡམས་གཡོན་ཆུང་ཟད་གཟུ་ཞིང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲད་ཤམ་གྱོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྲད་པ་མན་ལ་བསྟོར་ཞིང་གཡོན་གྱི་སྟ་ཟུར་དུ་སླེབ་པ་དང་གྲོལ་བསྐྱེད་ འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྒྱུ། ལྷེམ་
 འགྲོས་སྟོར་གཅིག་གོ། །དེ་དག་ནི་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའོ། ༥ །བདུན་པ་ནི། རྩོམ་འཁྲུང་
 གཤེག་ །ཅེས་བརྗོད། རོལ་པ་དང་གཞི་བད་གོང་བཞིན་དང་། ཆུང་གསུམ་ལ་རྟིང་གཡམས་གཡམས་ཟུར་མདུན་
 དུ་བརྒྱུད་སྟ། རྟིང་པ་ས་ལ་བཙུགས། ལག་གཉིས་བརྒྱུད་སྟ་རྟིང་གཡམས་དང་། ལག་གཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 རྟིང་གཡམས་གཡོན་ཐད་དུ་སླེབ་ཤིང་། ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་མཉམ་པ་དང་། རྟིང་གཡམས་བཏེགས་གཡམས་
 སུ་འཕྱོང་ཞིང་ལག་གཉིས་ཁྱུང་གཤེག་ལྟར་མཐོ་དམའ་མེད་པར་བརྒྱུད་སྟ། རྟིང་སྟོར་གཡམས་གཡོན་རེ་མོས་
 གྱིས་གཡམས་གཡོན་དུ་གསེག་ཅིང་གཡོན་རྩོགས་པ་དང་ལུས་ནེམ་ཞིང་འགྱོང་ལ་གྲོལ་བསྐྱེད་ འཕྱོང་བད།
 འཕྱོང་རྒྱུ། སྤྲད་འགྲོས་སྟོར་གཅིག་གོ། ༥ །བརྒྱད་པ་འབྲིལ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལུས་ཆེན་འཁོར་ལོ་
 རྒྱས་འདེབས་སྟོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམས་འཁོར་ལོ། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས། །ཞེས་
 བརྗོད། རོལ་པ་དང་གཞི་བད་སོང་ནས་ཆུང་གསུམ་ལ་གོང་བཞིན་རྟིང་གཡམས་དང་ལག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་
 མཉམ་པ་དང་། བན་ཕུར་གཤེབས་གཡམས་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་བཟུང་། གོང་གི་དབུས་ཞལ་འབྲི་བ་ལྟར་ཆེ་བཞི་ལ་
 གཡམས་གསེག་གཡོན་གསེག་དང་། གྲོལ་བསྐྱེད་བྱ། ཡང་བད་སྟོར་གཅིག་བྱས། ཆུང་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་
 རྟིང་གཡམས་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་མཉམ་པ་དང་། རྟིང་གཡམས་བཏེགས་ནས་གཡམས་ཟུར་དུ་བཞག་ ལག་གཡོན་
 སྤྲད་གཟེར་དང་། གཡམས་འཁྲུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡམས་ནས་བསྟོར་དབུང་པ་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་སླེབ་ཤིང་
 གསེག་པ། རྟིང་གཡོན་རྟིང་སྟོར་སོགས་ཆེ་བཞི་ལ་བྱས་ནས་གཡམས་ཕྱོགས་འགྱོངས། ཡང་གྲོལ་བསྐྱེད་དང་

བད་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཆུང་གསུམ་ལ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་ལས་འབྲིས་སུ་སྒྲིབ་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་ལ་
 བཏེགས་ལུས་འཕར་ཞིང་གཞི་ལོན་ཕྱོགས་བཞག ལག་གཞི་སྒྲིབ་གཞི་དང་། ལག་གཞི་ལོང་བཞིན་
 གཞི་ལོན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་དབྱང་གཞི་སྒྲིབ་དུ་ཐོན་ཐོག་ལ་བ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྒྲིབ་ས་པའི་ཚུལ་དང་། གཞི་སྒྲིབ་
 སྐྱོར་དང་བསྐྱོར་ཆེ་བཞི་ལ་གཞི་ལོན་གསེག་བྱས་ལ་འབྱེད་ཞིང་གོལ་བསྐྱུ། འབྱེད་བད། འབྱེད་རྒྱུ། སྐྱོད་
 འབྱོས་སྐྱོར་གཅིག་གོ། །འབྱེད་ཆེན་ནས་འདིའི་བར་ཀྱི་འཆམ་ཚུལ་འདི་ཅུང་སྐྱུ་ཁམས་ཉོག་པས་གཞི་བད་
 ཅེས་པ་རྣམས་ལ་བད་སྐྱོར་རེ་རེ་གནང་ཞིང་རོལ་མོ་རྣམས་སྐྱུར་ཅམ་མཛད། དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱུ་མཆོག་ཁོ་བོ་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཆམ་ཚུལ་ཆོང་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་དང་འབྲ་བས་དེའི་
 ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བྱུག་ལེན་ལ་མི་མཛད། ཁོ་བོ་བཅུའི་སྐྱུངས་སྐྱུ་བས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་འབྲི་བའི་
 དབྱས་སུ་ཆོ་ག་དང་བསྐྱོར་ནས་མཛད་དེ། ཁོ་མོ་བཅུའི་གཞི་ལོན་འཆམ་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་བྱུ་
 འདུའོ། །༥ །བྱུག་བསྐྱོར་བཅུའི་བཞིན་འཆམ་ཀྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་དང་ཤར་ཀྱི་བྱུག་བསྐྱོར་
 ནི། རྩོམ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། ཞེས་བཞིན། རྩོམ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་གོང་བཞིན་རོལ་བ། དེ་ནས་རྩོམ་
 ཆེ་བ་བཞི་དང་ཆུང་བ་གཅིག་སྟེ་ལྔ་རྩོམ་ཏེ་བད་སྐྱོར་རྣམས་ལ་གོང་བཞིན་རྩོམ་ཆུང་བ་བྱ་སྟེ་གཞི་
 བད་ཆོར་ནས་ལག་གཞི་དབྱང་བ་གཞི་སྒྲིབ་དུ་རྩོམ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་མཐོ་བར་བྱུ། གཞི་ལོན་སྐྱེགས་
 མཛུབ་ལྔ་བཅུའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཁར་བཟུང་ནས་རྩོམ་ཆུང་བ་ལྔ་ལ་བྱུག་སྐྱེད་བཅའ་གཞི་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཅུང་ཟད་
 འགྲུལ་ཞིང་འཆམ། ཡང་དེ་བས་རྩོམ་ཆུང་ཟད་ཆེ་བ་ལྔ་ལ་ལུས་སྐྱེད་མཛུབ་དུ་གཙུ་ཞིང་གསེག་ཡོད་ཅམ་
 ཀྱིས་འབྱེད་གཞི་དང་། ཆེ་བ་བཞི་ལ་ཁ་མཛུབ་བསྐྱེད་དེ་གཞི་དང་ནས་གཞི་སྐྱོགས་འབྱེད་ཞིང་འཕར་ལ་
 རྒྱུ་ལས་ལྷན་འབྲེལ་གྱིས་འབྲོ། རྩོམ་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་ལུས་གཞི་ལོན་གསེག་སུ་ནེམ་ཞིང་འབྱེད་ས། རོན་རྩོམ་
 ཆེ་བ་བཞི་དང་ཆུང་བ་གཅིག་སྟེ་ལྔ་ལོ། །ཡང་ཆུང་བ་ལྔ་ལ་ལག་གཞི་ལོན་གོང་བཞིན་གཞི་སྐྱོགས་མཛུབ་དུ་བཟུང་ས།
 ཁུ་ཆུར་ཁ་གྱེན་བསྐྱོར་ལས་མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱུའི་ཚུལ་དུ་བྱ། རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་ཁ་
 ཕྱིར་བསྐྱོར། རྩོམ་ཆེ་བ་བཞི་ལ་གཞི་སྐྱོགས་སུ་འབྱེད་ཞིང་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་འབྱེད་བ། རྒྱུ་ལས་ལྷན་

འགྲོས་སོགས་གོང་བཞིན། དེ་ནས་ཆུང་ལྔ་ལ་གཡས་དང་། ཡང་ཆུང་ལྔ་ལ་གཡོན་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གྲོལ་
 བསྐྱ་གོང་བཞིན་ནོ། །རྟ་དེ་གའི་འཕྲོང་བད། འཕྲོང་རྩེས། ལྷེམ་འགྲོས་གཅིག་དེག་སྒྲོར་གཅིག་
 གོ། །གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། མེ་དང་ལྷོའི་ཕྱག་བརྟན་ནི། །དབྱུག་ཏོ་དང་ནི་དབྱུག་པ་འཛིན། །ཞེས་བརྗོད་
 ལ། འདི་མན་གྱི་རོལ་པ་ནས་འགྲོས་གྱི་བར་གོང་དང་ལག་སྟབས་མ་གཏོགས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ནང་བསྟན་གྱི་ལག་སྟབས་ནི། ལག་གཡས་མདུན་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་དབྱུག་ཏོ་འཛིན་ཚུལ་
 དང་། གཡོན་བརྒྱ་གཡོན་སྟེང་བརྒྱུང་། ཁ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་ལག་སྟབས་ནི། ལག་གཡས་དབྱུང་སྟེང་གཡས་སུ་
 དབྱུག་པ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་མཐོ་བར་བརྒྱུང་། གཡོན་གོང་བཞིན། །ཧྥ། ལྔ་པ་དང་། དུག་པ་ནི། བདེན་བྲལ་
 ལུབ་གྱི་ཕྱག་བརྟན་ནི། །རལ་གྱི་དང་ནི་བརྒྱ་འཛིན། །ཞེས་བརྗོད་ལ་འཆམ་ཚུལ་གོང་བཞིན་ལས་ལག་
 སྟབས་དང་པོ་ནི། གཡས་གྱི་མཐེའུ་ཆུང་དང་སྤྱི་མཐུ་བ་མཐེ་བོང་གིས་མནན། གྲུང་མཐུ་བ་གཉིས་རལ་
 གྱིའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ། མདུན་གཡོན་ཟུར་ནས་ལག་གཡོན་འོག་ནས་གཡས་ཟུར་བར་གཅོད་པའི་ཚུལ་
 དང་། གཡོན་སྟེང་གར་ཅུང་ཟད་བརྒྱུང་། ལག་སྟབས་གཉིས་པ་གཡས་དབྱུང་གཡས་སྟེང་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་
 བསྟན་དུ་བརྒྱ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་དམའ་བར་བྱ། གཡོན་གོང་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ནི། །རྒྱུང་
 དང་བྱང་གི་ཕྱག་བརྟན་ནི། །རྩོ་རྩེ་དང་ནི་རྒྱ་གམ་འཛིན། །ཞེས་བརྗོད་ལ་འཆམ་ཚུལ་ནམས་གོང་བཞིན་ལས།
 ལག་སྟབས་དང་པོ་ནི། ལག་གཉིས་དབྱུང་པ་གཡོན་སྟེང་སོར་མོ་བསྐྱོལ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར། གཉིས་པ་གཡོན་
 དེ་ཉིད་ལས་ལག་གཡས་སྐལ་ཏེ་མཐུ་བ་མོ་བརྒྱུངས་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་གམ་འབྲི་ཚུལ་བྱ་བའོ། །དབྱུ་
 པ་དང་བཅུ་པ་ནི། དབང་ལྔ་འོག་གི་ཕྱག་བརྟན་ནི། །རྩོ་རྩེ་དང་ནི་ཐོ་བ་འཛིན། །ཞེས་བརྗོད་ལ་འཆམ་ཚུལ་
 འགྲོས་མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་ཏེ། ལག་སྟབས་དང་པོ་ནི། ལག་གཉིས་དབྱུང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱུངས་
 ལ་གཡས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཚུལ་བྱ། གཉིས་པ་གཡོན་དེ་ཉིད་ལས་ལག་གཡས་གཡོན་པའི་སྐག་གོང་བཞག་ལ་ཐོ་
 བ་འགོལ་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །འགྲོས་ནི་སྒྲོད་འགྲོས་གཅིག་དེག་སྟེ་ཕྱག་བརྟན་བཅུའོ། །སྤ་མེན་བཅུའི་གཤོན་
 འཆམ་ནི་འཆམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འབྲ་བ་ལས། རྩ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ཆུང་བ་གཅིག་སྟེ་བཞི་དེག་དང་།

ལག་སྟབས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མོ། དེ་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། སྟང་དང་ཤར་གྱི་སྤྱ་མེན་ནི། འིལ་བྱ་དང་ནི་
 ར་གཡབ་འཛིན། ཞེས་བཟོད། ལག་སྟབས་དང་པོ་ནི། ལག་གཉིས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟང་དུ་ཁ་ཐུར་བསྟན་
 འབྱར་ལ་ཁད་དུ་འིལ་བྱ་འཛིན་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། གཡོན་དེ་ཉིད་ལས་གཡམས་མདུན་དུ་ར་ཡབ་གཡོན་
 ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི། མེ་དང་སྟོའི་སྤྱ་མེན་ནི། མེ་དབལ་དང་ནི་དག་སྟ་འཛིན། ཞེས་བཟོད་
 ལ། ལག་སྟབས་དང་པོ་ནི། གཡམས་ཁུ་ཚུར་དབྱུང་བ་གཡམས་པའི་སྟང་དུ་ཐུང་ཟད་བརྒྱུད་ས་པ་མེ་ཐབ་འཛིན་
 ཚུལ་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་མཛུབ་བྱ། གཉིས་པ་གཡོན་དེ་ཉིད་ལས་ལག་གཡམས་ཀྱི་སོར་མོ་བཞི་
 སྟེངས། མདུན་དུ་དག་སྟ་འདེབས་ཚུལ་བྱེད་པའོ། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་ནི། བདེན་བལ་བྱབ་ཀྱི་སྤྱ་མེན་
 ནི། ཞགས་པ་དང་ནི་སྦྱལ་ཞགས་འཛིན། ཞེས་བཟོད། ལག་སྟབས་དང་པོ་ནི། ལག་གཉིས་མདུན་དུ་ལག་
 མགོ་གཉིས་རྒྱབ་སྟོད་དུ་བསྟོལ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཞགས་མིག་གི་ཚུལ་དུ་བྱ། གཉིས་པ་གཡོན་དེ་ཉིད་ལས་
 གཡམས་སྤལ་ནས་མདུན་དུ་སྦྱལ་ཞགས་འབྲུག་པའི་ཚུལ་བྱ་བའོ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱུང་དང་བྱང་
 གི་སྤྱ་མེན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་ནི་བེ་ཙོན་འཛིན། ཞེས་བཟོད། ལག་སྟབས་དང་པོ་ནི། གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་
 བརྒྱུ་ཁ་གྱུན་བསྟན་དུ་བཟུང་། གཡམས་པའི་བྱ་མོ་དེ་ནང་དུ་བཅུག གཡམས་ཁུ་ཚུར་ལས་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་
 འཁོར་ལོ་སྟོར་ཚུལ་དུ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་གཡམས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བསྐྱམས་མཁྲིག་མ་ནང་དུ་གྲུག་པ་
 བེ་ཙོན་འཛིན་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའོ། དགྲུ་པ་དང་བཅུ་པ་ནི། དབང་ལྡན་འོག་གི་སྤྱ་མེན་ནི། རྩེ་གསུམ་དང་ནི་
 གཏུན་ཤིང་འཛིན། ཞེས་བཟོད། ལག་སྟབས་དང་པོ་ནི། གཡམས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་བྱ་ཚུང་མན། སོར་མོ་
 གཞན་གསུམ་ལུགས་རྩུ་ལྟར་གྲུག་པ་དབྱུང་བ་གཡམས་སྟེང་མཐོ་བར་ཐུར་ཞིང་ལག་གཡོན་བརྒྱ་སྟེང་གཡོན་
 པར་བརྒྱུད། གཉིས་པ་ལག་གཡོན་དེ་ཉིད་ལས་གཡམས་པ་གསང་གནས་ཀྱི་ཐད་མ་རེག་ཙམ་དུ་བྱ་མོ་ཐུང་
 ཟད་གྲུག་ཅིང་། ལག་མགོ་ཁ་ཐུར་བསྟན་ཀྱིས་གཏུན་ཤིང་འཛིན་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། གོང་བཞིན་སྟོད་འགྲོས་བྱེད་
 པ་སྟེ་སྤྱ་མེན་བཅུའོ། སྟོ་མ་བཞིའི་རམ་འཆམ་སྟེ། དང་པོ་ཤར་སྟོའི་གཞོད་སྦྱིན་མོ་ནི། གཞོད་སྦྱིན་དཀར་མོ་
 ལུགས་རྩུ་འཛིན། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ཤར་སྟོགས་དང་། གཞན་རྣམས་རང་རང་གང་བསྟུང་

སར་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུ་ལ་རྩ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་རོལ་བ་གོང་བཞིན་གྱ། དེ་ནས་རྩ་སྐད་དོ་རྩེ་ལྟར་བཞི་དེག་ཏུ་
 བསྐྱུར་ལ་བཞི་དེག་ཆུང་བ་གཉིས་གཉིས་ལ་བད་སྒྲོར་རྩེ་གས་པའི་འཕྲོང་བད་དང་། བཞི་དེག་ཆུང་བ་གཉིས་
 ལ་ལག་གཡོན་བརྒྱ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཅམ་དུ་ཁ་གྱེན་བསྐྱུར་དུ་བཟུང་། གཡས་ཀྱི་གྲུ་མོ་བན་ནང་དུ་བཟུགས་
 ཁུ་ཆུར་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུར་གྱིས་མཐུ་བ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་གྲུག་བ་དང་རྩ་བ་བྱ་ཞིང་ལུས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་མདུན་དུ་
 གཟུ་ཞིང་རྩ་བ་བཅའ་གཞི་ཅམ་གྱི་ངོས། །བཞི་དེག་ཆུང་བ་རྩིང་མའི་གསུམ་དང་བཞི་ཅུང་ཆེ་བར་བྱས་ལ།
 ལུས་རྒྱབ་མདུན་གཟུ་ཞིང་འཕྲོང་ཆུ་ལ་དང་། རོལ་མོ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་བཞི་དེག་གཅིག་གི་དང་པོ་ཆེ་བ་
 གཅིག་སྟེ་གསུམ་ལ་རྒྱང་བ་ཟད་འཕྲོང་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུར་གྱི་གསུམ་དང་། བཞི་རྩུང་དེའི་གཉིས་གསུམ་བཞི་
 རྣམས་ལ་རྒྱང་གཡོན་བཏེགས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་ལ་རྒྱང་གཡོན་
 བཏེགས་བ་དེ་གའི་ངང་ནས་སྤར་བྱུ་དུ་ལོག་སྟེ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག ཡང་བཞི་དེག་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་
 རྒྱང་གཡས་བཏེགས། གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒྲོར་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་བསྐྱུར་རྒྱང་གཡས་ནང་དུ་པབ། ཡང་ཆུང་བཞི་
 ལ་རྒྱང་གཡོན་བཏེགས། གཡོན་ཕྱོགས་བསྒྲོར་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་བསྐྱུར་རྒྱང་གཡོན་ནང་དུ་པབ། ཡང་བཞི་དེག་
 ཆུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡས་བསྒྲོར་ཞིང་ནང་དུ་པབ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ལས། གསུམ་དང་བཞི་ཅུང་ཆེ་
 ཞིང་ལུས་གཡས་ལ་གཟུ་འཕྲོང་ཆུ་ལ་ཆེ་བའི་ངོས། ཤར་དུ་ཟད་འཕྲོང་གསུམ་བྱེད་བ་སོགས་གོང་བཞིན་
 བསྐྱུར་ནས་ལན་གཉིས་ཏེ་ཐེངས་གསུམ་གྱིས་རྩིང་མའི་ཁ་གཡས་བསྐྱུར་གཡོན་བསྐྱུར་གཡས་བསྐྱུར་
 གསུམ་སོང་བའི་གཡས་ཀྱི་རྩིང་མ་རྩེ་གས་མཆམས་འཕྲོང་ཆུ་ལ་མི་བྱ་བ་བཞི་དེག་ཆུང་བ་གཉིས་གཉིས་ལ་
 གོང་བཞིན་གཡས་གཡོན་གྱིས་གྲོལ་བསྐྱུ་བྱས་ལ། འཕྲོང་བད། འཕྲོང་རྩེས། ལྷེམ་འགྲོས་བཞི་དེག་སྒྲོར་
 གཅིག་གོ །གཉིས་བ་ལྷོ་སྒྲོའི་འཛིགས་བྱེད་མོ་ནི། འཛིགས་བྱེད་སེར་མོ་ཞགས་བ་འཛིན། །ཞེས་བརྗོད་ལ་
 ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕྱིར་བསྐྱུར་བཞི་དེག་གཉིས་ལ་རོལ་བ་དང་། འཕྲོང་བད་ནས་འགྲོས་ཀྱི་བར་འཆམ་ཆུ་ལ་ཆང་མ་
 པལ་ཆེར་གོང་དང་འབྲ། བྱེད་པར་ལག་སྐྱབས་ལྷགས་ཀྱུ་འི་ཆབ་ལག་གཉིས་དབྱུང་སྟེང་མཐོ་བར་བརྒྱངས་
 ལ་ཞགས་བ་འཛིན་ཆུ་ལ་ལོ། །གྲོལ་བསྐྱུ་ནས་ལྷེམ་འགྲོས་བར་འབྲ། གསུམ་བ་རུབ་སྒྲོའི་བདུད་ཅི་མོ་ནི།

བདུད་ཅི་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན། །ཞེས་བཅོམ། །ཁ་བྱུང་ཕྱོགས་ཕྱིར་བཟླ། གཞན་འགྲོས་ཀྱི་བར་གོང་
 དང་འབྲ། ལག་སྟབས་ནི་གཡས་དབྱང་གཡས་སྟེང་དུ་བྱར་ཞིང་། གཡོན་དབྱང་གཡོན་སྟེང་སྒྱར་ལ་ཞགས་
 བའི་ཆ་བ་ལྷགས་སྒྲིག་མཐོ་དམའི་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །ཁྲོལ་བ་སྒྱུ་ནས་ལྗེས་འགྲོས་བར་འབྲ། བཞི་བ་གསོད་བྱེད་
 མ་ནི། གསོད་བྱེད་ལྡང་བྱ་དེལ་བྱ་འཁོལ། །ཞེས་བཅོམ། །ཁ་བྱུང་ཕྱོགས་ཕྱིར་བཟླ། རོལ་བ་སོགས་གོང་དང་
 འབྲ་བ་ལས། ལག་སྟབས་ནི་ལག་མགོ་གཉིས་དབྱང་སྟེང་གཉིས་སུ་འབྱར་ལ་ཁད་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲིག་ཆ་བ་
 དེལ་བྱ་འཛིན་ཚུལ་ངོས་འཕྱོང་བ་དང་། རྫོགས་ནས་གོལ་བ་སྒྱ། འཕྱོང་བད། འཕྱོང་རྗེས་གོང་དང་འབྲ་ཞིང་།
 འགྲོས་སྒྲིད་འགྲོས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཅ་བའི་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་གར་འཆམ་རྫོགས་
 སོ།། ༥ །དེ་ནས་དམ་ཅན་གྱི་འཆམ་ནི། དམ་ཅན་སྤྱིའི་བསྐྱལ་འཆམ། ཞེས་བཅོམ། ར་འཐེང་རྩུང་དུ་བསྐྱར་
 ལ་འཕྱོང་བད་བྱས་ཤིང་། ལག་གཉིས་རོལ་བ་ལྷར་བརྒྱངས་ཏེ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་རྒྱང་བ་དང་
 བསྐྱར་མཐོ་དམའ་བྱ་ཞིང་། འཐེང་རྒྱང་ཆེ་སྒྱར་ལ་འཕྱོང་ཞིང་སྒྲོར་བ་གཅིག་བྱས་ལ་འཁོར་མཆམས་སུ་ར་
 རྒྱད་རེ་རྒྱང་རེ་རྒྱང་ལ་བཏང་ཞིང་འཆམ་སྒྲིད་དང་བསྐྱར་རོལ་མོ་བཞག དེ་ནས་དབང་ཕྱག་མ་ལས་བཞིའི་
 འདུར་འཆམ་ནི། ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞེས་
 བཅོམ། གོང་བཞིན་འཕྱོང་བད་རྫོགས་མཆམས་ལག་གཉིས་གཡས་ཟུར་དུ་མནན། ལུས་གཡས་རྒྱབ་
 ཕྱོགས་སུ་གཏུ་ཞིང་སྤྱིད་ལྗེས་ཆེ་བར་གསེག ལག་གཡོན་སྒྲིད་གཟེར་དང་། ལག་གཡས་རྒྱབ་མདུན་དུ་
 གཡོན་ཅིང་བྱར། རྒྱང་གཡོན་བཏེགས་ལ་མདུན་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་གཡས་ཟུར་དུ་སྒྲིབ་མཆམས་སྒྲར་ཤལ་དུ་
 ལོག་སྟེ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག རྒྱང་གཡས་བཏེགས་ཤིང་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག་པ་སོགས་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་
 ཀྱིས་འཕྱོང་ཞིང་འཐེང་རྒྱང་བྱ་སྒྱར་ངོས། གལ་གྱི་སྤོང་བ་བར་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་འགྲིག་པ་སྒྲོར་བ་གཅིག་
 ཅམ་བྱ་ཞིང་། རོལ་མོ་རྒྱང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་གོང་དང་འབྲ། དེ་མཆམས་སྟོན་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བདུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཅོམ། འཕྱོང་བད་གོ་བསྒྲོགས་ཏེ་དབྱས། གཡས།
 དབྱས། གཡོན་རྫོགས་པ་དང་། ལུས་གཡོན་རྒྱབ་དུ་གཏུ་བ། ལག་གཉིས་གཞོན་པ་སོགས་འབྲ། རྒྱང་

གཡས་བཏེགས། མདུན་བསྐྱོར་ཏེ་གཡོན་ཟུར་དུ་སླེབ་པ་དང་། སྒར་ཤུལ་དུ་ལོག་སྟེ་གཡས་ཟུར་དུ་པག་
 ཀང་གཡོན་གོང་བཞིན་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་འགྲོ་ཕྱོགས་པག་ ལག་གཡས་སྐྱོད་གཟེར་དང་། གཡོན་གོང་
 གི་གཡས་བཞིན་གཡོན་ཅིང་འཕྱོང་རྒྱ་གཡི་སྐྱོར་བ་གཅིག་ཅུ་བྲ། རོལ་མོ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་འདྲ།
 ཟུབ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞེས་བཛོད་ལ་འཆམ་
 ཚུལ་ཤར་དང་འདྲ། ཟུང་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞེས་
 བཛོད་ལ་འཆམ་ཚུལ་སྟོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་རོལ་མོ་ཆུང་དུ་སོང་མཆམས། སྤ་མེན་མ་བློ་ལེན་གྱི་འཆམ། ཞེས་
 བཛོད། དེ་ལ་བཞི་སྟེ་དང་པོ། བམ་བཅའ་བ་ནི། རོལ་བ་དང་སྒྲུལ་ནག་འཁྱོག་འགྲོས་ཀྱིས་བཅའ་བའོ། །དང་
 པོ་རོལ་བ་ནི། དམ་ཅན་སྤྱི་འཆམ་དང་འདྲ་བ། གཉིས་པ་སྒྲུལ་ནག་འཁྱོག་འགྲོས་ནི། འཆམ་ཚུལ་ཤར་ནས་
 གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འདྲ་ལ། བསྐྱོར་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲུལ་ནག་འཁྱོག་པ་ཕྱིར་གཤེགས་ནས་འཁྱོག་
 འགྲོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྟར་འཆམ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུངས། འཆམ་སྤྱོད་དེ་རྗེས་མཐུད་ནས་བྲལ་གྱི་ཕྱིར་བ་མ་ཞེག་
 པ་འཁྱོག་འགྲོས་སུ་འགྲོ་བའི་འཁྱོག་མཆམས་རྣམས་སུ་མིའམ་རྟགས་གང་རུང་རེ་བྲས་ལ་འཆམ་པ་ཆང་
 མས་རྟགས་རྒྱང་བསྐྱར་མ་བྲས་པར། འཆམ་དཔོན་གང་པེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ། མཐར་འཆམ་དཔོན་དཀྱིལ་
 དང་། གཞན་རྣམས་ཁ་དོ་རའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་མཆམས། འཕྱིར་རྒྱུ་སྤྲུང་དེ་ལས་ཆུང་ཆུང་བའི་
 འཕྱིར་རྒྱུ་གསུམ་བཞི་ཅུ་གྱི་བར་ལ་བརྒྱུ་ཁ་སྤུབ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་རྩམ་བྱ་ཞིང་ལག་གཡས་གང་བདེར་
 བཞག དཔོན་སྟོབ་ཆང་མ་མིག་བལྟ་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་བན་སྐྱོབ་སྤྱོད་ཏེ་རང་རང་གི་
 མདུན་དུ་ཁ་སྤུབ་ཏུ་བཞག་ལ་འཆམ་དཔོན་དཀྱིལ་དང་། གཞན་རྣམས་དོ་ར་ཆང་མ་ལ་དམ་ཅན་སྤྱི་འཆམ་རྩི་
 ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱོར་ལ་རང་རང་གི་བརྒྱའི་སར་སླེབ་པར་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་བློ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་
 པོ་རྩིས་བརྟག་པ་ནི། འཕྱིར་རྒྱུ་དེ་གའི་ངང་ནས་གཡོན་ཟུར་བརྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་འཕྱོང་བད་བྲས་རྗེས་ལག་
 གཡོན་སྐྱོད་གཟེར་དང་། ལག་གཡས་གཡས་ནས་གཡལ་བ་ཅིང་བྲས་མོ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་འཕྱིར་རྒྱུ་ཆེ་བ་
 གསུམ་ལ་རྒྱང་གཡས་རིམ་པས་སྟོས་ཤིང་གཡས་ཟུར་བརྒྱལ་བ་སྤྱོད། འཕྱིར་རྒྱུ་ཆུང་བ་གསུམ་ལ་ལག་

གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོས་མཐེ་ཏུ་ཆུང་མནན། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བརྒྱུད་ལ་བརྒྱ་བམ་མིང་གར་བསམ་ལ་ཞི་མ་
 ཞི་དེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལུས་སྦྱར་ཞིང་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་ལ་རེག སྤྱ་ཅེར་སོར་མོ་རེག་ལ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་མ་
 ཞི་བ་འདྲ་སྐྱམ་པའི་དེད་སྤངས་ཀྱིས་འཐེང་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ལུས་འཕར་ཞིང་གཡོན་ཟུར་ཕྱིར་འཕྱོང་ལ་
 ལག་གཡོན་ཁའི་ཐད་ཀར་ཕྱིར་བསྟན་དང་། ལྷེ་གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་དེ་ཁ་རོག་འདུག་ཅེས་པའི་བད་བྲ།
 ཡང་བད་སྒྲོར་དང་། འཐེང་རྒྱུ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་ལག་གཡས་སྒྲིད་གཟེར་དང་། གཡོན་པ་གཡོན་ནས་ཕུས་མོ་
 ལ་བསྒྲོར་བ། གཡོན་ཟུར་བརྒྱ་ལ་བསྟན་ནས་དེ་བརྟག་པ། དེད་ཚུལ་གྱིས་གཡས་ཟུར་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་ཕྱིར་
 འཕྱོང་བ། ལག་གཡས་དང་ལྷེ་བསྐྱོད་ཚུལ་སོགས་འཆམ་ཚུལ་གོང་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཏུས་བརྟག་པ་
 བློ། བད་སྒྲོར་གཅིག་བྲས་ལ་འཐེང་རྒྱུ་ཆེ་བ་བཞི་ལ་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ཏེ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་
 ཚུལ་དུ་མཐོང་མའ་བྲ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱ་ལ་བསྟན་ལ་གཡས་ཀྱིས་དེ་ཏུ་ཉེད་ན་དང་། མ་ཉེད་ན་ཕུར་པའི་ཅེ་
 བརྒྱ་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ནས་བཟུང་། ལག་གཉིས་ཅུང་ཟད་མདུན་ལ་བརྒྱུད་མིང་ལུས་སྦྱར་ལ་འཐེང་རྒྱུ་ཆུང་
 གསུམ་རྩོགས་པ་དང་། ལག་གཡོན་གྱིས་བརྒྱ་ལ་འགྲོ་ཕྱོག་བྲ་ཞིང་གཡས་པས་དེ་ཏུ་འམ་ཕུར་ཅེ་བརྒྱ་ལ་ཐག་
 སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ནས་མ་ཞི་བར་ངེས་ཤིང་འཕྲོངས་ཏེ་སྤྱིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ། གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་
 དགོས་སྐྱམ་པའི་ཞེ་སྤང་བྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་འདར་ཞིང་གནས་དུ་འཕར་ལ་ལག་གཡས་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཟུར་ཕྱོགས་བསྒྲོར་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ནས། ལག་གཉིས་བརྒྱུད་པ་མཐོང་མའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རང་གི་བརྒྱ་ལ་
 དམ་ཅན་སྤྱི་འཆམ་བཞིན་བསྒྲོར་བྲུབ་མཆམས་བརྒྱ་སོ་སོ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་ཡང་ངེས་པ་
 བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་པོ་རོག་རྩོད་འགྲོས་ཀྱིས་བརྟག་པ་བློ། ར་བཞི་རེག་ཏུ་བསྐྱུར་ལ། ལུས་སྦྱར་ཞིང་ལག་
 གཉིས་མཐེབ་མཐུ་བ་སྦྱར་བཞི་རེག་ཆུང་བ་གཉིས་ལ་ཕུས་མོ་གཡོན་སྤྱིང་ནས་མདུན་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་གཡོན་
 ཟུར་དུ་སྦྱོབ་པའི་རྩམ་གཉིས་ལུས་ཅུང་ཟད་གསེག་ཅིང་བྲ། བཞི་རེག་རྩིང་མའི་གསུམ་དང་བཞི་ཅུང་ཆེ་བ་
 དང་བསྟན་སྤྱིད་ལྷེ་མ་ངོས་ལུས་ལྷེ་མ་ཞིང་ལག་གཉིས་པོད་གཤམ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་
 བཀའ་ནས། སྦྱར་དེད་ནས་འགྲོས་ཚུལ་གྱིས་གཡས་ཕྱོགས་ར་སྒྲིད་ཆེ་བ་གཉིས་དང་བཞི་རེག་གཅིག་གིས་

དང་པོ་ཆེ་བ་སྟེ་གསུམ་ལ་ཤོད་འགོས་གིས་འཕྱོང་ལ། བཞི་དེག་གི་གཉིས་གསུམ་བཞི་ནམས་ལ་གཡས་
 ཕྱོགས་འགྱུང་ཞིང་ནེམ། ཡང་བཞི་དེག་ཆུང་བ་གཉིས་ལ་གོང་བཞིན་ཕྱུས་སྟེང་ཇམ་བྱས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་
 སྒར་ཤུལ་ལོག་ཅིང་གཡོན་ཟུར་བེ་ལ་བསྟན་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་འགྱུང་ས། ཡང་ཇམ་བྱས་ལ་བྲེད་ཚུལ་གིས་
 རྒྱབ་ལ་གོང་བཞིན་འཕྱོང་ནས་གཡས་ཕྱོགས་འགྱུང་བ་འདྲ། དེ་ནས་ཇམ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་ཞེ་སྒང་ལངས་
 ཏེ་གསོད་པའི་བསམ་བསམ་མདུན་དུ་ཇམ་ཞིང་གོང་བཞིན་འཕྱོང་གསུམ་གིས་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་བེ་གི་ཅར་
 དགྲིལ་མོ་དགྲུང་གི་སྒོ་སྟོད་གིས་སྟོད་ལ་བསྐད་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་གི་དང་པོ་མགོན་སྟུན་བྲང་བ་
 རི། ར་སྐད་ཆུང་བ་ལྔ་ལ་བད་སྟོར་བྱས་ལ། ཆེ་བ་ལྔ་ལ་གཡས་ཟུར་མདུན་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་ལག་
 གཉིས་བརྒྱངས་ལ་གཡོབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་མཐར་སྟེན་མཆམས་འོག་ཅམ་དུ་ལག་གཉིས་སྟོད་དེ་བཞག
 ཞི་གཉིས་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་བྱོན་པར་བསམ། ཡང་གོང་བཞིན་ཆུང་བ་ལྔ་ལ་བད་སྟོར་དང་། ཆེ་ལྔ་ལ་གཡོན་
 ཟུར་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་ལག་གཉིས་བརྒྱངས་ལ་གཡོབ་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་མཐར་སྟེན་མཆམས་
 འོག་ཅམ་དུ་ལག་གཉིས་གོང་ལྟར་སྟོད་དེ་བཞག་ལ། ལྔ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཁོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་བྱོན་པར་བསམ།
 ཡང་གོང་བཞིན་བད་སྟོར་དང་གཡས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ལག་གཉིས་གཡལ་ཅིང་དཔུང་བ་གཡས་སྟེང་གོང་
 ལྟར་བཞག་སྟེ་ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་ལྷ་ཆོགས་བྱོན་པར་བསམ། ཡང་ཆུང་ལྔ་ལ་བད་སྟོར་དང་ཆེ་ལྔ་ལ་ལག་
 གཉིས་གཡོན་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་གཡལ་ཅིང་དཔུང་བ་གཡོན་སྟེང་གོང་ལྟར་བཞག ཕྱར་སྤང་དམ་ཅན་
 འཁོར་བཅས་བྱོན་པར་བསམ། ཡང་ཆུང་ལྔ་ལ་བད་སྟོར་དང་ཆེ་ལྔ་ལ་ལག་གཉིས་དབུས་གི་ནམ་མཁའ་
 གཡལ་ཅིང་སྟེན་མཆམས་གི་འོག་ཐད་ཅམ་གོང་ལྟར་བཞག་ཅིང་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་
 འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ། གདམས་ངག་སྟན་གོང་གི་བརྒྱད་པ་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་ཏེ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ཞིང་། རང་རྒྱད་བྱོན་གིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་
 མོ། །གཉིས་པ་བེ་བསྐྱལ་ཞིང་བཤའ་བའི་ཚུལ་ནི། གོང་བཞིན་ཆུང་ལྔ་ལ་བད་སྟོར་དང་། ཆེ་ལྔ་ལ་ཕྱར་ཅེ་
 གཡས་སུ་ས་ལ་བཅད། ཡང་ཆུང་ལྔ་ལ་བད་སྟོར་དང་ཆེ་ལྔ་ལ་ཕྱར་ཅེ་གཡོན་དུ་ས་ལ་བཅད། ཡང་ཆུང་བ་ལྔ་

ལ་བད་སྟོར་དང་། ཆེ་བ་ལྷ་ལ་ཕྱར་བ་གཡས་སུ་བསྒྲིལ། ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར་དང་། ཆེ་ལྷ་ལ་ཕྱར་བ་
 གཡོན་དུ་བསྒྲིལ། ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར་དང་ཆེ་ལྷ་ལ་ཕྱར་བ་དབུས་སུ་བསྒྲིལ་ཞིང་རོལ་མོ་ཆེན་རྟུང་དང་
 བཅས་བས་ཡིད་སྟོལ་བའི་སྒྲགས་འདོན་བཞིན་བས་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་སྟིང་གར་བཏབ་བར་བསམ་ལ་བརྟའི་
 དབུས་སུ་ཕྱར་ཅེ་བཅུགས། དགོངས་བ་རྣམ་གསུམ་བློ་བའི་སྟོན་ས། རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་བར་
 ཕྱར་ཅེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོར་མཆོམས་སུ་བསྐྱུལ་བར་བསམ་ལ་ཕྱར་ཅེ་
 རྣམ་མཁའ་ལ་བསྟན་ནས་པཌ་ཅེས་བརྗོད། བམ་བཤའ་བའི། ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར་དང་། ཆེ་ལྷ་ལ་ཕྱར་
 ཅེས་བརྟའི་སྐྱ་སུམ་ཆ་གཡས་སྟོགས་སུ་འཐེན། ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར་དང་། ཆེ་ལྷ་ལ་ཕྱར་ཅེས་བརྟའི་སྐྱ་
 སུམ་ཆ་གཡོན་རྩུང་དུ་འཐེན། ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར་དང་། ཆེ་ལྷ་ལ་ཕྱར་ཅེས་བརྟའི་སྐྱ་སུམ་ཆ་དབུས་
 རྣམ་སྟེར་ཐད་ཀར་འཐེན་བ་སྟེ་བཤའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་བ་ལིང་རོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ། ཕྱད་སྐྱ་མ་ཡི་
 དམ་ལ་དབུལ་བ། ལྷག་རང་ཉིད་སོགས་ཡོངས་སྟོང་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདོད་ཡོན་ལྷར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་བའི། ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར་དང་ཆེ་ལྷ་ལ་བརྟའི་སྟེང་དུ་ལག་གཉིས་སོར་མོ་རྣམས་ཅེ་སྟེན་བ་རྩ་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟོད་བ་སྟེ་གཟུགས་དང་། ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར། ཆེ་ལྷ་ལ་
 ལག་གཉིས་མི་ཐང་བསྐྱར་ཚུལ་ཏེ་སྟེན་དང་། ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར་ཆེ་ལྷ་ལ་ལག་གཉིས་ཁ་སྟེར་བསྟན་དུ་
 སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱེངས་ཏེ་མི་ལ་བསྟན་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟོད་ཚུལ་བྱེད་བ་ཟིལ། །ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་
 སྟོར། ཆེ་ལྷ་ལ་ལག་གཉིས་སོར་མོ་ཁ་བྱིན་བསྟན་དུ་བསྟོལ། གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོད་བ་རོ་དང་།
 ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར་ཆེ་ལྷ་ལ་ལག་གཉིས་གྱིས་ཕྱར་དར་གྱི་སྟེན་ནས་གོས་གཟུངས་འབུལ་བ་ལྟར་
 བརྒྱངས་ཤིང་མཐར་བརྟུལ་བཀའ་བ་རེག་བྱ་སྟེ། ཁ་དོག་ཟི་རོ་རུས་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བར་བསམ་བའོ། །གཉིས་བ་ལིང་རོ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དེ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་ཚུལ་ནི། ཡང་ཆུང་ལྷ་ལ་བད་སྟོར་ཆེ་ལྷ་ལ་ལག་གཉིས་
 གྱིས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ནས་གཟུས་ལ་སྐྱ་མ་བརྒྱད་བ་ལ་འབུལ་བར་བསམ་སྟེ། ལག་གཉིས་ཁ་བྱིན་

བསྟན་དབུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོ་བར་བཏེགས་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་གཡས་ཟུར་གྱི་
 ནམ་མཁའ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། གཡོན་ཟུར་དུ་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་མོ། རྒྱལ་གྱི་གཡས་ཟུར་དུ་ཚོས་སྐྱོར་སྤང་མ་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱལ་གྱི་གཡོན་ཟུར་དུ་སྤང་སྤང་དམ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ་གནས་དེ་དག་ཏུ་བད་
 སྐྱོར་དང་འབྲུལ་ཚུལ། དམིགས་པ་སོགས་གོང་གི་དབུས་བཞིན་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་རང་ཉིད་སོགས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་ལྷ་ལ་བད་སྐྱོར་དང་ཆེ་ལྷ་ལ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་སྤངས་ཏེ་རང་གི་དོན་ལྷན་
 གྲོགས་མཆེད་ལུས་གཡས་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་བྱ། ཡང་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བད་སྐྱོར་ཆེ་ལྷ་ལ་གོང་
 བཞིན་བདུད་ཅི་སྤངས་ཏེ་མཆེད་ལུས་གཡོན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་བྱ། ཡང་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བད་སྐྱོར་
 ཆེ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་སྤངས་ཏེ་རང་གི་ཞལ་དུ་སྟོབས་ཚུལ་བྱས་ཟ་བའི་སྤངས་ཀ་བྱེ། ཡང་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བད་སྐྱོར་
 དང་ཆེ་ལྷ་ལ་འབྲོས་མ་འཁུར་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་ཨམ་སྤག་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཡང་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བད་སྐྱོར་ཆེ་
 ལྷ་ལ་འཇུ་བ་གཡས་པར་འཇུམ་པའི་ཚུལ་བྱ། ཡང་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བད་སྐྱོར་ཆེ་ལྷ་ལ་འཇུ་བ་གཡོན་པར་འཇུམ་
 པའི་ཚུལ་བྱ་བའོ། །དོན་བཞི་པ་སོ་སོ་སྤྱེ་བོའི་སྒོ་སྤང་ལ་སྤྱད་། ཀེང་རུས་དང་། ཤ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་ཡོད་སྟམ་པ་འབྱུང་བས། དེ་ཉིད་ཁུར་ཞིང་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲོག་པ་བྱ་བར་བསམ་
 པའི་ཚུལ་ནི། རོལ་མོ་ཆེམ་རྩུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་གཅིག་དང་བསྟན་ལག་གཡས་ཕྱར་ཅི་ས་ལ་བཙུགས།
 གཡོན་གྱིས་བན་སྐྱ་ནས་རྩུང་ཟད་འཐེན་ལ་འཁུར་བའི་གཤ་གྱིས་ལང་བ་ལ་མ་ཐེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདར་
 ཞིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འགྲེལ། ཡང་ཕྱར་པ་བཙུགས་ནས་རོལ་མོ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་ལུས་བསྐྱངས་
 ཏེ་འདར་ཞིང་གཡོན་ཕྱོགས་འགྲེལ། དེ་ནས་ཉོད་ལངས་བརྒྱབས་བརྒྱ་སྤག་གཡོན་བཀལ་གཡས་ཕྱར་དར་
 རྒྱལ་མདུན་དཀྱགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྱུ་ལ་དོ་སོག་པ་བཞིན་འཐོར་ཞིང་རྒྱག། རོལ་མོ་ཆེམ་རྩུང་ཆེ་བ་
 དག་སྤྱར་དང་བསྟན་ལ་མཐར་ལུང་པའི་མདའ་ཕྱོགས་ལ་ཐམས་ཅད་འཕུར་ཏེ་ལིང་རོ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུར་
 ཞིང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོག་པར་བསམ་ལ་བརྒྱ་
 འཕུང་སྤལ་རོས་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱར་པ་བསྒྲིལ། ཀྱི་ལ་ཡ་དག་ཏུ་འདོན་པའོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དོ་རར་

ཐེབས་པ་དང་། དཔོན་སློབ་ནམས་ཕྱེད་བཞོད་བྱ། རོལ་མོ་བ་ནམས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཞལ་
 སློད་ཚུལ་གྱིས། གོང་དུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱད་ཕྱལ་བའི་ལྷག་མ་འཆམ་རར་བྱེད་བའི་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་
 བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་འབུལ་ཚུལ་ནི། ར་རྩེད་བ་སོགས་དཔོན་སློབ་ཆོང་མས་ལག་གཉིས་རྒྱ་བ་སློད་ཀྱིས་
 མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བསྟོལ། མཐེ་བོང་གཉིས་ལག་མཐེལ་དུ་བཀྱག། སོར་མོ་ལྷག་མ་ནམས་ཁྱུང་གི་གཤེག་པ་
 ལྟར་བརྒྱངས་པ། ཁྱུང་གཤེག་གིས་ཐེལ་གྱིས་གནོན་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཉོ་བོད་ཁམས་སྒྲིང་བར་བྱེད་
 བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བ་ནས། ཞེ་ཞེ་ར་ལི་ཕྱིང་ཕྱིང་ཞེས་བའི་བར་བཞེད། དེ་ནས་རོལ་མོ་བཅམ་
 ཞིང་འཆམ་པ་ནམས་གཡོན་བྱར་ནང་དུ་བསྟན། ལག་གཉིས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་ཉིད་བརྒྱང་། ཆུང་བ་རི་ལྟར་
 རིགས་པ་ལ་རྩམ་བྱ་ཞིང་། ར་བཞི་རྟེན་ཆེ་བ་དང་། ལག་གཡས་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱར་དུ་རྒྱང་གཡས་ས་ལ་
 འཛོག་པ་དང་བསྟན་ཕྱར་དར་རོལ་ཕྱིར་ནམ་མཁར་དགྲུགས་ཤིང་ཕྱར་ལ་གཡས་སུ་གཞོལ་ནས་བརྒྱངས།
 དེ་མཐུན་རྒྱང་གཡོན་མདུན་གྱི་གཡོན་བྱར་དུ་བཏེགས། ལག་གཡོན་ནམ་མཁར་ཕྱར་ཞིང་བད་བསྟོར་ལྟར་
 བསྟོར། ཡང་བཞི་རྟེན་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡོན། ལག་གཡོན་པ་བ། རྒྱང་གཡས་རྒྱང་གཡོན་མདུན་དུ་བཞག་
 ཅིང་ཕྱར་ཅེ་བན་ནང་དུ་བཅུག། ཡང་བཞི་རྟེན་གཅིག་ལ་རྒྱང་སྟབས་ལག་སྟབས་གོང་དང་འབྲ་བར་བྱ། དགྲ་
 རྟེན་གཅིག་ལ་ལག་གཉིས་སྟེད་གཟེར་བྱས། མགོ་མེད་མཐུག་མེད་ཀྱིས་གང་བྱུང་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་
 གཡོན་བཏེགས་པ་པ་པ་འཕྲལ་གཡས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཉིས་དགྲོངས་བྱ། བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་རྒྱང་གཡོན་
 འགོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་པ་བ། དགྲ་པ་ལ་རྒྱང་གཡས་རྒྱ་བ་ནས་བསྟོར་ཞིང་དོ་རའི་ནང་དུ་གཡས་བྱར་བསྟན་
 ཅིང་པ་བ། ཡང་བཞི་རྟེན་གསུམ་ལ་གོང་བཞིན་བད་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་རྩོགས་པ་དང་། རྩོམ་ཀའ་ཡི་
 བན་གཡོག་ཆོག་གཉིས་ལ་དབྱངས་དང་བསྟན་ལག་གཉིས་མདུན་དུ་བན་གསེག་ཅུང་ཟད་བྱ་ཞིང་དབྱངས་
 རྒྱད་འདེགས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ལག་གཉིས་གསེག་ཅིང་སྒྲིད་ལྷེ་ཅུང་ཆེ་བ་བྱ། དབྱངས་རྩོགས་པ་དང་གོང་
 བཞིན་དགྲ་རྟེན་དང་། གོང་འོག་གི་བད་སྟོར་སོགས་འཆམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འབྲ། ཡང་ཚུར་གཤེགས་
 སོགས་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་དབྱངས་སོགས་དང་། རྩོགས་མཆམས་དགྲ་རྟེན་གི་སྟེ་བསྟོལ་དུ་འགོ་བ་

སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འབྲ་བའོ། །འདིའི་དགུ་རྟེན་ལ་གྲངས་མི་འཛིན་པར་ཅིད་འདོས་རྒྱག་པ་དང་། རྫོ་
 ལ་བདེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱིན་ཏེ་དགུ་ཞེས་པ་བསྒྲིག་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ནི་གར་འཆམ་མ་ཡིན། དེག་
 པའི་བརྟོལ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །རྫོ་སྤྱོན་མེད་པའི་བརྒྱག་དགོས་པ་ནི་ཐོག་མ་ནས་
 འཇུག་པའི་སྤྱོན་ཡིན་པས། གྲལ་བསྒྲིགས་པའི་དུས་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤག་ལ་འདོམ་དོ་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་བ་
 བྱས་ན་འཆམ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ཅིང་ལེགས་པ་ཡོང་ངོ་། །དབྱངས་གཉིས་པའི་འཆམ་རྫོགས་མཆམས་
 འདིར་གཤེགས་དམ་དགོངས་ནས་དལ་བྱས་བཤང་ལ་རྩ་སྐད་དང་བསྟུན་འཆམ་པ་རྣམས་ལག་གཉིས་
 འཆམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བན་གསིག་ཅུང་ཟད་བྱ། དེ་ནས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས་པའི་
 བར་བརྗོད་ཆར་བ་དང་འཆམ་པ་རྣམས་ལག་གཡོན་སྟེད་གཟེར། ལག་གཡས་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་གཡུག་ཅིང་།
 དཔོན་སྟོབ་ཆང་མ་ཕྱིར་གཤེགས་ནས་དོར་ལ་བསྐྱོར། རྩ་རྒྱུང་བ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩྱ་དམ་ཆིག་
 འདི་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཞེས་གདངས་དང་བསྟུན་ལག་གཡས་མདུན་ཏུ་གཡུག་དུས། རྒྱུང་གཡས་བཏེགས་
 ལ་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་གཡོན་རྩུབ་འགོ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ཅིང་སྟེད་ལྗེས་ཆེ་བར་བྱ། ཡང་རྒྱབ་ལ་གཡུག་
 དུས་རྒྱུང་གཡོན་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་འགོ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེད་ལྗེས་གོང་དང་འབྲ་བས་འཆམ་ཚུལ་དེ་
 བཞིན། དེ་བས་བདག་གིས་བཅོལ་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་བར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་དོར་ནང་ལ་ཞལ་གཟིགས་
 ཏེ། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་པའི་བར་བན་སྤུར་མདུན་དུ་རོལ་དབྱངས་འཆམ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་གསིག་ཅིང་། འབྲུབ་པར་གྱིས་བར་གྱི་རྩར་རྒྱག་དུས་ལག་གཉིས་པད་སྐྱོར་ལྷ་བྱ་གོང་
 གི་བཞི་རྟེན་དང་འབྲ་བར་བྱ། དེ་ནས་རྫོགས་མཆམས་བཞི་རྟེན་གསུམ་ལ་པད་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གོང་བཞིན་ལ་
 དབྱངས་ཀྱི་དུས་བཞི་རྟེན་དང་པོ་དབྱངས་མདུག་གི་ཆིག་ལྷན་རོལ་མོ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན། དགུ་རྟེན་ལ་
 ལག་གཉིས་རོལ་སྟབས་ཀྱིས་གཡས་ནས་མདུན་ལ་བསྐྱོར་ལ་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་པའི་དུས་གཡོན་མདུན་ལ་
 བསྐྱོར་ཞིང་ལག་གཡས་གཡོན་པའི་གྲུ་མོའི་འོག་ཅམ་དུ་སྟེབ་པ་དང་། དགུ་ལ་ལག་མགོ་གཉིས་གཡོན་
 ཕྱོགས་མཉམ་ནས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ཤིང་ལུས་ནེམ་གསིག་དང་། རྩ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་མནན། ཡང་བཞི་རྟེན་

གསུམ་ལ་གོང་བཞིན་བད་སྒོར་ལྟ་བུ་གསུམ་བྱ་ལ་ཆེས་རྒྱུ་དང་། མཆོད་གཡོག་པས་ཕྱད་ཆང་དང་བསྟན་གཏོར་མ་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་རིགས་ལ་གཏོར་ཞིང་ཕུལ། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པའི་ཐོན་བཅའ་མཛད། དེ་ནས་རོལ་མོ་དེ་གའི་ངང་ནས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ་འཆམ་ཁང་སོགས་གང་འབྱོན་ས་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་ཏེ། དར་བ། དུང་བ། རྒྱ་སྒྲིང་བ་སོགས་ལག་བྲིར་བ་རྣམས་རིམ་བས་སྡོན་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་བསྐྱིག། དེའི་མདུན་ན་པར་འཆམ་སྒྲ་བས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་རྩ་བཞི་དེག་ཆུང་བ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གཡོན་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་འཆམ་ཞིང་། དེ་ནས་བཞི་དེག་ཆེ་བ་དང་བསྟན་རྩོམ་ཕྱེད་འགྲོས་ལྟར་ར་འབྲི་ཚུ་ལ་དང་། སྐྱེད་གཟེར་བར་འབྲ་བ་ལ་འབྲོང་བའི་ཆེ་ལག་གཉིས་དང་རྒྱུ་བ་བསྟན་ཏེ་གཡམས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་གཡམ་བཅིང་འབྲོང་བ་སྟེ་ཅེ་གསུམ་མམ་མེ་རི་འགྲོས་ཞེས་བྱའོ། །ཚུ་ལ་དེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའམ། ཡང་ཐག་རིང་ན་གང་འཆོམས་པའི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པར་བྱོན། སློབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་དང་། གཞན་རྣམས་དེའི་མཐའ་ལ་བསྒྲོར་ཏེ་ཁོ་བཅུ་རོལ་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་བྱ་ཚུ་ལ་ནི་རྩ་བ་དང་བ་རྣམས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་དབྲངས་སོགས་ཆོ་ག་མཛད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་འཆམ་སོགས་མི་དགོས། འཆམ་བ་དཔོན་སློབ་ཆང་མ་བན་ཕྱར་ཐོགས་ཤིང་འཆམ་ཚུ་ལ་ནི་དབྲངས་དང་བསྟན་ནས་བྱ་སྟེ། ༥ །ཞོ་འོ་ཞོ་ཞེས་པའི་དུས་བཅའ་གཞི་ཅམ་ལས། ལྷོ་ངའི་ཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་གཡམས་བཏེགས། ལག་གཉིས་དབྲང་སྟེང་གཉིས་སུ་བརྒྱུངས་ལ། ཆེན་ནེའི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་སྒྲབས་དེ་གའི་ངང་ནས་རྒྱུ་གཡམས་མདུན་ཏུ་པབ་ཅིང་ལུས་ཅུང་ཟད་ནེམ། དེ་ནས་སྒྲིད་པ་ཉོད་འདེགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ལ། ཀ་བའི་ཞེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་གཡམས་དེ་གའི་ངང་ནས་མ་བཏེགས་པ་ས་ལ་བསྒྲོར། རྒྱུ་གཡོན་གྱི་ཅེ་མོ་རྒྱབ་ནས་བྱུང་ཅིང་། ཞལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་བྱིར་གཟིགས། རའི་འེ་འེ་ཡི་ཞེས་པའི་དུས་རྒྱུ་གཡམས་ཐད་སོར་བཞག ལག་གཉིས་ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཅམ་འཛོག འའི་ཡའི་ཞེས་པའི་དུས་ལུས་ནེམ་ཆེ་བ་དང་སྒྲིད་པ་ཉོད་འདེགས་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞིང་། བྱག་གའི་ཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་གཡམས་བཏེགས། ལག་གཉིས་གོང་བཞིན་བརྒྱུངས་ལ། རྒྱ་འ་འ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་རྒྱུ་

ལྟབས་གོང་བཞིན་གཡས་ཕྱོགས་མདུན་ངོས་སུ་བསྐྱོར་ལ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་གཟིགས། བྱེ་
 རེ་ལེ་ཡེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཐད་སོར་བཞག ལག་གཉིས་ཕྱས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཅམ་འཛོག འའི་
 ཡའི་ཡའི་ཞེས་པའི་དུས་ཅུང་ཟད་ལུས་ནེམ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཉོད་འདེགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ལག་གཉིས་དུས་ཕྱར་པ་
 བརྒྱལ་བསྐྱོར། གཉིས་ཡའི་དུས་ཕྱར་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར། ཐལ་འ་ལའི་ཞེས་པའི་དུས་ཕྱར་ཅི་བན་ནང་དུ་
 བཅུག་ལུས་ཅུང་ཟད་ནེམ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཉོད་འདེགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ་ཡངས་པའི་བད་སྐྱོར་དབུས་དང་།
 སྦྱར་འ་འ་ར་ཞེས་པའི་དུས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་པ་བརྒྱལ་བསྐྱོར། འའི་ཡའི་ཞེས་པའི་དུས་ཕྱར་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཕྱར། ཕྱག་གཉིས་དུས་ཕྱར་ཅི་བན་ནང་དུ་བཅུག་ལུས་ཅུང་ཟད་ནེམ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཉོད་འདེགས་ཀྱིས་
 བསྐྱང་བ་གཡོན་ཀྱི་བད་སྐྱོར་དང་། གྲེན་ནའི་དུས་ཡང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་པ་བརྒྱལ་བསྐྱོར། དུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་
 ཞེས་པའི་དུས་ཕྱར་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར། བསྐྱང་འ་འ་ར་ཞེས་པའི་དུས་ཕྱར་ཅི་བན་ནང་དུ་བཅུག་པ་གཡས་ཀྱི་
 བད་སྐྱོར་ཏེ་བད་སྐྱོར་གསུམ་མོ། །འའི་ཡའི་ཡའི་ཞེས་པའི་དུས་ལུས་ཅུང་ཟད་ནེམ་ཞིང་གསེག ཀྱང་འའི་
 གཉིས་ཡེ་འ་འའི། མཐེལ་འེ་འེ་འེ་འེ་སྦྱར་འ་འ་ར། འའི་ཡའི་ཕྱར་རུ་དུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ལེ་ཞེས་པའི་
 བར་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དབུལ་བའི་ཐད་དུ་གྲེན་དུ་བསྐྱེདས། ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་མཐེལ་ས་ལ་སྦྱར་
 ནས་ཉིང་པ་གཉིས་སྦྱད་པའི་བར་ལ་སོར་བཞི་ལྷག་པ་སོགས་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་གལ་པའི་འདུག་སྐྱེདས་
 ཀྱིས་ཕྱས་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བཀྱེད་ལ་ལུས་ཅུང་ཟད་ནེམ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཉོད་འདེགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། འའི་ཡའི་
 ཡའི་དུས་ལག་སྟབས་དེ་ག་ལས་ལུས་གཡོན་མདུན་དུ་གཅུས་ཤིང་གསེག་གཉིས་བྱ་ཞིང་གཡོན་འབྱིང་ཆེ་
 བར་མནན་ལ། ཆོགས་གེ་ཆེན་ནེ་འེ་ཞེས་པའི་དུས་ཀྱང་གཡོན་ཉིང་སྐྱོར་དང་གཡས་གསེག་ཆོག་རེ་དང་
 བསྐྱེན་གཉིས་བྱས་ལ་གཡས་སུ་འབྱིང་ཞིང་ལུས་ནེམ་ལ་ཡང་སྦྱིད་པ་ཉོད་འདེགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། བཞི་
 རེ་འེ་ཡོའི་ཡང་འ་འ་ར་ཞེས་པའི་དུས་ལུས་དབུས་སུ་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་། ལག་གཉིས་དེ་གཉིས་དང་ནས་ཀྱང་
 གཉིས་གལ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་ནེམ། ཡང་སྦྱིད་པ་ཉོད་འདེགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ལ་འའི་ཡའི་ཞེས་པའི་དུས་
 གཡོན་གོང་བཞིན་མདུན་དུ་གཅུ་ཞིང་འབྱིངས། བཅག་ག་བར་ར་འ་འ་ཞེས་པའི་དུས་གོང་བཞིན་གཡས་

གསེག་གཉིས་དང་འགྱིང་བ་འདྲ། བྱ་འ་འ་ཡ་ཞེས་པའི་དུས་ལུས་ཐད་ཀར་བསྐང་། ཚི་མོ་བརྩ་ཞེས་པའི་
 དུས་དབུས་དང་། གྲོ་འོ་རྩ་ཞེས་པའི་དུས་གཡོན་དང་། རྩྱ་འོ་ཀ་ར་ཞེས་པའི་དུས་གཡས་རྣམས་སུ་ལག་
 གཉིས་བསྐྱོར་ཞིང་པད་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་བྱ། རྩྱ་ཞེས་པའི་དུས་གཡས་བྱར་རྒྱ་བ་ཏུ་གཙུག་ཤིང་ནེམ་ཆེ་བ་དང་།
 ལག་གཉིས་གཡས་བྱར་དུ་བརྒྱུད་། གཟུ་གཟུ་ཞེས་པའི་དུས་གཡོན་སྐྱེད་གཟེར་དང་། ཀླང་གཡས་ལག་
 གཡས་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ཆང་མ་གཅིག་སོང་བ་དང་། རྩྱ་པུ་ཅེས་པའི་དུས་ལག་གཡས་བརྒྱ་
 ལ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་བ་ཕྱར། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲེགས་མཛུབ་ཀྱིས་བརྒྱ་བརྒྱུད་། གཡས་
 འགྱིང་ཆེ་བར་བྱས། ཀླང་གཡོན་གཡོན་ཕྱོགས་བབྱུང་ནས་རྟིང་བ་ས་ལ་བཙུགས། ཀླང་མགོ་གྲེན་ལ་
 བཏེགས། ཀླང་གཡས་ཁྲོ་བོའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱི་དུས་ཕྱི་ཕྱིར་བཀྱེད་ལ་ཀླང་མགོ་ས་ལ་
 ཐད་ཀར་བཞག་པའོ། །འདི་མན་ལ་འདུར་གདངས་དང་བསྐྱུན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ཞེས་པའི་
 དུས་བཅའ་གཞི་ཅུ་ལྟ། ལག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་དང་། ཆིག་དེ་དང་མཐུན་པར་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆིག་འོག་མ་གཉིས་མ་རྩོགས་བར་ལུས་ཅུང་ཐད་གསེག་ཅིང་།
 ཐུགས་བརྩོད་དུས་པད་སྐྱོར་དང་ཀླང་གཡས་ནང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡས་འགྱིང་སོགས་གོང་བཞེན་ཕྱོགས་
 བཞེད་ཁྲོ་བོ་རྣམས་འདྲ། མཆོམས་དང་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་ལ་ཐུགས་བརྩོད་དུས་པད་སྐྱོར་དབུས། གཡས་གཡོན་
 དུ་བྱ། སྐྱོར་དུས་ཀླང་གཡོན་ནང་ལ་བསྐྱོར། ལག་གཡོན་ཕྱར་ཏེ་གཡོན་འགྱིང་བྱ་གཞན་འདྲ། ལྷོ་བས་པོ་ཆེའི་
 དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་ལག་ཀླང་གཡས་དང་གཡོན་གོ་བརྩེ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བསྐྱུར་བ་ཅུ་མ་མ་
 གཏོགས། འཆམ་ཚུལ་གོང་རྩྱ་ཀ་ར་དང་འདྲ། ཁྲོ་བོ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆིག་དང་བསྐྱུན་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བཞེན་
 བྱེད་པས་གོ་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་རྩ་མགྱིན་གྱི་དུས་སུ་ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བཅིངས་ནས། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ་སྤྱི་བོར་མོས་ལ་དབྱལ་བའི་ཐད་ལག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་བསྐྱེད་ས་ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་གཙུ་
 བ་དང་སྤྱི་དུ་ཕྱེམ་བྱ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་བ་བརྒྱུད་བར་བསྐྱུན་པ་ནི། །ཞེས་པའི་དུས་ལག་
 གཉིས་སྐྱེད་གཟེར་འོས་སྐྱེད་བ་གཡས་སྤྱོག་གཡོན་སྤྱོག་བྱེད། ལྷོ་བས་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དུ་ནས་གཞོན་པ་

ལྟ་བུ་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆེ་སོར་མོའི་ཅེ་ནམས་བསྟོལ་ཏེ་དབྱལ་བ་ནས་རིམ་བས་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་ལྟེ་བའི་བར་
 བབ་ལ་སྦྱིད་ལྡེམ་བྱ་ཞིང་གསེག་པ་ཅམ་མོ། །དེ་དག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་
 འལ་དུ། སྙེང་དང་ཕྱོགས་གྱི་ཁྱོ་བོ་ནམས། །ཀར་གཡོན་དྲང་བཞག་གཡས་ནང་བསྒྲོར། །འོག་དང་མཆམས་
 གྱི་ཁྱོ་བོ་ནི། །གཡོན་པ་ནང་དུ་བསྒྲོར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་གྱི་
 དང་པོ་ཕྱར་བྱ་གདབ་པ་ནི། ཆོ་ག་དང་དམིགས་པ་ཟུར་འདེབས་བཞིན་ཡིན་ལ། འཆམ་ཚུལ་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 འར་དུ་བལྟས་པས། ལག་གཡས་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་རྩྱི་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱར་བྱ་ནམས་རིམ་བས་
 བཟུང་། གཞན་ནམས་གྱིས་གཡས་བརྒྱ་ཐོ་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་རང་རང་གི་ཕྱར་བྱ་བཟུང་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུར་
 མོས། སྙེང་ཕྱོགས་ཆངས་པ་བསྟོལ་བའི་དབྱངས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིང་དྲངས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གསུང་
 འགྲིག་ཅིང་སྟན་པ་ཡིད་ཁུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་གྲི་ལ་ཡ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་དོ་རྩེའི་འགྲོས་དབྱངས་དང་བསྟན་
 ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨོ་འོ་འོ་ཨོ། ཞེས་བརྗོད་དུས་ལག་པ་གཡས་ལག་གཡོན་ལ་བསྒྲོར་ནས་དབྱང་གཡས་སྙེང་
 དུ་ཕྱར། གཡོན་པ་ཕྱགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་བཅས། ཀར་གཡས་ཀར་གཡོན་གྱི་ཐད་ནས་བསྒྲོར་ཞིང་
 གཡས་ཐད་དུ་བཞག་ གཡོན་པའི་རྟིང་པ་ས་ལ་བཅུགས། ཀར་མགོ་བཏེགས་ཏེ་གཡོན་ཟུར་དུ་བབྱ། མོ་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཀར་གཡོན་ཅུང་ཟད་བཏེགས་ལ་གཡས་འགྱིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཡོན་ཟུར་འགྲོ་ཕྱོགས་
 བཞག་ ལུས་ཅུང་ཟད་གསེག་ཅིང་སྦྱིད་པ་བསྐྱུང་། བད་དའི་རྩ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཀར་གཡས་བཏེགས་
 ཤིང་མདུན་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་ཟུར་དུ་དོ་རྩེའི་གཡས་ར་འབྲི་ཚུལ་དང་། ཀར་གཡོན་གཡས་པའི་
 རྟིང་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཅེ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་བཏེགས་ཅམ་བྱ། ལག་པ་གཡོན་གྱི་ཕྱར་མགོ་གཡས་ནམས་ཐོ་བ་
 བཟུང་བར་བསམ་ལ་ཕྱར་མགོ་རྩང་ཚུལ་དང་། རའི་དུས་སྦྱིད་པ་བསྐྱུང་། གྲི་འེའེ་ཞེས་པའི་སྐབས་དང་། ལི་
 ཞེས་པའི་དུས་ཀར་སྐབས་ལག་སྐབས་ལུས་གྱི་ནམ་འབྱུར་ནམས་གོང་ཨོ་གྱི་དུས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱ།
 གྲི་ལ་འེའེ་ཞེས་པའི་དུས་ཀར་གཡས་གཡོན་གྱི་མདུན་ཟུར་དུ་བཞག་ ལག་གཉིས་ཐོ་བ་རྩང་ཚུལ་སོགས་
 གོང་བཞིན་གྱི་གཡས་ར་འབྲི་ཚུལ་བྱས་ནས་ལུས་ནེམ་ཞིང་གློ་བྱར་སྦྱིད་པ་བསྐྱུང་ལ། ཡ་འེའེ་ཞེས་པའི་དུས་

ཀང་གཡས་ཀང་གཡོན་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་གཡས་ཟུར་དུ་བཞག དེ་བཞིན་ལག་གཉིས་ཅུང་ཟད་
 བཏེགས། གླེད་པའི་ཐད་ཅམ་དུ་གཡས་གཡོན་སོ་སོར་བསྐྱོར་ཞིང་གླེད་གཟེར་བྱས་ལ་ཀང་གཡོན་ཉིང་པ་
 བཅུགས། ཀང་མགོ་བཏེགས་ལུས་ནེམ་དང་གཡས་འགྱིང་ཆེ་ཞིང་ཉིང་སྐྱོར་ངོས། རོ་སྟོད་གཡས་རྒྱབ་དུ་
 ཐོག་མར་གཟུ་དེ་ནས་མདུན་དང་། གཡོན་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གཟུས་ལ་སྐྱེག་པའི་ཚུལ་བྱ། བའི་ཡའི་ཞེས་པའི་
 དུས་ཀང་གཡོན་བཏེགས་ཤིང་ལུས་ཅུང་ཟད་གསིག་ལ་གཡོན་ཟུར་བཞག སར་ར་བ་འ་འ་ཞེས་པ་དུས་ཀང་
 གཡས་གཡོན་ཟུར་གྱི་མདུན་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བ་འབྲི་ཚུལ་བྱས་ལ་གཡས་ཟུར་པག། དེ་མཐུན་ལག་
 གཉིས་ཡ་འ་ཞེས་པའི་དུས་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ་གླེད་གཟེར་དང་། བིག་གེ་ཞེས་པའི་དུས་ལུས་ནེམ་ཞིང་རོ་
 སྟོད་གཡས་གཟུ་གཡོན་གཟུ། འགྱིང་ལུས་ནེམ་ཆེ་བ་སོགས་གོང་ཡའི་དུས་དང་འདྲ། བན་ནའི་ཞེས་པའི་
 དུས་ཀང་གཡོན་བཏེགས་ལ་དེ་གར་པབ་སྟེ་ལུས་ནེམ་གསིག་སྦྱིད་པ་སྟོ་བྱར་བསྐང་། བན་ནའི་ཞེས་པའི་
 དུས་ལག་སྟབས་ཀང་སྟབས་གོང་གི་ཨོ་དང་འདྲ། ཟླ་འ་འ་ཞེས་པའི་སྟབས་སུ་ཀང་གཡོན་ཅུང་ཟད་བཏེགས་
 ལ་གཡོན་ཟུར་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག ལུས་ཅུང་ཟད་གསིག་ཅིང་སྦྱིད་པ་བསྐང་། ལྷོ་གི་སྟབས་སུ་ཀང་གཡས་
 བཏེགས་ཤིང་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག ལག་གཡས་ཐོ་བ་དང་བརྒྱས་གཡོན་གྱི་ཕུར་མགོ་རྒྱང་ཚུལ་བྱ་ཞིང་འའི་
 དུས་ཡང་ཀང་གཡས་བཏེགས་ཅམ་བྱས་ནས་པབ་ལ་ལུས་ནེམ་ལ་ཅུང་ཟད་གསིག་ཅིང་སྦྱིད་པ་བསྐང་།
 བཟ་དའི་ཁ་ཞེས་པའི་དུས་ཀང་གཡོན་བཏེགས་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག ལག་སྟབས་སོགས་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཆམ་ཚུལ་ལན་གསུམ་སོང་རྩེས་རྩ་རྒྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་རྩ་ཕྱི་རྟེག་ངོས་ཆེམ་རྒྱང་དང་སྟ་ཉའི་སྟགས་བརྗོད།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩྭ་མཛད་སྟེང་དུ་འདེབས་ཚུལ་བྱས་ལ་ཤར་སྟོའི་གཡས་སམ་ཤར་གྱི་གཡས་སུ་ཕུར་
 གདན་ནམ་གང་འོས་སུ་བྱག་ལེན་ལྟར་བཅུགས། ནམ་རྒྱལ་ཤར་དུ་འདེབས་ཚུལ་བྱས་ལ་ཤར་རམ་ཤར་སྟོའི་
 དབུས་སུ་གདག། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཆམས་དེ་དང་དེར་འདེབས་ཚུལ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། དབུག་སྟོན་
 ཤར་སྟོའི་ཤར་སྟོའི་གཡོན་དུ་གདག། གཤེན་རྩེ་སྟོའི་སྟོ་བྱུ་གྱི་གཡས་སུ་གདག། མི་གཡོ་བ་སྟོ་བྱུ་
 བམ་སྟོ་བྱུ་གྱི་གཡོན་དུ་གདག། ཉ་མགྱིན་བྱུ་བམ་བྱུ་བྱུ་གྱི་གཡས་སུ་གདག། གཞན་གྱི་མི་སྟབ་པ་

ལུ་བྱང་གི་དབུས་སམ་གཡོན་དུ་གདབ། བདུན་ཅི་འབྲིལ་བ་བྱང་ངམ་བྱང་ཤར་གྱི་གཡས་སུ་གདབ།
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཤར་རམ་བྱང་ཤར་གྱི་གཡོན་དུ་གདབ། སྟོབས་པོ་ཆེ་འོག་ཏུ་འདེབས་ཚུལ་
 རོས་ལུ་བྱང་གི་གཡོན་དུ་གདབ་པའོ། །འདུར་གདངས་རྫོགས་མཆམས་གྱི་རོལ་མོ་དང་འཆམ་ཚུལ་ལ།
 ཐོག་མའི་འཐེང་རྩེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ལུས་གཡས་གཡོན་སྟོགས་གཙུ་ཞིང་ལག་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟ་
 ཟུར་མཆམས་སུ་གཡོབས། ལག་གཡོན་གཡས་གྱི་ལུ་ཁ་ཙམ་དུ་ཁ་ཕུབ། སྦྱིད་ལྗེ་ཆེ་ལ་ལུས་དགྲུག་
 གསེག་ཤེད་ཤུགས་ཡོད་པ་དང་མགོ་གྲུག་བྱ། འཐེང་རྩེ་གཉིས་པ་ལ་ལུས་གཡས་སུ་གཙུ་ལ་ལག་གཡས་
 རྣམ་མཁར་ཕྱར་ལག་གཡོན་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན། ལུས་དགྲུག་པ་སོགས་འདྲ། འཐེང་རྩེ་
 གསུམ་པ་ལ་ལག་གཉིས་གཡས་ཟུར་དུ་བརྒྱངས་ལུས་ནེམ་ཆེ་ཞིང་གཡས་སྟོགས་དགྲུག་གསེག་ཤེད་
 བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་དགྲུ་རྟེན་ལ་ལག་གཉིས་རོལ་སྟབས་གྱིས་གཡས་ནས་མདུན་ལ་བསྐྱོད། བདུན་བརྒྱད་
 ཅས་པའི་དུས་གཡས་སྤྱིར་བསྟུ་ཞིང་གཡོན་མདུན་ལ་བསྐྱོད། ལག་གཉིས་པད་སྐྱོར་ལྟར་བྱས་ལ་ཐུགས་
 ཀར་མཉམ་པ་དང་། དགྲུ་ཞེས་དང་རྩ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་དུས་ལུས་ནེམ་ཆེ་བ་ལ་ལག་གཡས་གཡས་སྟོགས་གྱི་
 རྣམ་མཁར་ཕྱར་ཞིང་དགྲུག་གསེག་ཤེད་ཆེ་བ། མཐུག་ཏུ་འཐེང་རྩེ་གཉིས་གོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཆེ་བ་
 གཅིག་ལ་ལག་གཉིས་སོ་སོར་མདུན་དུ་བཞག། འཆམ་ཚུལ་འདི་གོང་བཀའ་བསྐྱོད་དང་། ཕྱར་ཁ་བསྐྱར་བ་
 སོགས་དགྲུ་རྩེ་བསྐྱོག་པའི་རོལ་མོ་ལྟ་བུ་གང་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེམས་པར་བྱ། ཕྱར་གདབ་རྫོགས་
 མཆམས་རོལ་མོ་གསུམ་རྟེན་ལན་བཅས་བྱས་ལ་རོལ་མོ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར། སྤང་ཡང་རྫོ་རྫོའི་སྒྲ་བྲེ་ལ། །ཞེས་པ་ནས་རྩ་རྩེ་ར་ཏ་རྩི་པའ།
 ཅས་པ་མེ་རིའི་སྟགས་གྱི་བར་ཕྱག་རྒྱ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱ་བའོ། ༥། །སྦྱི་དོན་གསུམ་
 པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བསལ་ཏེ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤེས་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ། ཕྱག་
 རྒྱའི་གར་འཆམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟའི་ཆོགས་རྣམས་དང་རང་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་སྤྱིང་གའི་རྩི་ལ་ཐེམ། རྩི་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཁོག་པ་ལ་ཐེམ།

ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆེ་ས་ལ་ཐེམ། ལྷ་ཆེ་ས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དལ་ཐེམ། རྒྱ་དེ་
 ཡང་རེ་སྤེལ་རེ་སྤེལ་ལ་སོང་ནས་མཐར་ཉལ་མཁའ་ལ་འཇུག་ལམ་བ་བཞིན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོམ་པ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་བསལ། རང་ཉིད་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་ཚུ་ལ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟོ་
 རེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་བཟོ་ཀྱ་ལྷ་ར་ཀྱོ་རྟ་རྟ་རྟོ་པའ། ཨོ་བཟོ་ཀྱ་ལྷ་ཅེ་རྟོ་པའ། ཅེས་
 བརྗོད་ལ་ལུས་བསྐྱུང་ཞིང་རྟོ་རྟོ་ཞེས་གོ་གྱོན་པར་བསམ་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་
 བཟུལ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཆོ་གའི་རེས་ཆོག་དང་བསྐྱུན་ནས་མཛད། དེ་ནས་ཆས་གོས་རྣམས་
 བཞག་ལ་ཆོ་གའི་མཐུག་སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ། བསྟོད་པ། ཆོག་ས། མཁྱོག་ས་གཏོར་འབྲུལ་བ་སོགས་
 སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱུང་བ་ནས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུལ་གྱི་
 བར་བྱ་བ་སྟེ་ས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱའི་གར་འཆམ་ས་ལོ་ཆེན་པོས་ཕྱག་ལེན་
 རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུན་ཐེན་རྟོ།། སྟེ། རྒྱུ་ཐ་མ་བསྐྱུལ་བའི་མཆོད་
 པ་དང་བསྐྱུན་དག་བགོགས་བྱུང་གི་འཆམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རིམ་པ་ལ་སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རེས་སོ། །དང་པོ་
 སྟོན་འགོ་རྩ་འཆམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱུབ་
 ཅིང་མཆོད་པ་སོགས་ནས་བདག་འཐུག་སྐྱུང་ས་ཏེ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱུང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་དང་།
 དེང་སང་བསྐྱུང་གསོ་བསྟོད་པ་རྣམས་སྟོན་བདག་དང་བསྐྱུན་མཛད་དགོས་པས། གཏོར་བསྟོས་གྱི་བཤམས་
 པ་བྱུང་མཆམས་ཆོག་སྟེན་བསྐྱུབས་ནས་ཆོག་ས་བར་པ་ཡན་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སོང་ནས་རྣམ་འགྱོར་པ་
 རྣམས་རྟོ་རྟོ་གཞོན་རུའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་བཞིན་པས། སྐྱུར་བཞིན་ཆས་གོས་གྱོན་ཞིང་སྤྱུ་ལྷུར་སོགས་བྱ།
 བན་ཕུར་ཆ་བ་རྩ་རྩ་ཡོག་དང་བཅས་པ་ལག་རྩ་ཐོག་ས། རྩ་རྩུང་བ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུག་ཆལ་དང་། བྱུང་འཆམ་
 ལ་དགོས་པའི་རྩ་དང་། མཆོད་གཡོག་པས་ཡི་རྒྱ་རས་ལ་བཅོས་པའི་ཁོག་པར་རྒྱ་མ་འདོམ་གསུམ་ཅམ་
 གསུམ་གྱི་སྟེ་བྱུག་ལ་སྐྱུག་མའི་སྐབས་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མ་དབྱགས་གྱིས་འབྲུད་ཆས་རེ་སྐྱགས་པ། སྟོང་
 གར་ཁྱག་གིས་གང་བའི་གྲོད་ཐུམ་སྤུམ་མོ་ཤིན་རུ་བརྒྱུངས་པ་ཕུར་ཅེ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱག་ནམ་མཁའ་

འཕྱོང་ནས་ཁྱོམ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཟེལ་ཡོང་བ། དབྱལ་བར་ཞོ་ཁྲག་བསྐྱེས་བའི་ཐུམ་ཁྱོ་བཙུའི་ཕུར་པ་
 ཀུན་འདུས་སྐྱ་མཆོམས་ནས་དབྱལ་བར་བཙུགས་པ་དང་། བྱུང་པར་གདབ་ཁ་དུག་པའི་དུས་ཐོ་བས་
 བརྟུངས་པའི་ཆེ་སྐད་པ་འཐོར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡོང་བ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དུས་འཆམ་པ་ཆང་
 མ་ལ་འབྱེད་རྒྱུའི་ཤ་དམར་དུམ་ཆལ་མང་བ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཙུག་པའི་བཟོ་བྱུང་ཅན་ཞགས་པ་
 ཉག་པོས་བསྐྱམས་པ། མིང་གདན་རས་ལ་བྲིས་པའི་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཤིན་ཏུ་རྩམ་ཞིང་ཆེ་བའི་སྣང་
 གར་འབྱུབ་ཁུང་ནག་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་ཅེ་མགོ་ཕྱོགས་བསྐྱན་པ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་རྩི་རྩི་ཞེས་བ་བྲིས་པ།
 སྒྲོས་པོར་གྲུ་གྲུལ་དང་བཅས་པ། ལྷོག་ཆུང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དོར་བྲིས། ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་ཆུང་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ་
 གསུམ་ནི་གཙོ་ཕུར། ཁོ་པོ་བཙུ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གཅིག་ སྤ་ཐབས་ཉི་ཤུ། སྒོ་མ་བཞེ་རྣམས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཕུར་
 པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། སྒྲོལ་གྱི། བོང་ལོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཐུན་ཏུང་གི་སྤར་བུ། རོ་རྩེ་ཐོ་བ་སོགས་དང་།
 འཆམ་དཔོན་ལ་བྲི་གདོང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྤ་ཐབས་དང་སྒོ་མ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འབག་ ར་མ་སྟོ་དམར་ལྗང་
 ཉག་བཞེ་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འཆམ་དཔོན་ལ་ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི། གཞན་རྣམས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་བཞིན་དང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ལྷང་ལོ་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱི་བཟང་པོ་དང་ལག་ཤིག་སོགས་སུ་
 ཅོར་གྱི་མཆོན་མ་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་སྒྲོས་པ་ལ་ལོག་ལྟ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཉམས་པ་སྤང་
 ལྷང་མ་འཛོལ་བ་བསྐྱན་དབྱེ་འདུལ་བའི་ང་རྒྱལ་དག་པོ་ཡི་དམ་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྟོན་ལ་དར་
 པ། དུང་རྒྱ་སྤིང་པ། ལྷ་ཤང་དཔོན་གཡོག་ སྒོས་སྤྲ་བ། ཕུང་ཆང་གི་དདུལ་དམ་པོར་སོགས་ཀྱི་རྩེས་ལ་
 འཆམ་པ་དང་། ར་རྟུང་བ་རྣམས་རིམ་པས་ཐེབས། འཆམ་རར་མ་ཐེབས་ཅམ་ལ་ས་ཆོག་གི་རྩ་འཆམ་བཞིན་
 བོང་གི་ལག་བྲིར་བ་རྣམས་འབྲམས་ཡོད་སར་བརྟུངས་ལ། དེ་ནས་འཆམ་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་འཆམ་སྤྲ་བ་
 རས་བརྩམས་ཏེ་གལ་བར་ཐག་སྒྲོམས་ཤིང་ཅུང་ཡངས་པར་བྱས་ལ་ར་ལུ་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཙུགས།
 ར་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་བེར་ཐོན་ཅམ་བརྟུངས་ལ་དལ་བུས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཆམ། དེ་ནས་ར་ཆིག་རྟུང་དལ་
 བུས་བྱ་ཞིང་། ར་སྐད་རེ་དང་བསྐྱན་ལུས་ནེམ་ཞིང་གསིག་ལ་རྐང་གཡས་བཏེགས། ལག་གཡོན་གྲུ་མོ་མ་

གྲུག་པར་རྩ་གཡོན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྟེ། རྩ་སྐད་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་གཡོན་རྒྱབ་ནས་
 བསྐྱོར་ཏེ་གཡོན་རྩུབ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཟང་ནས་བཞག་ལ་ལུས་གསེག་པ་སོགས་འདྲ། རྩ་གཡོན་ནས་མདུག་
 གཡོན་ཕྱོགས་བསྐྱོར་ཞིང་རྩ་གཡས་ཕྱོགས་བྱ་བསྟལ་དང་རྩ་ཡུ་བརྒྱ་གཡོན་སྟེང་འཇུགས་པ་གོང་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྩ་སྐད་རེ་ལ་རྩ་བ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་དང་། རྩ་དང་རྩ་ཡོག་གི་འབྲེལ་དོད་པ་ལུས་སྐྱེད་
 སྟེམ་ལེགས་ཤིང་འཆམ་ཚུལ་མཛེས་ལ་ལུས་འཛོང་བ་རང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་འཆམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་དམ་
 པའོ། །དེ་མཐུན་རྩ་བྱ་བསྟལ་དང་བྱེ་བསྐྱར་ནང་བསྐྱར་སོགས་མཁས་ལ་འགྲིག་པ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དལ་འགྲོས་སྐྱོར་གཅིག་སོང་རྩེས། འཆམ་དཔོན་གྱིས་བཅུ་སྟོད་ཀྱི་རྩ་ཤེད་ཆེ་བ་གཅིག་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་གསུམ་རྟེན་ལན་ཅན་ཆེ་བ་གཅིག་བྱས་རྩེས། རྩ་རྩ་ཡོག་དང་བཅས་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ལྟ་
 རྩུབ་གཡས་སུ་བྱ་བསྟལ་ལེགས་ཤིང་བར་ཐག་དང་མཐོ་དམའ་སྟོམས་པར་བརྒྱུད་། ལག་གཡོན་སྐྱེད་གཟེར་
 དང་ལུས་ཚུང་ཐད་འབྲེལ་ཞིང་བསྟན། རྩ་རྩུབ་བ་རྣམས་གདན་ལ་གྲལ་བྱས་ཏེ་འདུག ལྷ་ཤང་ལག་ཁྲིར་བ་དང་
 བཅས་པ་གད་འོས་སུ་འཁོད། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་ཡང་འབྲེལ་སོ་བྱུག་གི་ནང་ནས། གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་བ།
 ལུང་ཁ་བསྐྱར་བ། ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེན་བྱངས་ཤིང་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ། གསལ་བ་གསུམ་དང་གདེངས་གསུམ་
 གསལ་བ་ཉ་བ་སྟེང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུགས་པ་རྣམས་མཛད་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་
 འཆམ་དང་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ལ། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུས་པ་ནི་འཆམ་དཔོན་གྱིས་
 བྱེད་སྟེངས་བྱངས། རྩ་རྩུབ་བའི་ནང་ནས་སྐད་སྟོན་ཞིང་བརྩེད་པ་གཉིས་གསུམ་གཅིག་འཆམ་དཔོན་གྱི་བྱེད་བྱ་
 ལངས་ཏེ་མགྲུང་འདེགས་མཁས་པར་བྱ། རྩ་རྩུབ་བ་གཞན་རྣམས་གྲལ་ལ་བསྟན་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་
 དབྱུངས་འཐེན་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལངས་ན་བསོད་སྟོམས་པ་འདྲ་བའི་མི་མཛེས་པས་དེ་ལྟར་
 དགོངས་པའི་སྟོན་ནས་འཆམ་པ་རྩ་རྩུབ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔོན་སྟོན་རྣམས་བསྐྱིགས་ནས་དབྱུངས་སྟོན་ཞིང་
 བྱེ་འགྲུར་དོད་ལ་འགྲིག་ཅིང་ཡིད་ཁུལ་བ་དང་བཅས་པས། དང་པོ་གསེར་སྐྱེམས་ལ། གྲུ་བྱའི་སྟོན་དབྱུངས་
 དང་། འཇམ་པོའི་འབྲེལ་འཆམ་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་ཐོག་མ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་བཅས་

མཆོད། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་མཆོད། །ཞེས་ཆོག་གཉིས་ལ་གྲུ་བུ་ལྷན་དབྱངས་གྲུབ་མཆོམས། ར་
 རྣམས་ལག་པ་གཡོན་པས་བརྒྱ་རྒྱ་གཡོན་སྟེང་བཟུང་། གཡམས་པས་བརྒྱང་ཞིང་འཆམ་པའི་ཐོག་མར་
 འཆམ་དཔོན་གྱིས་གོང་བཞིན་རྩ་ཤེད་ཆེ་བ་གཅིག་བརྒྱངས་ནས་བརྩོན་པ། འཆམ་སྣ་བསྐྱར་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་འདྲ། འཆམ་དཔོན་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩ་ཆེ་བའི་བརྩོན་སོགས་མི་བརྒྱང་བས་བྱན་
 འཛིན་གལ་ཆེ། རྒྱུང་བ་གསུམ་ལ་འཆམས་ནས་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུང་ཆེ་བ་གཅིག་དང་བསྐྱར་རྒྱུང་གཡོན་
 བཏེགས་ཅམ་ངོས་དེ་གར་བཞག ལུས་ནེམ་ཆེ་བར་བྱས་ལ་དེ་ནས་རྩ་བའི་ལང་ཅམ་ཤེད་རྒྱུང་ལ་དལ་བ་
 རྩལ་གིས་བར་སྟོམས་པར་བརྒྱངས། རྩ་སྐད་རེ་དང་བསྐྱར་རྒྱུང་གཡམས་མདུན་ནས་བྱད་ཅིང་སྦྱིད་ལྷེམ་ལུས་
 གསིག་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་ཁ་དང་རྩ་བྱེད་བསྟན། རྩ་རྩ་ཡོག་དང་བཅས་པ་བརྒྱངས་ནས་རྒྱུང་གཡམས་
 བཏེགས་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག ཡང་རྒྱུང་གཡོན་རྒྱབ་ནས་བྱད་ཅིང་བསྐྱོར། རྩ་དང་ཁ་ནང་ལ་བལྟས་ནས་རྩ་
 གཡམས་ཕྱོགས་ཕྱར་ཞིང་རྒྱུང་གཡོན་བཏེགས་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག དེ་བཞིན་གསུམ་པ་ལ་གཡམས། བཞི་པ་
 ལ་གཡོན། ལྷ་པ་ལ་གཡམས་རྣམས་གོང་བཞིན་ལ། རྩལ་ཅེས་པའི་དུས་རྩ་ཆེ་ཞིང་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་མནན་ལ་
 མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱུང་གཡོན་བཏེགས་ཏེ་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བཞག རྒྱུང་གཡམས་མདུན་ནས་གོང་བཞིན་
 བྱད་ཅིང་བསྐྱོར་ལ། ཁ་དང་རྩ་རྒྱབ་ཕྱོགས་རང་ལ་བསྟན་ཞིང་། རྩ་གཡོན་བྱར་དུ་བརྒྱངས་ནས་ཕྱར་ལ་ཡང་
 རྒྱུང་ཞིང་དལ་བ་རྩལ་གི་བར་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། རྒྱུང་པ་གཡམས་གཡོན་རེ་མོས་བྱེད་པ་འདྲ་
 བ་ལས་གསུམ་པའི་དུས་རྩ་ཆེ་བ་བརྒྱང་ལ་རྒྱུང་གཡམས་རྒྱབ་འགྲོ་ཕྱོགས་པམ་ཅིང་རྩ་ཐད་ཀར་ཕྱར་སྦྱིད་ལྷེམ་
 ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱེད་པ་ཅམ་སྟེང་གི་བྱེད་པར་རོ། །རྩལ་གི་དུས་རྩ་ཆེ་འབྱེད་སོགས་གོང་བཞིན་ལ་རྒྱུང་གཡོན་
 རྒྱབ་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་པམ། དེ་ནས་རྩ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་རྒྱུང་གཡམས་བཏེགས་ཤིང་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞག
 གཉིས་པ་ལ་རྒྱུང་གཡོན་བཏེགས་ཤིང་མདུན་གྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག གསུམ་པ་ལ་རྩ་ཆེ་བ་བརྒྱང་ཞིང་ཁ་དོ་
 རའི་ནང་ལ་བལྟ། རྒྱུང་གཡམས་བཏེགས་ལ་གཡམས་བྱར་བཟང་ནས་བཞག་པ་སྟེ་འཇམ་པོའི་འབྲིལ་འཆམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པར་ཕྱར་བུའི་སྟེ་ཆོགས་མཆོད། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྩེ་

ཡིས། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གྲུབ་གཉིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དབྱངས་དང་འཆམ་གོང་དང་བྱང་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱར་ཁ་བསྐྱར་
 བ་ལ་ཆེ་འཛིན་གྱི་འགྲིང་དབྱངས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འདུར་འཆམ་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་ཐོག་མ་རྩ་བ་
 ལྟེང་གཡོན་ཟུར་བཟུང་། དབྱངས་དང་བསྐྱར་རྩ་བྱེད་པ་དུང་བྱ་ཞིང་རྩ་ཡོག་སྐད་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་པའི་
 ཡུང་ལུགས་འབྱེད་སོགས་མཁས་པར་བྱས་ལ། རོ་བྱབ་གྱི་ཕྱར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། ལྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་སྟོན་
 རོ། །ལྷ་གཤེགས་གངས་དཀར་ཅེ་ལ་གཤེགས། །ཕྱར་ལམ་གཉན་པོ་ད་ཕྱེ་ཞེག །ཞེས་པ་ལ་ཆེ་འཛིན་གྱི་
 འགྲིང་དབྱངས་གྲུབ་མཆོམས། རྩ་འཛིན་ཚུལ་བཟློན་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས། རྩ་ཆུང་ཆུང་བ་ལྷ་ཕྱི་རྒྱག་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ལྷ་བཟླ་གཡོན་ལྟེང་བཙུགས་པའི་ངང་ནས་རྩ་གཡམས་ཟུར་སྟོགས་ལ་གཙུག་ཏེ་སྐད་པའི་
 ཐད་ཙམ་དུ་ཡོང་བར་བྱས་ལ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཆུང་སྟོམས་འཆམ་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟུང་ལ་རྒྱང་གཡོན་
 བཏེགས་ཙམ་ངོས་ལུས་ནེམ་གསེག་བྱས་ལ་འགྲོ་སྟོགས་དེ་ཀར་བཞག བཞེ་ལྷ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ལྷར་བར་
 བརྟུང་ཞིང་རྩ་ལ་མནན་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་རྩ་བསྐྱར་ཞིང་ནམ་མཁར་བསྐྱངས། མདུན་ནས་བརྟུངས་ཏེ་ལག་
 གཡོན་མདུན་ངོས་འགྲོ་སྟོགས་བརྒྱང་། བར་ནས་ཆུང་སྟོམས་ལན་ལྷ་བརྟུང་བ་དང་བསྐྱར་གཅིག་ལ་རྒྱང་པ་
 གཡམས་བཏེགས་ཤིང་འགྲོ་སྟོགས་བཞག སྐྱིད་ལྷེམ་ལུས་གསེག་ཡོད་ཙམ་བྱ། དེ་བཞིན་གཉིས་ལ་རྒྱང་
 གཡོན། གསུམ་ལ་རྒྱང་གཡམས་བཏེགས་འགྲོ་སྟོགས་བཞག་ཅིང་གོང་བཞིན་ནེམ་པ་དང་རྒྱང་གཡོན་ཆུང་བཟླ་
 བཏེགས་ལ་རྒྱང་གཡམས་ཀྱི་རྟིང་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཅེ་མོ་ས་ལ་བཙུགས། བཞེ་ལྷ་གོང་ལྷར་མགྲོགས་ལྷར་བརྟུངས་
 ལ་ལུས་ནེམ་པ་སོགས་འདྲ། ཡང་རྩ་ལྷ་བཟླ་གཡོན་ལྟེང་བཙུགས་ལ་ཆུང་ལྷའི་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡམས་
 བཏེགས་ནས་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱང་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་ཙམ་དུ་ས་ལ་བཞག རྩ་ཕྱི་བསྐྱེད་དུ་བརྟུང་སྐྱིད་ལྷེམ་
 སོགས་འདྲ། གཉིས་ལ་རྒྱང་གཡོན་གོང་བཞིན་རྒྱང་གཡམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་བཞག རྩ་བསྐྱེད་འོག་ནང་
 ནས་བརྟུངས། གསུམ་ལ་རྒྱང་གཡམས་གོང་བཞིན་བཞེ་ལྷ་ལ་གོང་ལྷར་མགྲོགས་ལྷར་ཕྱིར་དུང་བྱས་ལ། རྒྱང་
 གཡོན་བཏེགས་ཙམ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྟོགས་བཞག ལུས་ནེམ་གསེག་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བ་པར་མདུན་འགྲོ་

གྲོགས་དང་། དེའི་ལན་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་འགྲོས། ར་ཕྱི་བསྐྱར་ནང་བསྐྱར་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསུམ་པའི་རྒྱུ་བ་འགྲོས་ཆ་བ་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ཅེ་འགྲོ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་བྱི་སྟེ། ར་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྷའི་གཅིག་གིས་
 ར་ཕྱིར་བརྟུངས་ལ། རྒྱུ་བ་གཡས་མདུན་ངོས་སུ་བཞག། གཉིས་པ་ལ་ར་ནང་རྟུང་དང་། རྒྱུ་བ་གཡོན་རྒྱུ་བ་
 ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ཟུར་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ལ་ར་ཕྱིར་རྟུང་དང་བསྐྱར་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བགྱུར་རྒྱུ་འདོད་
 ཅེ་མདུན་འགྲོ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་འབྲི་ཚུལ་དང་། ལུས་ནེམ་གསེག་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་ལ། བཞི་ལྷ་གོང་
 བཞིན་མགྲོགས་སྐྱར་བརྟུངས་ནས་རྒྱུ་བ་གཡོན་བཏེགས་ཁ་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་བསྟན་ཞིང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་
 བཅ། ཡང་ཆུང་བ་ལྷའི་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་གཡས་བཏེགས་ནས། རྒྱུ་བ་གཡོན་མདུན་ཏུ་བཞག། རྒྱུ་བ་གཡས་ཀྱི་
 སྒྱིད་པར་རྒྱུ་བ་གཡོན་ཀྱི་ལུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་སྒྱིད་པ་བསྐྱངས་ནས་གཉིས་གསུམ་ཞེས་པའི་བར་འགྱིང་ནས་
 སྒྱིད། བཞི་ལྷ་ཞེས་པ་གོང་བཞིན་བརྟུངས། རྒྱུ་བ་གཡོན་བཏེགས་ཅམ་ངོས་དེ་གར་བཞག། ཡང་ཆུང་ལྷའི་
 གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་གཡས་བཏེགས་ནས་ཕྱིར་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་གཡོན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཅམ་ཏུ་བཞག་ཅིང་ར་ཕྱིར་
 བརྟུངས་སྒྱིད་ལྷེམ་བྱལ། གཉིས་ནས་ལྷའི་བར་དང་། ཡང་ལྷའི་བར་ལ་མདུན་ལ་རྒྱུ་བ་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བའི་ལན་དང་། ཡང་རྒྱུ་བ་མདུན་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པའི་འཆམ་ཚུལ་གོང་དང་
 འདྲ་བ་བྱས་ཇེས། ར་ཆེ་བ་ལྷའི་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་གཡས་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཏུ་བཞག། གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་གཡོན་མདུན་
 ཕྱོགས་བཞག། གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་གཡས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྐར་ཤུལ་བཞག་པ་སྟེ་ཟུར་གཉིས། བཞི་ལྷ་གོང་བཞིན་
 བརྟུང་ལ་རྒྱུ་བ་གཡོན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་བགྱུར་ལ་བཞག་པ་ཅེ་རྒྱུ་བ་བསྟན་འབྲི་ཚུལ་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་
 སྒྱིད་ཡིན། དེ་ནས་ཆུང་ཆེ་བ་ལྷའི་གསུམ་ཀྱི་བར་ར་བརྟུངས་ནས་ནང་རྟུང་ངོས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་གཡས་
 བཏེགས་ནས་ཕྱིར་བསྒྲོར་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཏུ་བཞག། གཉིས་ལ་རྒྱུ་བ་གཡོན་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག། གསུམ་པ་ལ་ཁ་དོ་རའི་
 ནང་ལ་བསྟོས་ལ་རྒྱུ་བ་གཡས་གཡས་སུ་བཞག། བཞི་ལྷ་ལ་གོང་བཞིན་ཕྱིར་རྟུང་བྱས་ལ་བཞག་པ་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་འདུར་འཆམ་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་བ་མདུན་ཏུ་ར་ཕྱི་བསྐྱར་ནང་བསྐྱར་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཤང་ཤང་འགྲོས་ཞེས་ཟེར་
 ལགས། དེ་ལྟར་གཉིས་པ་ལ། རོ་ལུ་བ་ཀྱི་×× བར་ཀྱི་བཙན་ལ་×× བཙན་གཤེགས་བྱལ་དམར་ལོགས་ལ་

བཏེགས་ནས་འགོ་ཕྱོགས་བཞག་པ་བྱུང་གཅིག་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། གསུམ་ལ་རྒྱབ་ངོས་སུ་
 བགྲང་ནས་བཞག་པ་ཅེ་དང་། བཞི་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས། བཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་གཅིག་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 འགོ་ཕྱོགས་བཞག་པ་བྱུང་གཅིག་འབྲི་ཚུལ་བྱས་ལ་རྒྱུ་གཡོན་ཀྱི་སྦྱིད་ཁུང་དུ་གཡོན་གྱི་དུས་མོ་བཅུགས་
 ལ་གཉིས་ལ་འབྱེད་སྟེ། གསུམ་བཞི་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ཅམ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་དེ་གཉི་དང་ནས་གཡོན་བྱུང་
 དུ་རྩ་ཡོ་བ་དང་བཅས་འགོ་ཕྱོགས་ཐབ་པ་སོགས་གོང་དང་འབྲུ་བཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོམས་བྱུག་དང་། གཡོན་
 འབྲུང་གཉིས་རྣམས་གོང་དང་འབྲུ། ཆེ་བཞི་དེ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་རྒྱབ་དུ་བགྲང་ནས་བཞག་པས་ཅེ་དང་
 གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ནས་གསུམ་ལ་མདུན་ངོས་ཀྱི་གཡོན་བྱུང་དུ་བཞག་པ་བྱུང་གཅིག་ བཞི་ལ་
 རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ཁ་མདུན་ལ་བསྟན་ནས་རྩ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་གཡོན་བྱུང་བཞག་པ་བྱུང་གཅིག་འབྲི་ཚུལ་
 ཏེ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་གཉིས་བྱི་བ་སྟེ་ཁོར་བུ་འོ་རྒྱུ་འཆམ་མོ། །ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ནང་བསྟན་གྱི་འཆམ་
 ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་ལ། ཆོག་སྒྲིལ་སྦྱོར་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེ་མཐེལ་རྣམས། །ཁོ་ལོ་ཁོ་མོ་འི་
 བདག་ཉིད་གནས། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས་ནི། ལྷང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན། །མ་ལུས་ཁོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་དང་། །ཞེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དབྱངས་དང་འཆམ་གོང་དང་ཁུད་པར་མེད་
 རོ། །ལྷ་པ་མ་ཉིས་པའི་དབང་གཟུགས་ལ། རྟོ་རྟོ་འཆེར་དབྱངས་དང་། དབག་བསམ་གྱི་འཛོལ་འཆམ་ལན་
 གསུམ་མཛད་པའི་ཐོག་མ་ལ་རྩ་འཛིན་ཚུལ་སྟེད་གཟེར་སོགས་གོང་གསེར་སྟེམས་བཞིན་བྱས་ལ། རྒྱུད་
 གསུམ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་། །ཞེས་ཆོག་དང་པོ་རྟོགས་མཆམས། རྩ་འཛིན་ཚུལ་བདུན་སོགས་གསེར་
 སྟེམས་བཞིན་བྱས་ལ། དཔེ་དཔེ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་རྩ་འཆམས་ནས་ང་འ་ཞེས་པ་ལ་ལུས་དང་རྩ་འབྲུ་བྱུང་
 རེམ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ཅམ་ངོས་འགོ་ཕྱོགས་བཞག་ རྒྱུ་གཡོན་མདུན་ནས་ས་ལ་བྱུང་ཅིང་དལ་བྱས་
 བསྟོར། རྩ་དང་ཁ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བསྟན་ཞིང་དབྱངས་དང་བསྟན་རྩ་འབྲུ་བྱུང་བྱུང་ལ། ཡི་ཞེས་པའི་དུས་རྒྱུ་
 གཡོན་བཏེགས་ཅམ་བྱས་ལ་བཞག་ ཡང་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ལ་ཡའི་འ་འ་ཞེས་པའི་དུས་འགོ་ཕྱོགས་
 བཞག་ དེ་བཞིན་དམ་ལ་རྒྱུ་གཡོན་རྒྱབ་ནས་བྱུང་ཅིང་བཏེགས་ཅམ་བྱས་ལ་འགོ་ཕྱོགས་བཞག་ འ་འམ་

ཞེས་པའི་དུས་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་རྩ་དང་ལུས་ནེམ་ཁ་ནང་ལ་བཟུ་ཞིང་མའི་འདི་དུས་འགྲོ་ཕྱོགས་པའ། ཞི་
 འི་ཞེས་པའི་དུས་རྩ་གཡས་ཟུར་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཉི་བར་ཕྱི་རྩུང་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ལུས་ནེམ་ཆེ་ཞིང་སྦྱིད་
 ལྷེམ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དེ་གར་པའ། ཡང་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས། ཡའི་འེ་འེ་ཞེས་པའི་དུས་རྒྱུ་གཡས་
 གཡས་ཟུར་པའ། ཡང་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་རྩ་མདུན་ཕྱོགས་ནེམ་ཅམ་ངོས་གཡོན་ཕྱོགས་བརྒྱུངས་ཤིང་
 འོག་ནང་ནས་བརྒྱུངས། ཞོ་ཞེས་པའི་དུས་རྒྱུ་གཡོན་འགྲོ་ཕྱོགས་པའ་པའི་ཞེས་པའི་དུས་ཀྱང་རྒྱུ་གཡོན་
 བཏེགས་ཅམ་ངོས་དེ་ཁར་པའ། བ་འ་འ་ཞེས་པའི་དུས་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ལུས་ནེམ་གསེག་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་
 གཡས་འགྲོ་ཕྱོགས་པའ་པའི་ཡའི་ཞེས་པའི་དུས། ཡང་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ཅམ་བྱས་ལ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག
 རབ་ཅེས་པའི་དུས་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ཅམ་ལུས་གསེག་དང་བཅས་པས་དེ་གར་པའ། འ་འམ་ཞེས་པའི་
 དུས་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་རྩ་དང་ལུས་ནེམ་ཁ་ནང་ལ་བཟུ་ཞིང་། མའི་འེ་འེ་འེ་དུས་འགྲོ་ཕྱོགས་པའ།
 འབྲམས་འ་འམ་ཞེས་པའི་དུས་རྩ་གཡས་ཟུར་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཉི་བར་ཕྱིར་བརྒྱུངས། རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ལུས་
 ནེམ་ཆེ་ཞིང་སྦྱིད་ལྷེམ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དེ་གར་པའ། ཡང་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས། མའི་འེ་འེ་ཞེས་པའི་
 དུས་རྒྱུ་གཡས་གཡས་ཟུར་པའ། ཆོགས་ཞེས་པའི་དུས་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞག་ཁ་ནང་
 ལ་བཟུ་ཞིང་རྩ་དང་རྩུང་བྱ། པའི་པའི་ཞེས་པའི་དུས་རྩ་ཤེད་ཆེ་བ་བརྒྱུངས་ལ་རྩ་གཡོན་ཟུར་ས་ལ་པའ། རྩ་
 ལུ་ལག་བ་གཡས་པའི་བྱ་མོའི་འོག་རྩ་ཡོང་བར་བྱས་ལ་ཟུར་རྩུང་རྩུང་སྟོམས་བཞི་བྱས། ཡང་རྩུང་བཞི་ལ་
 རྩ་གཡས་ཟུར་བྱ། རྩ་ལུ་གཡོན་ཕྱོགས་གང་བབ་བསྟན་ལ་གྱེན་བརྒྱུང་བྱ། དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་
 ཟུར་རྩུང་ཆེ་བ་བཞིའི་བར་ལ་ལུས་གསེག་ཅིང་མནན་ལ། དེ་ནས་འཐེང་རྩུང་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཡོན་དང་
 རྩ་བཏེགས་ཅམ་བཏེགས་ཅམ་ངོས་མདུན་ནས་གཡས་ཕྱོགས་བསྐྱོར་ཞིང་ས་ལ་པའ་ཅམ་པའ་ཅམ་བྱ། རྒྱུ་
 གཡས་ཡང་གཡོན་དང་འདྲ་བར་མཉམ་པོར་བསྐྱོར་ལ་ཁ་རྒྱུ་ལ་བཟུ། ཡང་གོང་བཞིན་བཞི་རྩུང་གཅིག་གི
 གཅིག་དང་གཉིས་ཆེ་བ་དང་གསུམ་བཞི་རྩུང་བར་བརྒྱུངས། རྩ་གཡོན་ཟུར་འབེབས་བ་དང་། གཡས་ཟུར་
 འདེགས་བ་དང་། གཡོན་ཟུར་འབེབས་བ་རྩུང་བརྒྱུང་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་སོང་རྩེས། ཆེ་བ་

གཡོས་ཞིང་འོག་ནས་བརྒྱུངས། གཉིས་པ་ལ་རྩ་བོར་བཞིན་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་གཡོས་ཞིང་ཕྱི་བསྐྱར་གྱི་
 ཉེང་ནས་རྒྱུངས། དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱིས་ལན་ལྗེ་བར་ལ་རྩ་བོར་བཞིན་ལྷན་ཅུང་ཟད་གསེག་
 དེ་ནས་རོལ་མོ་འཐེང་རྒྱུང་དང་ལྷན་བཞག་གསེག་ཆེ་བར་འགྲོ་ཕྱོགས་འཕྱོང་ཞིང་རྩ་བུ་བསྐྱལ་འགྲིག་པའི་རྒྱུ་
 གཡས་བཏེགས་ཤིང་གཡས་འཕྱོང་དུས་རྩ་བུར་བརྒྱུང་དང་གཡོན་དུ་གཡོས་ཞིང་ཁ་ཕྱིར་བཟླ། གཡོན་གྱི་
 དུས་རྩ་བོར་རྒྱུང་དང་གཡས་སུ་གཡོས་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་བཟླ་བ་སྟེ་རེ་མོས་བྱས་ལ་འཆམ་དཔོན་རང་གིས་
 དབྱས་སུ་སྒྲོར་བ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་གྱི་བར་དུ་འགྲོས་འཆམ་བྱ་ཞིང་རྫོགས་མཆམས་གཡོན་ཕྱོགས་ངོས་རྩ་
 གཡས་ཕྱོགས་འོག་རྒྱུང་དང་གཡས་སུ་གཡོས་པ་དེ་གའི་རང་ནས་འཆམ་དཔོན་གྱིས་ཤིང་ཆུང་བས་སྐྱར་དུ་
 བརྒྱུངས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གོང་བཞིན་འཐེང་རྒྱུང་ཆུང་བ་ལྷ་ལ་རྩ་བོར་བྱས་ལ། རྩོ་རྩེ་ཕྱེད་འགྲོས། རྒྱུང་འགྲོས།
 རྒྱ་གམ་ནམས་གོང་རྩ་བའི་འཆམ་དང་འབྲ་བ་ལས། མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་བྱག་མཆོན་དང་འགྲོས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་རྩ་བོར་རྫོགས་པའི་འཐེང་རྒྱུང་ཉིང་མ་ལ་འཐེང་རྒྱུང་མི་ཕྱེད་པར་གཅིག་གི་རྩེས་ལ་ཆེ་བ་གཉིས་བསྐྱར་
 བརྒྱུངས་ཤིང་ལྷན་གསེག་ཆེ་བ་དང་བཅས་རྩ་བུར་རྒྱུང་བཞི་རྟེན་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་གཡས་བཏེགས།
 མདུན་ནས་བསྒྲོར་ཞིང་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱུར་དུ་པབ་ནས་གཡོན་ར་གྱི། ཡང་བཞི་རྒྱུང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྩ་བོར་ག་
 ནས་བརྒྱུངས་ངོས་རྒྱུང་གཡས་བཏེགས་མདུན་གྱི་གཡོན་ཕྱུར་བཞག་གཡས་ར་གྱི། ཡང་བཞི་རྒྱུང་ཆེ་བ་
 གཅིག་ལ་རྩ་བོར་ཉེང་ནས་ཕྱིར་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་གཡས་བཏེགས། ར་གཉིས་གྱི་བར་འགྲོ་ལམ་དུ་བཞག་དབྱས་ར་
 འགྲི་ཚུ་ལ་བྱ། དེ་ནས་བཞི་རྒྱུང་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་གཡས་མདུན་ནས་བསྒྲོར་ལ་སྟེ་བ་འགྲི་ཚུ་ལ་དང་། རྒྱེད་
 གཞེར་ཆབ་རྩ་བོར་རྒྱུང་ངོས་ཁ་དོ་རའི་ནང་ལ་བཟླ་ཞིང་གཡས་ཕྱོགས་ཕྱར། གཡས་འཕྱོང་གཡོན་འཕྱོང་ལ་
 རྩ་བོར་ཕྱོགས་ཕྱར་ལ་ནང་རྒྱུང་བྱ། ཡང་བཞི་རྟེན་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་གཡོན་བཏེགས་གཡས་གྱི་མདུན་
 ཕྱུར་པལ། རྩ་བོར་ནང་ནས་བརྒྱུང་དེ་བཞིན་གཡོན་ར་འགྲི་དུས་རྩ་བུར་བརྒྱུངས། དབྱས་ར་འགྲི་དུས་རྩ་བོར་
 རྒྱུང་ཕྱེད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་གོང་དང་འབྲ། དེ་སྟེ་བྱ་ལྷན་ལམ་བདུན་སོགས་བྱ། འཛོག་པ་དང་གཡོན་འཕྱོང་
 དང་བསྐྱེད་ཁ་ནང་ལ་བཟླས་ལ་གོང་བཞིན་རྩ་བུར་རྒྱུང་གིས་བརྟེན་ནས་རྩ་བོར་འགྲོས་གོང་བཞིན་སྒྲོར་

དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་ཉིགས་བཞིན་བདུན་ཅི་བྱིན་ཆུབས་མཛད་ནས་རོལ་མོ་བསྐྱིགས་ཏེ་གསུམ་
 དེག་ལན་བཅས་མཛད་དུས་འཆམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཆགས་པ་བྱ། དེ་ནས་དབྱངས་དང་བསྟར་རྒྱུ་ཀྱང་གཡམས་
 འགོ་ཕྱོགས་འདེགས་དུས་ལག་གཡམས་མདུན་ནས་བསྐྱོར་དབྱང་གཡོན་ཐད་ཅམ་དུ་ཡོང་བ་བྱ། འབེབས་
 དུས་ལག་གཡམས་འགོ་ཕྱོགས་མནན། ཡང་རྒྱུ་གཡོན་འདེགས་དུས་ལག་པས་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་
 དབྱང་གཡམས་སུ་ཕྱར། འབེབས་དུས་ལག་གཡམས་གཡམས་བྱར་དུ་མནན་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེད་ལྗེས་ཡོད་
 ཅམ་བྱ། དེ་བཞིན་དབྱངས་མ་རྩོགས་བར་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཉིས་དེག་མ་འཆུགས་པ་བྱ། གསུམ་དེག་དུས་
 བན་ལིང་དང་མཐུག་གི་གཅིག་དེག་དུས་ཕྱོགས་མཆམས་སྟོང་འོག ཆོས་སྤང་གཞི་བདག་གང་གནས་སུ་
 སྤུལ་བར་བསམ། འཆམ་ཆས་ལག་བྱིར་སོགས་གང་ལའང་མ་གཞོད་པར་བྱས་ལ་རྟོག་པ་གང་ཞིབ་ཀྱིས་
 གཏོར། རྩོགས་མཆམས་སུ་རོལ་མོ་ཆེས་རྒྱུ་དང་དང་བསྟར་ས་ལ་ལན་གསུམ་གཏོར་ནས་རང་ཡང་ཅུང་ཟད་
 གཅིག་བཏུང་། དཀར་གཟུགས་སོགས་ཕྱད་པོར་ཆུས་བཤལ་བའི་བཀོད་པ་གཅིང་སྤྱོད་པ་དགོས་
 སོ། །གསེར་སྐྱེམས་ནི། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཆོགས་བཅས་མཆོད། །སོགས་བསྐྱུས་པ་བཞིན་དང་རིག་འཛིན་
 བསྐྱུས་པ་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཞིན། ཕྱར་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། རོ་བུ་ཀྱི་ཕྱར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །སོགས། ལྷ་སྤང་སྤྱན་
 བྱངས་ཤིང་དགུག་གཞུག་བྱ་བའི་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་སྤྱགས་བཅས་ཆེ་སྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བའི་
 དམིགས་པ་རྣམས་འོག་ཏུ་མཛད་པས་འདིར་མི་དགོས། སྤྱན་བྱང་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་
 ཀ། །སོགས་ནས་ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཤ་ཨུ་ཤེས་པའི་བར་བྱ། གསལ་བ་གསུམ་དང་གདེང་གསུམ་གསལ་གདབ་
 ཅིང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ང་ནི་དོ་རྩེ་གཞོན་བུ་ཡིན། །སོགས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གཞོན་བུར་གསལ་བ། ཁོ་སོ་སོ་
 མོ་སྤྱ་མེན་དང་། །ནས། དཔལ་དང་གཟེ་བཞིན་འབར་བར་བཞུགས། །སོགས་ཀྱིས་གཉན་པོ་ལྟའི་གདེངས།
 སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། །ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས། ཀྱི་ལ་ཡ་སྟེ་མགོ་གཞོན་
 སྤྱགས་ཀྱི་གདེངས། དྲི་ལྟ་ཅ་ཀྱི་ཕྱར་པའི་ལྷ། །སོགས་ཕྱར་པ་སྤྱས་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ། ཡིད་བསྐྱལ་ཡུལ་
 བཟས་པ་པོ། །སོགས་ཡིད་བཟས་པ་པོར་གསལ་བ་རྣམས་སོ། །མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུགས་པ་ནི། རྒྱུད་

གསུམ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དང་། །སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོག་རིགས་རྣམས་ས་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གཏོར་
 བསྐྱོག་དབྱ་བགེགས་ཀྱན་འཛོམས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་པ་འཆམ་ཁང་དུ་ལོག
 རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན། ར་རྩུང་བ། རྩུང་རྒྱ་སྒྲིང་། དར་བ་སོགས་ལག་སྟེར་བ་རྣམས་དང་བཅས། འཆམ་ཁང་གི་སྟོ་
 སོགས་འབྱོན་སའི་གདོང་དེར་ར་རྩུང་བ་སྟོགས་གཅིག་དང་། ལག་སྟེར་བ་གཞན་ཆོ་ཞལ་སྟོན་ཚུལ་དུ་
 བསྒྲིགས། སྟོས་པོར་སོགས་སུ་མེ་ཆ་བ་ལ་གྲུ་གྲུལ། ཤ་ཆེན། ཆོལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དུད་བ་ན་བྱན་འཐིབས་
 བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཟེལ་ཆེ་བར་བསྟེན། དེ་ནས་རོལ་མོ་དུང་སོགས་འབྲུད་དགྲོལ་རུ་བརྩེད་ལྷན་བ་འཆམས་
 ཤིང་གསུམ་རྩུང་ལན་བཅས་གྲུབ་མཆོམས་རྩྱུ་མཛད་སྒྲུ་འབྱེན་གྱི་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ས་ལོ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པའི་བསྐྱལ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་ལས། དང་པོ་ནི། རྩྱུ་རབ་བརྩེད་རུ་བའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །དམར་སེར་སྒྲ་བརྩེས་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡང་སྒྲུལ་ཉི་ཤུ་
 པོ། །དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲ་དུ་གནས་འདྲིར་གཤེགས། །ཞེས་དབྱངས་རྩོགས་ནས་གསུམ་རྩེག་ལན་
 བཅས་གྲུབ་མཆོམས། རུ་ཉུག་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་འཐིས་ནས་གཡོན་བྱར་ཕྱིར་བསྐྱོན་ནས་ལག་གཡས་
 བྱར་ལ་བརྒྱངས། ལག་གཡོན་གཡོབ་པའི་ཚུལ་དང་བན་གསིག་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བཞི་རྩུང་ཚུང་བ་གསུམ་ལ་
 འཆམས་ཏེ། བཞི་རྩུང་ཚུང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ར་མ་རྒྱབ་སྟོགས་དགྲུག་ཅིང་བན་གསིག་ཆེ་བས་ཁ་ནང་ལ་བལྟ་
 ཞིང་རྒྱང་གཡས་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་བྱར་བཞག། རྒྱང་གཡོན་བཏེགས་ཅམ་ངོས་དེ་གར་པལ། ལག་གཉིས་
 ཡངས་པའི་བད་སྟོར་སྟོང་སྟོགས་ཕྱར་ཞིང་རྒྱབ་གཡས་བྱར་དུ་བྲ། ཡང་བཞི་རྩུང་གཅིག་ལ་ཁ་ཁྲོམ་སྟོགས་
 བལྟ་ཞིང་ར་མ་མདུན་སྟོགས་དགྲུག་ཅིང་བྱར་ལ་མནན། རྒྱང་གཡས་མདུན་དུ་བསྟོར་ཞིང་གཡོན་བྱར་པལ།
 དེ་མ་བྱུན་ལག་གཉིས་ཡངས་པའི་འོག་ལ་མནན་ཅིང་གཡོན་བྱར་དུ་པལ། ཡང་བཞི་རྩུང་གཅིག་ལ་གོང་
 བཞིན་ཁ་ནང་བསྐྱོན་གྱི་ཡངས་པའི་གྲུབ་མཆོམས། སྒྲིད་ལྷེམ་ལུས་གསིག་ཆེ་བ་དང་ལག་གཉིས་བརྒྱང་།
 དགྲུ་རྩུང་ཆེ་བའི་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་རྒྱང་གཡས་བཏེགས་ལག་གཡས་ཅུང་ཟད་གཡོབ་ཅིང་ཁྲོམ་སྟོགས་
 འཕྱོང་། གསུམ་དང་བཞི་ལ་རྒྱང་གཡོན་བཏེགས་ནས་འཕྱོང་བ་སོགས་ཉིས་སྟོང་རེ་མོས་ངོས། དགྲུ་ལ་

མདུན་གྱི་གཡོན་ཟུང་དུ་རྒྱང་ལག་གཡམས་པ་པབ་ནས་མགོ་དགྲུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩ་རལ་ས་ལ་རེག་ཅིང་
 རོལ་མོའི་ལེན་རྩ་སྐད་གཅིག་ལ་ལུས་བསྐངས་བ་དང་རྩ་མ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱར་ཁྲིམ་ལ་འབག་གི་གདོང་རོལ་བ་ནི་
 བད་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཉུང་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱོག་པའི་རྩ་འགྲོས་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་གོང་བཞིན་ཡངས་བད་
 གསུམ་དང་དགྲུ་རྩུང་ལེན་གྱི་རོལ་མོ་འཆམ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་རྗེས། བཞི་རྩུང་གཅིག་ལ་ཡངས་བད་
 ཡོད་ཅེས་གཅིག་བྱས་ལ། སྤྱ་འཕྲི་རྩ་བརྩུང་བྱ་སྟེ། དེའང་དབུས་ཀྱི་བད་སྐྱོར་དུས་འཐེང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་དང་
 རོ་ལ་ལག་གཡམས་ལུས་མོ་གཡམས་ཀྱི་སྟེང་ཅེས་དུ་ཁ་གྲུན་བསྟན་བརྒྱུད། གཡོན་རྩུ་མ་གཡོན་གྱི་ཐད་ཅེས་དུ་
 ཁ་ཟུར་བསྟན་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ལག་གཉིས་གོང་བཞིན་གཡམས་གཡོན་གོ་ལྗོག་ཅིང་གཉིས་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཞིང་མགོ་དགྲུགས་ཀྱིས་རྩ་མ་དང་ལག་གཉིས་ས་ལ་རེག་ལ་ཁད་མདུན་དུ་པབ་རོས་འཐེང་རྒྱང་གསུམ་པ་ལ་
 རྩ་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་དགྲུག་ཅིང་འབག་གདོང་རོལ། ལག་མགོ་གཉིས་དབུང་པའི་ཐད་དུ་ཁ་ཟུར་དུ་བསྟན་ལ་
 ལུས་བསེགས་ཤིང་ཁྲུང་བའོ། །གཡོན་གྱི་བད་སྐྱོར་ཡང་འཐེང་རྒྱང་གསུམ་སོགས་འཆམ་ཚུལ་པལ་ཆེར་
 གོང་དང་འབྲུ་བ་ལས་རྩ་མ་དང་ལག་གཉིས་ས་ལ་གཞོན་པ་གཡོན་དུ་བྱ། རྩ་མ་རྒྱབ་ཏུ་དགྲུག་ཅིང་ལུས་ཐད་
 ཀར་ཁྲུང་བ་འབྲ། འོན་ཀྱང་ལག་གཉིས་སྤྱད་པའི་ཆེ་རྒྱང་བ་སོགས་ལྷགས་འཐེན་ལྟ་བུར་བྱ། གཡམས་ཀྱི་དུས་
 བད་སྐྱོར་སོགས་འབྲ། ས་ལ་གཡམས་སུ་གཞོན། ལག་གཉིས་འཐེན་ཅིང་སྤྱད་པ་དང་ལྷགས་འཐེན་བྱ། དེའང་
 ལག་གཡམས་གཡམས་ཟུང་དུ་ས་ལ་བརྒྱུངས། གཡོན་པ་བྲང་ལ་བཞར་ནས་ལག་མགོ་དབུང་གཡོན་སྟེང་སྟེབ་
 པ་དང་བྱ་མོ་གཡོན་པབ་ཅིང་དབུང་གཡོན་རྒྱབ་ཕྱོགས་གཙུ། རྒྱང་གཡོན་ས་ལ་དུད་རྒྱང་གཡམས་ཀྱི་བོལ་
 མཆམས་སྟེབ་པ་དང་སྤྱིད་ལྗེས་རོས་ནེམ་གསེག་ཆེ་ཞིང་མགོ་བོ་བསྐྱོར་ནས་རྩ་མ་དབུང་པ་སྤྱིར་རྒྱབ་ལ་
 གང་གཙུ་བའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དགྲུག་རྩ་རལ་ཡོད་ན་ཅེར་བད་སྐྱོར་ལྟར་འབྲིར་བ་གཅིག་དགོས། གཡོན་ལ་
 གཞོན་དུས་ལག་གཉིས་སྤྱད་ཆེ་གཞན་འབྲུ་བ་ལས་རྒྱང་གཡམས་ས་ལ་འབྲུད། རྒྱང་གཡོན་གྱི་བོལ་མཆམས་
 སྟེབ་པ་སོགས་འབྲ། འདི་ལ་ལག་གཉིས་སྟེང་གར་མཉམ་སྤྱད་བྱུང་ན་བྱ་ཐག་འཐེན་ཞེས་འཆམ་གྱི་སྟོན་རང་
 དུ་མཛད་པས་ཐུགས་རིག་བསྐྱིམ་དགོས་སོ། །འོག་ཏུ་ལྷགས་འཐེན་ཞེས་པ་གང་བྱུང་དུས་འཆམ་ཚུལ་འདི་

རྒྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་འཐེང་རྒྱུ་གཉིས་ལ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ལྷགས་འཐེན་རེ་གྲུབ་མ་ཐག། རོལ་མོ་ལྷ་
 རྒྱུ་ཆེ་བ་ལྷ་ལ་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ས་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་གྲངས་འཛིན་དུས་རྒྱུ་ཆེ་ས་ལ་རེག་ཅམ་རེ་
 བྱས་ནས་གཡས་ཕྱོགས་བསྐྱོར་ཞིང་མགོ་དང་ལག་བ་མདུན་དུ་དཀྱག་གསུམ་ཆེ་བ་རྫོགས་པ་དང་ཆུང་ལྷ་
 ལ་ལག་གཉིས་སྐྱེད་གཟེར་དང་རྒྱུ་གཡས་ས་ལ་དུད་ཅིང་གཡོན་སྐྱོར་བྱ། ལྷ་རྒྱུ་ཆུང་བའི་ལྷ་བ་ལ་ཤེད་ཆེ་
 བ་བརྟེགས་པ་དང་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ཤིང་ས་ལ་བརྟེན་པ། གཡོན་བཏེགས་གྲངས་འཛིན་དུས་རྒྱུ་ཆེ་ས་
 ལ་རེག་པ་སོགས་འཆམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཆེ་བ་ལ་གཡོན་སྐྱོར་ཆུང་བ་ལ་གཡས་སྐྱོར་ས་ལ་
 རྒྱུ་གཡོན་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བཞི། ཆུང་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་རྫོགས་མཆམས་གོང་
 བཞིན་ཡངས་པ་དག་སུམ་ལྷགས་འཐེན་གཉིས་བྱས་ལ་ཆེ་བ་རེ་དང་ཆུང་ཆུང་བ་རེ་སྟེལ་བའི་བཞི་རྒྱུ་དང་།
 ལུས་ཆུང་ཟད་འཕར་ཞིང་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་འཕྲུལ་འཆམ་དོན་ཡོང་ས་ཕྱོགས་ལ་འཕྱོང་ཆེ་བ་དང་པག་
 གཡོན་གཡས་འཁྲིས་སུ་སྟེབ་ངེས་འདྲད། ལག་གཡོན་རྒྱུ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ས། གཡས་མདུན་ནས་བསྐྱོར་
 ཞིང་སྟེ་རྒྱུ་གཡོན་ཐད་ནས་གཡས་འགོ་ཕྱོགས་ལ་གྲི་ཁ་འབྱེད་པ་བཞིན་ཕྱག་མཆོན་གང་ཡིན་དེག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཤུགས། དེའི་ལན་གཡོན་འཕྱོང་དུས་གཡས་རྒྱུ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བཤུགས་ཚུལ་གོང་
 དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུ་བཞི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་འོག་གདག་ཁའི་བཞི་འགོས་དང་མ་འཁྲུལ་བའི་ངོས་འཆམ་ཁང་
 སོགས་གང་ཡིན་དུ་ལོག་ཆར་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱུལ་བྱ་སྟེ། ས་ལོས་མཛད་པའི་
 བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ངག་འདྲིས་པས་འདོན་པ་ཆུང་ཟད་བསྐྱུར། དཀར་མོ་བའི་སྐྱེན་འཐེན་གྱི་དབྱངས་
 བཟུགས་ས། རྒྱུ་དུར་ཁྲོད་ཤ་ཟ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རབ་དཀར་ཀོང་རུས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །དམ་ཆིག་ཅན་
 ལ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །ཞོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱུལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། རོལ་མོ་ཉིས་དེག་ལན་ཅན་གྲུབ་མཆམས་ཆེས་རྒྱུ་ཆེ་
 བ་དང་། ཕྱག་པ་བརྒྱུ་དེ་དང་བསྐྱེད་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཟེལ་ཆེ་བར་འཕྱོང་རྒྱག་ངོས་ཁྲོམ་
 དུ་སྟེབ་མཆམས་རོལ་མོ་ཆེ་བ་བཞི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་བྱུང་མེད་ནག་མོའི་འཆམ་བཞིན་བཞི་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་

ལག་པ་གཡས་ནམ་མཁར་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་ལྷེ་བའི་འོག་ཙམ་དུ་སྤར་མོ་བགྲང་ནས་ས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་
 རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ནས་ལུས་འཕར་ཞིང་མགོ་གྲུག་དང་བན་གསེག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྲུ། དེ་
 བཞིན་དུ་བཞི་རྩུང་གཉིས་པ་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལག་གཡོན་ནམ་མཁར་དང་གཡས་ས་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་
 རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་པ་སོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་འཆམ་ཚུལ་འདྲ། གཡས་གྱི་དུས་ཁ་
 གཡས་ཕྱོགས་བཟླ། གཡོན་གྱི་དུས་གཡོན་ཕྱོགས་ཁ་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་ལ་མིག་ནམ་མཁར་བཟླ། བཞི་རྩུང་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་ལག་གཉིས་སྟེན་གཟེར་བྲུ། གཞན་འཆམ་སྟབས་གོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་འཐེང་རྩུང་
 བཞི་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་གཡས། དེ་ནས་གཡོན། དེ་ནས་གཡས་དེ་ནས་གཡོན་ཏེ་འཐེང་རྩུང་རེ་དང་བསྐྱར་རེ་
 མོས་གྱིས་སྤར་མོ་འདེབས་ཚུལ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱིས་བྲུ་ཞིང་དེ་མཐུན་རྒྱུ་པ་གཡས་གཡོན་ཡང་རེ་
 མོས་གྱིས་བཏེགས་ནས་འཕྱོང་རྒྱག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྲུ། ཁྲིམ་སྟོད་དུ་སྟེན་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཡས་
 གཡོན་ལ་ཁ་སྤུལ་ནས་འཆམ་ཚུལ་གོང་བཞིན་རས་ལིང་གང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱགས་ཤིང་། ལི་རྒྱའི་ཐད་
 དུ་སྟེན་པ་དང་། བཞི་རྩུང་གི་དང་ནས་ཁྲིམ་གསེབ་པར་ཚུར་དུ་ལི་རྒྱ་འཁུར་མི་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འཕྱོང་བ་
 གསུམ་སོང་ནས་གཅིག་གིས་སྤྱིར་ལོག་ནས་དགུ་རྩུང་གཅིག་ལ་བརྒྱག། གཅིག་གིས་དེ་གར་གཡས་རྒྱག་
 གཡོན་རྒྱག་སོང་ནས་བཞི་རྩུང་བཞིའི་བར། རོགས་ལ་ལི་རྒྱ་དག་པོ་འདི་ག་ན་འདུག་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་དང་མགོ་
 གྲུག་གཡས་མོ་བྲེད་པ་དང་། རོགས་གྱིས་ཀྱང་གར་དང་སྟེན་གཟེར་བྲུས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་ཞིང་དགའ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་དགུ་རྩུང་གཅིག་ལ་རུམ་ཞིང་འཕྱོང་རྒྱག་བྲུ་ཏུ་བྲུས་ནས་ལི་རྒྱ་ཡོད་སར་འགོ། གཅིག་པོས་ཀྱང་
 གོང་བཞིན་བརྒྱག་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་སོང་རྗེས། ལི་རྒྱ་ཡོད་ས་སྐྱུ་མིན་སེར་མིན་དེའི་གཟན་གཡས་གཡོན་
 དུ་འཐེན་པ་སོགས་བན་ལིང་ཆེ་ལ་ཤིན་ཚུང་ངོས་གང་འདེམ་བྲུ། དེས་ཀྱང་གཟན་འགོ་བས་ཤིང་སྤྱི་བའི་ཚུལ་
 དང་། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཁྱུ་བ་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་ཡང་བ་ལྟར་བྲེད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉམས་དོད་ཅིང་
 ལྟ་མོ་སྟོན་ཤེས་པའི་ངོས་སུ་ཅོར་སྤྱོད་གཅུལ་དུ་མ་སོང་བའི་རུམ་བཞིན་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟན་འཐེན་
 ཐེངས་རེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་དགུ་རྩུང་གཅིག་ལ་སྤྱིར་འཕྱོང་ནས་བཞི་རྩུང་བཞི་ལ་ལག་གཉིས་

གར་དང་སྐྱོད་གཟེར་གོང་བཞིན་བྱས། དགྲ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནང་དུ་འཕྱོང་ཞིང་བར་དུ་བཞི་རྒྱུད་བྱེད་པ་
 སོགས་གོང་བཞིན་ལན་གཉིས་བྱ། དེ་བར་ལ་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མཁན་གྱིས་གཟན་གྱི་འོག་དུ་ཞགས་པ་ནག་པོ་
 དགྱིས་པ་གཤེགས་ནས་གཉིས་པའི་དུས་ཤེད་དང་ཁྱེ་བས་མ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུས་འགྱེལ་ཞིང་ཞགས་པའི་སྡེ་
 གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤུལ་བ་དང་ཞགས་པའི་སྡེ་ནས་འཐེན་ཞིང་དགྲ་རྒྱུད་དང་བཞི་རྒྱུད་ངོས་གོང་བཞིན་ཁོམ་
 ཕྱོགས་ལ་འཕྱོང་རྒྱག་ལན་གསུམ་སོང་རྗེས་འབྲུབ་ཁུང་གཏིང་སར་བསྐྱོར་ནས་སྐྱེབ་པ་དང་བཞི་རྒྱུད་ཆུང་བ་
 གསུམ་དང་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་གཉིས་ལ་ཇོ་མ་འདྲ་བའི་ངང་ནས་ཡིང་གདན་འབྲུབ་ཁུང་གི་དཀྱིལ་ཆོས་འབྲུང་གི་
 སྟེང་དུ་འགྱེལ་ནས་མགོ་བོ་ཅེར་བསྟན་ལ་དཀྱུག་བརྟུངས་གྱིས་བཞག་པ་དང་ཉར་ལངས་གྱིས་ཁ་ཕྱིར་
 བལྟས་ནས་དགྲ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྒྱག། ཡང་ནང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁ་བལྟས་ནས་བརྒྱག། དེ་ནས་ལག་གཡོན་
 སྐྱོད་གཟེར་ངོས་གཡས་བརྒྱུད་ནས་དགྲ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཡས་སྐྱོད། དེ་ནས་གཡས་སྐྱོད་གཟེར་གཡོན་
 བརྒྱུད་ནས་དགྲ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཡོན་སྐྱོར་བྱས་ནས་བཞི་རྒྱུད་ཆུང་དལ་ཅམ་རེ་ལ། ལག་གཉིས་དབྱུང་
 གཡོན་ཕྱོགས་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་ལག་པ་བསྐྱོར་ཞིང་ལག་མཐེལ་གྱིན་བསྟན་གྱིས་འབྲུལ་ཚུལ་དང་རྟེན་
 གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་བཏེགས། དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱིས་བྱས་ནས་ནང་དུ་འོག་གོ། །འདི་ལྟར་
 ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཆམ་ཚུལ་འདི་དག་བགོགས་སྐྱོལ་བའི་དུས་ཆོས་སྐྱོང་
 སྤང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དབྱུང་དུ་བྱོན་ནས་གྲོགས་མཛད་པར་བསམ་དགོས་པས་འབྲེལ་མེད་རང་དུ་འང་མི་
 འགོ་ཞིང་། གཟིགས་མོ་འབྲུལ་ཕྱིར་རེད་རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་ནས་བྱས་པ་ལགས། ཇོ་མ་ཉུག་གཉིས་པ་ཐེམ་པ་
 བར་འཇུག་ལ་དབྱུངས་རབ་བརྗེད་རམ་པ་དང་འདྲ། ལྷོ་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མོ། །གཞོད་
 སྤྱིན་འཛིགས་མ་བདུད་ཅི་གསོད་བྱེད་མ། །དག་བགོགས་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འཛེན་ན། །སྒོག་ལྟར་སྤྱར་
 བའི་ཐུགས་རྗེས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ཞེས་རྗོགས་པ་དང་རོལ་མོ་གསུམ་རྟེན་ལན་བཅས་བྱུབ་ནས།
 འཐེང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་ཆུང་བ་ལ་ཇོ་མ་ཉུག་པ་གཉིས་ཐེམ་པའི་ནང་ཅམ་ནས་གཡོན་བྱར་ཕྱིར་བསྟན་ནས་ལག་
 གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་གཡོན་ཚུལ་ངོས་འཆམས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། རོལ་མོ་འཐེང་རྒྱུད་ཆེ་བ་ལ་རམ་

མདུན་དུ་བཀའ་ནས་འབག་གི་གདོང་སྤྲིབ་ཅིང་མི་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ་ལག་གཡས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཁ་
 རང་ལ་བཟླ། ཁྱོམ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ཁ་རང་བསྟན་གྱིས་གཡས་རྒྱུ་དུ་འཐེང་རྒྱུ་གི་
 ཆེ་བ་ཐོག་མ་ལ་ཕབ། ལུས་སྟོད་གཙུག་ནས་འབག་གི་གདོང་གཡས་རྒྱུ་ནས་ཕྱིར་ཐུར་ལ་བཟླ་ཞིང་
 འདྲིགས་སྟོན་འདྲ་བས་མགོ་བོ་ཉུག་ཙམ་བྲ། ལག་གཡས་ཕྱིར་སྟོན། གཡོན་ནང་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་ནས་
 གཡས་གཡོན་གོ་སྟོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འཆམ་ཚུལ་རིམ་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་གཡས་འཐེང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་བ་
 ལ་བཏེགས་ཙམ་ངོས་དེ་གར་བཞག། རྒྱུ་གཡོན་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་གཡོན་རྒྱུ་དུ་ཕབ་ཅིང་ལག་གཡོན་
 མགོ་སོགས་ཕྱིར་ཉུག་ཙམ་བྲེད་བ་སྟེ་འཐེང་རྒྱུ་ལྟའི་བར་བྲེད་པའི་བཞི་ཐུབ་རྒྱུ་བ་ཉིས་བརྒྱུ་ལ། ལྟའི་
 འཐེང་རྒྱུ་གི་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུ་གཡས་ནང་གི་གཡས་རྒྱུ་དུ་ཕབ་པ་འདྲ། རྒྱུ་བ་ལ་འདྲ་ལོ་མོ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་
 གཡས་མི་འདྲིགས་པ་གཡོན་བཏེགས་ཙམ་ངོས་ལུས་འཕར་ཞིང་གསེག་པ་དང་དེ་གར་ཤེད་ཆེ་བར་ཕབ།
 འཐེང་རྒྱུ་གཡས་པའི་ཆེ་བ་ལ་ཤེད་དུ་ཆེ་བ་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་རྒྱུ་ནང་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་སྟོ་བུར་
 འཕྱོང་ཞིང་ཐེམ་པ་རྒྱུ་གཉིས་བར་དུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་གཡས་ཕྱིར་ཁྱོམ་སྟོགས་སུ་བཟང་ནས་ཕབ། རྒྱུ་བ་ལ་
 རྒྱུ་གཉིས་མ་བཏེགས་པ་ལུས་གསེག་ཅིང་བྲང་། དེ་གའི་དང་ལ་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་རྩ་མ་རྒྱུ་ལ་
 དཀྱུག། འབག་གི་གདོང་ཁྱོམ་ལ་ངོས་ཞིང་གཡས་ནང་ལ་གཙུག་གཡོན་ཕྱིར་གཙུག་བ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་འཐེང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་དལ་བ་གསུམ་ལ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ་གཙུག་ཞིང་འཕྱོང་བ་སྟེ། འདི་ཡན་ཐེམ་པ་བར་
 འདྲུག་ཡིན། འཆམ་སར་བདུན་རྒྱུ་མཛད་པ་ནི་ལུས་གཡས་ནང་ལ་གཙུག་ནས་འཐེང་རྒྱུ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་
 བ་ལ་ཡང་ཆེ་བ་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ཙམ་ངོས་དེ་གར་ཕབ་ལུས་འཕར་རྒྱུ་གི་གསེག་ཅིང་རྒྱུ་
 གཡས་བཏེགས་ནས་ཕྱིར་འཕྱོང་། དེ་བཞིན་ལག་གཡས་དང་རྩ་མ་དཀྱུག་གསེག་ཆེ་བའི་ཉིས་བཟོངས་
 གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱིས་འཕྱོང་ཤིང་བདུན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཡོན་སྟོགས་སུ་ས་ལ་མགོ་
 བོ་ཕབ་ཅིང་། བརྒྱད་ཅེས་རྒྱུ་བའི་དུས་རྩ་མ་རྒྱུ་ལ་དཀྱུགས་འབག་གདོང་ངོས་ལག་གཡོན་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བརྒྱུད་སྟེ་བྲུ། གཡས་ནང་སྟོགས་ཐུར་ལ་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་གཉིས་སོང་ནས་གཡས་སྐྱོར་

གཡོན་སྒྲོར་ངོས་བདུན་ལ་འབག་ངོས་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ཏེ་གཉིས་གསུམ་གང་དགོས་བྱས་ལ་ནང་དུ་
 ལོག་གོ། །རྩ་ཉུག་གསུམ་པ་བྱ་ཏེ་དགུ་རྩུང་ནི་དབྱངས་གོང་བཞིན་ལ། རྩྭ་འཛིགས་རུང་དམར་ནག་མེ་
 རྩུང་འབྲུག་པའི་དབྱས། །ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པས་དམ་ཉམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །སྒྲུབ་པོ་སྒྲིང་མཛད་དམ་ཅན་བཅུ་
 གཉིས་པོ། །མ་རུང་གདུལ་བྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་རྫོགས་པ་དང་། ར་གསུམ་རྩུང་
 ལན་བཅས་བྱུང་ནས་བཞི་རྩུང་ཆུང་ཞིང་དལ་བ་གསུམ་ལ་རྩ་ཉུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་ཟུར་བྱིར་བསྟན་
 ནས་འཆམས་པ་གོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་བཞི་རྩུང་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུད་གཡམས་བཏེགས་གཡམས་ཟུར་བྱིར་བསྟན་ཀྱིས་
 གང་སྟེན་ཏུ་འཕྱོང་ཞིང་རྒྱུད་གཡོན་ས་ལ་རྩུད་དེ་གཡམས་ཀྱི་བོལ་འཁྲིས་སུ་སྟེན་པར་བྱ། ལག་གཡམས་གཡོན་
 ཟུར་ནས་གཡམས་ཟུར་ཕྱོགས་ལ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པ་བཞིན་བྱིར་གཡུགས། གཡོན་སྟེད་གཟེར་བྱ། ཡང་གཡོན་
 འཕྱོང་ལག་གཡམས་སྟེད་གཟེར་བྱེད་པ་གཡམས་གཡོན་ཀྱི་ཁྱད་ཅུ་མོ། །ཡང་གོང་བཞིན་གཡམས་སུ་འཕྱོང་བ་
 རྩྭ་བཞི་རྩུང་གསུམ་དང་། དེ་ནས་འཐེང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞི་ལ། ལུས་འཕར་ཞིང་དཀྲུག་གསེག་ཆེ་བའི་
 འཐེང་རྒྱུད་དང་པོ་ལ་ལག་གཡམས་སྟེད་གཟེར་དང་རྒྱུད་གཡོན་བཏེགས། མདུན་ནས་ནང་ཕྱོགས་བསྒྲོར་ཏེ་
 འཆམ་ཡོང་ས་ཕྱོགས་ལ་འཕྱོང་ཞིང་པལ། ལག་གཡོན་མདུན་ཕྱོགས་གཡམས་ཅིང་རྒྱུད་གཡོན་དང་བསྟན་
 ནས་པལ། ར་མ་ས་ལ་རེག་པ་ཅུ་བྱ། འཐེང་རྒྱུད་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་གཡོན་བྱིར་ལོག་གིས་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱོང་
 ཞིང་ཡོང་ས་ཕྱོགས་པལ། ལག་གཡོན་ཡང་རྒྱབ་ཕྱོགས་བྱིར་གཡུག་ཅིང་ར་མ་རྒྱབ་ལ་དཀྲུག་འབག་ངོས།
 འཐེང་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུད་གཡམས་འཕར་ཆུང་དང་རྒྱུད་གཡོན་བཏེགས་ཤིང་མདུན་ནང་ལ་བསྒྲོར་འཕྱོང་
 རྩུན་འདྲ་བའི་གོམ་རྩུས་ཀྱིས་འཕྱོང་ལག་གཡོན་གཡོན་ཅིང་འབེབས་པ་ར་མ་དཀྲུག་པ་བན་གསེག་ཆེ་བ་
 སོགས་གོང་གི་རིགས་འགྲེལ་ཤིས་པའི་མཁས་པར་བྱ། འཐེང་རྒྱུད་བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གཡམས་བཏེགས་བྱིན་ས་
 བསྒྲོར་ཡོང་ས་ཕྱོགས་འཕྱོང་རྩུན་ཀྱི་གོམ་པ་ཆུང་དུ་བཅུག་ངོས་འཕར་ཞིང་ལུས་ནེམ་གསེག་ཆེ་ཞིང་པལ་
 འབྲུལ་རོལ་མོ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་ཆུང་བ་གསུམ་རྩྭ་བཞི་རྩུང་གཅིག་ལ་ར་མ་རྒྱབ་ལ་དཀྲུག་འབག་གཏོང་ངོས།
 ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ས་རྒྱུད་གཡོན་བཏེགས་འགྲོ་ཕྱོགས་འཕྱོང་གང་ཆེ་བྱས་པར་རྒྱུད་པ་གཡམས་གཡོན་རེ་

མོས་གྲིས་བཏེགས་ཙམ་བཏེགས་ཙམ་ངོས་རོལ་བ་འདྲ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་གཙུ་ཞིང་གསེག་བ་
 སྟེ་བུ་འདི་རྩམ་འགྲོས་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་སོང་རྗེས། བད་སྟོར་གསུམ་དང་ལྷགས་འཐེན་བྱ་ཚུལ་
 གོང་གི་ལྟ་རྒྱུ་དང་བཞིན་བྱས་ལ། ར་དགུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་
 མདུན་ནས་བསྟོར། དེ་བཞིན་གསུམ་དང་བཞི་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་གཡས་པ་བ་སྟེ་སྟོར་འཕྲོ་དེ་བསྟོར། ལྟ་
 ལ་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ཕྱིར་ལོག་དུ་བསྟོར། རྒྱག་ལ་གཡས་པ་བ། བདུན་ལ་རོལ་མོ་གཞོན་བ་དང་རྒྱུ་
 གཡོན་བཏེགས་གཡས་སུ་འཕྲོང་ཞིང་སྦྱིད་ལྷེས་ངོས་ལུས་གཡས་ཕྱོགས་པ་བ་སྟེ་མནན། ལག་གཉིས་
 གཡོས་ཞིང་བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་གཡོན་དུ་པ་བ་ཅིང་ལྷགས་འཐེན་བྱ། ལེན་གྱི་རོལ་མོ་ཆུང་བ་གཅིག་དང་བཙུ་
 ཡིན། འཐེང་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཡས་སུ་འཕྲོང་ཤིང་ལྷགས་འཐེན་བྱ། འདིའི་ལོག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འཕྲོང་
 རྒྱུ་མ་གཏོག་དུ་ཆེ་ཞིང་གཡས་འཕྲོང་དུས་རྒྱུ་གཡོན་ས་ལ་རྒྱུ་དེ་གཡས་འཁྲིས་སུ་སྟེན་བ། གཡོན་འཕྲོང་
 དུས་རྒྱུ་གཡས་འཕྲུད་བ་སོགས་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་དགུ་རྒྱུ་གིས་ལོག་གོ། །དེ་ནས་འཆམ་དཔོན་ཆས་སྟོང་
 ཁང་པར་ཐེབས། ར་རྒྱུ་བ་གཞན་རྒྱུ་མ་གཏོག་བརྟན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཇོན་སྤྱི་འབྲེན་པ་ག་དང་
 མིག་བུའི་མགོ། །སོགས་སྤྱི་བ་ཐབས་བཞིན་ལ་ཁ་སྟོང་དང་འདོན་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ་ནི། གཞོད་སྦྱིན་
 འཛིགས་མ་བདུད་ཅི་གསོད་བྱེད་སོགས། །དམ་ཉམས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེས་སྟོ་
 ཀ་གསུམ་ར་ཆོགས་དང་བཅས་བ་བྱུ་ནས། རོལ་མོ་འཐེང་རྒྱུ་དང་བསྐྱར། འཆམ་སྤྱི་འཐེན་མིས་གཡོན་
 ཟུར་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་འཆམས་པ་འདྲ། དེ་ནས་འཐེང་རྒྱུ་ཆེ་བ་དལ་སྟོ་མས་དང་བསྐྱར་
 དེམ་བ་བཞིན་ཕྱིར་མཆོངས་ཤིང་ཁྲོམ་ནང་ལ་བསྟོར། ལག་ཁྲིར་བ་རྒྱུ་ཀྱང་བཀོད་བ་ལེགས་པའི་ཁྲོམ་
 སྟོར་བྱ། འཆམ་བ་རྒྱུ་མ་དེམ་བཞིན་གཡས་འཕྲོང་འཐེང་རྒྱུ་གི་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་འགྲོས་
 ཕྱོགས་སུ་པ་བ། རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ཙམ་བྱས་ནས་དེ་གར་མནན། ར་མ་བསྟོར་ནས་དགུ་གསུམ་ཤིང་འབག་
 གཏོང་དཔུང་གཡོན་སྟེང་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངོམ། ལག་གཡས་མདུན་ནས་བསྟོར་གཡོན་ཟུར་
 ཟུར་དུ་བརྒྱུད། གཡོན་ནམ་མཁའ་བྱུར། འཐེང་རྒྱུ་གི་ཆུང་བ་ལ་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་ཙམ་ངོས་ལུས་

འཕར་ཞིང་དེ་གར་པལ། འཕེང་རྐང་གཅིག་གི་ཆེ་བ་ལ་རྐང་གཡོན་བཏེགས་འགོ་ཕྱོགས་འཕྱོང་ཞིང་པལ།
 རྐང་གཡས་བཏེགས་ཅམ་བྱས་ནས་དེ་གར་མནན། ར་མ་བསྐྱོར་ནས་དགྲུག་ཅིང་འབག་གཞོང་དབྱང་གཡས་
 སྟེང་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རོམ། ལག་གཡས་ཕྱིར་གཡུགས་ཏེ་ནམ་མཁར་བྱར། གཡོན་པ་ཐུར་ལ་
 བརྒྱང། འཕེང་རྐང་གི་ཚུང་བ་ལ་རྐང་གཡོན་བཏེགས་ཅམ་གྱིས་འཕར་ནས་དེ་གར་འབེབས་པ་སོགས་གོང་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་འགོས་གྱིས་འགོ་བ་དང་བསྟུན། ར་རྒྱང་བ་རྣམས་འཆམ་དཔོན་དང་བསྟུན་དལ་
 བྱས་ཕྱོན་དབྱས་སུ་སྟེན་ནས་འཆམ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏུ་གདན་ལ་གྲལ་རིམ་བཞིན་ལངས་ནས་སྟོང།
 འཆམ་དཔོན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྐྱོར་བ་གཅིག་སོང་ནས་རོལ་མོ་བཞག་སྟེ་ས་ལ་བསྟན། འཆམ་དཔོན་
 བཞུགས་གདན་སྟེང་དུ་ཡིད་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་རྟོར་བྱེད་མཛུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། རོལ་དཔོན་
 རམ་སྐད་བཟང་བ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་དགྲུག་གཞུག་ལན་གསུམ་གྱིངས་བྱངས་དཔོན་སྟོབ་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡི་དམ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཏྲན་པས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་མཛུགས་རྟོགས་
 མཆོམས་རྣམས་སུ་རོལ་མོ་ཆེམ་རྒྱང་དང་། འཆམ་པ་རྣམས་གྱིས་བན་གསེག་ཆེ་ཞིང་ར་མ་མདུན་ལ་དགྲུག་
 ཡིད་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་གང་དོད་གྱིས་མཆོང་རྒྱག་ལྟ་བུ་རྒྱང་ཟད་རོས་ཐེལ་གང་ཆེ་བྱ།
 དེ་འབྲེལ་ན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ། བཙུ་ཀའྲ། དེ་སོགས་ལྟ་དབྱེ་དང་ཆེ་སོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དམིགས་པ་
 རྣམས་བསྟོག་པ་དག་བགེགས་ཀྱན་འཛོམས་གྱི་ཟུར་འདེབས་བཞིན་མ་ཆད་ཅིང་གསལ་གང་ཐེབས་བྱས་
 རེས། རོལ་མོ་བ་རྣམས་འཕེང་རྒྱང་ཚུང་སེ་བ་དལ་བྱ་མ་ཆག་པའི་ངང་ནས་གདན་ཁར་བསྟན། འཆམ་དཔོན་
 གྱིས་རྟོར་བྱེད་བཞག རལ་གྱི་དང་བརྟུ་ཐོགས་ནས་འཕེང་རྐང་རི་ལྟར་རིགས་པའི་བར་འཆམ་པ་རྣམས་ལ་
 ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བལྟ་ཞིང་འཆམས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱང་ཟད་འཕེང་རྐང་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་བད་སྐྱོར་བྱ་བ་ནི། འཕེང་
 རྐང་དང་པོའི་ཆེ་བ་ལ་ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་གེ་མོའི་འོག་ཐད་དུ་གཡུག་ཅིང་། ལུས་གཡོན་ཕྱོགས་གཟུ།
 ལག་གཡོན་སྟེང་གའི་ཐད་ཅམ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཁ་ལུབ་རོས་སྟེང་འོག་ཏུ་ཡོང་བ་བྱ། ར་མ་གསེག་ཅིང་འབག་
 གཞོང་གཡོན་ཕྱོགས་ཐུར་དུ་བལྟ། འཕེང་རྐང་གི་ཚུང་བ་ལ་ལུས་གསེག་པ་དང་སྦྱིད་ལྡེམ་བྱ། འཕེང་རྐང་

གཉིས་པའི་ཆེ་བ་ལག་གཡས་དབྱང་གཡས་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཕྱར། ར་མ་རྒྱབ་ལ་དཀྱག་ཅིང་འབག་གཏོང་
ངོམ་ནས་སྟེང་དུ་བཟླ། ལག་གཡོན་ཕུས་གཡས་འབྲེས་སུ་ཐུར་སེག་བརྒྱང་། འཐེང་རྒྱུ་གི་ཆུང་བ་ལ་གོང་
བཞིན་ཕུས་ནེམ་གསེག་སྦྱིད་ལྗེས་འབྲ། འཐེང་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་དང་པོ་བཞིན་ལ། ལག་མགོ་གཉིས་མཉམ་
བ་སྟེ་ཡངས་པད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །པད་སྟོར་དུས་གཡས་ཀྱི་ལག་མགོ་གར་འགྲོར་འབག་གཏོང་བལྟ་བ་ཡིན་
ནོ། །འོག་གི་པད་སྟོར་ཐམས་ཅད་འདིས་རིགས་འགྲེ དེ་ནས་འཐེང་རྒྱུ་ལ་རྩམ་བྱ་སྟེ། འཐེང་རྒྱུ་དང་པོའི་
ཆེ་བ་ལ་པད་སྟོར་རྩོགས་པའི་ལག་མགོ་མཉམ་བ་དང་དེ་ལས་སྤལ་ཏེ་གཡས་ཐུར་དུ་བརྒྱང་། དེ་ཡང་ལག་
གཡས་ཕུས་མོ་གཡས་སྟེང་དུ་ཁ་ཕྱབ་དང་། གཡོན་ལག་གཡས་ཀྱི་བྱ་མོའི་ནང་ཙམ་དུ་ཁ་ཕྱབ་སྟེ་སྟེ་བསྟོལ་
ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་། འབག་གཏོང་ཐུར་ལ་བཟླ། འཐེང་རྒྱུ་གི་ཆུང་བ་ལ། ཕུས་གསེག་ཅིང་དབྱང་བ་གཡོན་ཕྱིར་
གཞུ། ལག་གཡོན་སྟེང་ག་ཙམ་དུ་བྱད་ཅིང་འཐེན། ར་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཐུང་བཟད་དཀྱགས་ཤིང་འབག་གཏོང་གཡོན་
ཀྱི་དབྱང་སྟེང་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་ཞིང་ངོམ། འཐེང་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་གཡོན་ཐུར། གསུམ་པ་ལ་གཡས། བཞི་པ་
ལ་གཡོན། ལྷ་པ་ལ་གཡས་ཏེ་རེ་མོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་འཆམ་
ཚུལ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འབྲ་བས་རིགས་འགྲེལེས་པར་བྱའོ། །ཕུས་གཡས་གཞུ་གཡོན་གཞུའི་དུས་རྒྱུ་པ་
གཉིས་ཉིང་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་བསྟོར། དེ་ལྟར་རྩམ་ལྷ་རྩོགས་པ་དང་གོང་བཞིན་རྒྱུ་འགྲོས་རི་ལྟར་རིགས་པ་
བྱས་ཐེས། དངོས་གཞི་སེལ་ཏེ་བཟུང་འཆམ་ནི། གོང་བཞིན་འཐེང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་པད་སྟོར་གཅིག་དང་།
རྩམ་ལྷ་སོང་མཆོམས་འཐེང་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུ་གཡས་བཏེགས། ལག་གཉིས་ས་ལ་མནན་ནས་ར་
མ་རྒྱབ་ལ་དཀྱག་པ་དང་བསྟུན་འབག་ངོམ་ཞིང་ལག་གཉིས་རོལ་པ་ལྟར་བརྒྱངས་ཏེ་འཐེང་རྒྱུ་གི་ཆུང་བ་ལ་
དེ་གའི་ངང་དུ་འབྱེདས། དེ་ནས་འཐེང་རྒྱུ་གི་ཆེ་བ་ལྷ་ལ་གཡས་སྟོར་བྱ་བ་སྟེ། དང་པོའི་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུ་
གཡས་མདུན་དུ་པབ། དེ་བཞིན་ལག་གཉིས་དང་ར་མ་ཡང་མདུན་ལ་པབ། འཐེང་རྒྱུ་གི་ཆུང་བ་ལ་རྒྱུ་
གཡས་བཏེགས་ར་མ་རྒྱབ་ལ་དཀྱག་གསེག་ཆེ་བའི་འབག་ངོམ། ལག་གཉིས་རོལ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་འབྲ།
འཐེང་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་གཡས། གསུམ་པ་ལ་རྒྱབ། བཞི་པ་ལ་གཡོན་ཏེ་འགྲོ་ཕྱོགས་པབ་པ་རྣམས་གོང་

བཞིན་ཆེ་བ་ལ་པའ། རྒྱུ་བ་ལ་བཏེགས། འོན་ཀྱང་བཞི་པའི་རྒྱུ་བ་ལ་ཆེ་བ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱུ་བ་གཡས་
 བཏེགས་ཅམ་བྱས་མ་ཐག་འཕར་ནས་པའ། རྒྱུ་བ་གཡོན་མདུན་དུ་ལྔ་པའི་ཆེ་བ་ལ་འཕྱོང་ཞིང་པའ། རྒྱུ་བ་
 ལ་འཕྱོང་སྟེ་གཡས་རྒྱུ་བ་ཏུ་གཏུ་བ་དང་ཞིན་ཏུ་ངམ་དལ་བར་བྱ། དེ་ནས་བད་སྒྲོར་ཇམ་རྒྱུ་བ་འགྲོས་སོགས་
 གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སྒྲར་ལན་གཉིས་ལྔ་བ་ནས་བྱེད་པའི་འགྲོས་ཉིས་འགྲོས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཇམ་རྫོགས་
 མཆོམས་འཐེང་རྒྱུ་བ་གི་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་གཡས་བཏེགས་ནས་འགྲོ་བྱོགས་འཕྱོང་ཞིང་པའ། འཐེང་རྒྱུ་བ་གི་རྒྱུ་བ་
 བ་ལ་གཡས་བཏེགས། ཡང་འཐེང་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་ཆེ་བ་ལ་འགྲོ་བྱོགས་སྒྲར་ལྟལ་འཕྱོང་སྟེ་པའ། འཐེང་རྒྱུ་བ་
 གི་རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་གཡས་བཏེགས་ཅམ་ངོས་ལུས་འཕར་ཞིང་གསེག་ འཐེང་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་
 རྒྱུ་བ་གཡོན་སྒྲོ་བྱར་དུ་བཏེགས་ནས་ལུས་བསྒྲོར་ཞིང་འགྲོ་བྱོགས་འཕྱོང་ནས་པའ། འཐེང་རྒྱུ་བ་གི་རྒྱུ་བ་ལ་
 གཡོན་བཏེགས། ཡང་འཐེང་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་ཆེ་བ་ལ་འགྲོ་བྱོགས་སྒྲར་ལྟལ་འཕྱོང་ཏེ་པའ། འཐེང་རྒྱུ་བ་གི་རྒྱུ་བ་
 བ་ལ་རྒྱུ་བ་གཡོན་བཏེགས་ཅམ་ངོས་ལུས་འཕར་ཞིང་གསེག་ རྒྱུ་བ་གཡས་ལ་འཐེང་རྒྱུ་བ་གཉིས། གཡོན་ལ་
 གཉིས་ཏེ་རེ་མོས་སུ་འཕྱོང་། རྒྱུ་བ་འབེབས་དུས་ལག་གཡས་ས་ལ་འབེབས། འབག་གཏོང་གཡོན་ལ་བལྟ་
 ཞིང་ཇམ་རྒྱུ་བ་ནས་སྒྲར་ལ་བསྒྲོར། རྒྱུ་བ་འདེགས་དུས་ལག་གཡས་དབྱུང་གཡས་བྱོགས་སུ་བྱར། འབག་
 གཏོང་གཡས་སྟེང་བལྟས་ལ་ཇམ་རྒྱུ་བ་བྱོགས་དགྲུག་ཅིང་བསྒྲོར་ནས་གཏོང་ངོམ། ལག་གཡོན་འབེབས་
 འདེགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲར་དུ་བརྒྱུང་ངོ། །འཐེང་རྒྱུ་བ་བཞི་རྫོགས་མཆོམས་རྫོགས་རན་བ་གཉིས་ལ་གཡས་
 དང་གཡོན་དུ་འཕར་ནས་རྒྱུ་བ་ཟད་འཕྱོང་ཞིང་ལག་གཉིས་གཡས་པའི་རྒྱལ་བྱ། འཐེང་རྒྱུ་བ་གཅིག་ལ་དབྱུས་
 སུ་འཕར་ནས་ལག་གཉིས་ནམ་མཁར་གཡས་པའི་ཉིས་འགྲོས་གཡས་མོ་དང་བཅས་པ་ལགས། སྒྲར་ལྔ་བ་
 ནས་བྱེད་ན། གཡས་མོ་དབྱུས་ཀྱི་འཐེང་རྒྱུ་བ་གི་རྒྱུ་བ་ཡང་རྒྱུ་བ་ཆེ་བ་རྒྱུ་བ་དུས་རྒྱུ་བ་གཡོན་བཏེགས་ཅམ་
 ངོས་དེ་གར་ལུས་འཕར་ཞིང་པའ་ནས། ཡང་འཐེང་རྒྱུ་བ་བཞི་པའི་དང་པོའི་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་གཡས་སྒྲོ་བྱར་དུ་
 བཏེགས་ནས་རེ་མོས་འཕྱོང་བ་གཡས་མོ་ལན་གསུམ་སོགས་གོང་བཞིན་ཐེངས་གསུམ་བཞི་གར་འོས་བྱེད་
 པ་སྟེ་སོ་སྟེ་བཞི་དེ་འཆམ་མོ། །འོག་ཏུ་ཉིས་འགྲོས་ཞེས་པའི་དུས་འདི་བྲན་པར་བྱའོ། །སྟག་མོའི་ཇམ་འཆམ་

བོ། བད་སྐྱོར་དང་རྩམ་ལྗོངས་བཞིན་བྱས་ནས། རོལ་མོ་དྲག་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་གི་ཐོག་མའི་གཅིག་ལ་རྟེན་
 གཞུགས་བཏེགས་ཅམ་བྱས་འཕྲུལ་གཡོན་གྱི་རྟེན་མགོ་འཛིན་སྲུ་ཅེ་མོ་བཅུ་གས་ནས་པལ། ལག་གཉིས་
 མདུན་དུ་གཡལ་ཅིང་སྐྱོར་ནས་ནམ་མཁའ་བརྒྱུད་སྟེ། རྩམ་དང་ལག་མགོ་གཉིས་བན་གསེག་མ་ཆག་པ་
 མདུན་ལ་དཀྲུག་ལ་རྟེན་མགོ་གཉིས་མ་ཕྲུལ་བར་ལུས་ཅུང་ཟད་འཕར་ཞིང་གཡལ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། དགྲུ་བཅུ་
 ཞེས་པའི་དུས་ལུས་འཕར་བ་ཞིན་དུ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱུན། རྟེན་གཡལ་དགྲུ་ལ་བཏེགས་ནས་ལྷུང་དུ་ས་ལ་རྩེ་བ་
 པ་བཞིན་འཕྱོང་ཞིང་པལ། བཅུ་ལ་རྟེན་གཡོན་བཏེགས་སྒོ་བྱར་དུ་བསྐྱོར་ལུས་འཕར་ཏེ་མདུན་དུ་འཕྱོང་ལ་
 བཟང་ནས་བཅུ་གཅིག་ལ་པལ་སྟེ་ལུས་གཡལ་སྒྲིབ་སྟོགས་ལ་གཟུགས། རྩམ་བསྐྱོར་རྒྱབ་ལ་བསེགས་ཏེ་
 འབག་གཤོང་གཡལ་སྟེང་རོལ། ལག་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་སྒྲིབ་སྟེ་དང་བཅས་འཕྱོང་ཞིང་རོལ་མོ་དལ་བར་
 ངང་བསྐྱེད་ནས་སྟོན། དེ་ནས་བད་སྐྱོར་རྩམ་ལྗོངས། འགྲོས་གཡལ་མོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་
 འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་སྟག་མོའི་རྩམ་འཆམ་ལགས། སྒྲིབ་མོའི་འདུར་འཆམ་ལ། བད་སྐྱོར་དཔུས་སྲུ་
 གཅིག་ དེ་ནས་རྟེན་གཡལ་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱོར་རྟེན་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་དུ་སྟོན། རྩམ་རྒྱབ་ལ་བསེགས་ཞིང་བད་
 སྐྱོར་གཅིག་གཡལ་སྲུ་བྱས་ལ། ལག་གཡོན་སྟེང་གཟེར་དང་། རྩམ་བསྐྱོར་ཞིང་ལག་གཡལ་གཡོན་ཚུལ་
 རོལ་རྟེན་གཡལ་སྐྱུན་སྟོགས་འཕྲུལ་རྟེན་དལ་པོ་བཞིའི་བར་ལ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་སྟོན་ནས་གཡལ་སྒྲིབ་
 མདུན་དུ་སྟེབ་མཆམས་རྟེན་གཡལ་བཏེགས་ཅམ་རོལ་བཞི་རྟེན་དྲག་ལྷུང་གཉིས་ལ་མདུན་དུ་སྟེང་འཕྱོང་སྟེ་
 སྲུ་རྟེན་པ་གཉིས་ས་ལ་དུད་ལུས་འཕར་ཚུང་གིས་འགྲོ་བ་སྟེ། དེའང་བཞི་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པའི་ཆེ་རོལ་མོ་
 ཆེ་ཞིང་མནན། ལུས་བསྐྱུར་རྩམ་མདུན་གྱི་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་གསེག་ བཞི་ལ་རྟེན་གཡལ་བཏེགས་ལག་
 གཡལ་ནམ་མཁའ་བྱར། རྩམ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར་འབག་གཤོང་རོལ། བཞི་རྟེན་རྩེ་མའི་བཞི་ལ་མི་འདེགས་
 པར་མནན་ལ་འཕྲུལ་རྟེན་གཅིག་ལ་གཡོན་སྟོགས་རྒྱབ་རོལ་འཕྱོང་ནས་བད་སྐྱོར་གཅིག་བྱས་ལ། ལག་
 གཡལ་སྟེང་གཟེར་བྱེད་པ་སོགས་གཡལ་གཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་གོང་རིམ་ལ་བཞིན་ཡིན།
 རྩེ་མའི་འཕྲུལ་རྟེན་གཅིག་པོ་མདུན་ལ་ཁ་བཞུས་རྟེན་གཉིས་བཟང་། ལག་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་

སུ་ཕྱིར་འགྲོས་ཀྱིས་འཕྱོང་ལ། བད་སྒྲོར། རྩིས་ལྟུང་། ཉིས་འགྲོས་གཡམ་མོ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་སྤྱང་
 མོའི་འདུར་འཆམ་མོ། །དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བྱ་བའོ། །དྲིད་མོའི་རྒྱལ་འཆམ་ལ། དབུས་དང་རྒྱབ་གཡམ་
 ཟུར་དུ་བད་སྒྲོར་བྱེད་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ཇེས། ཀྱང་གཡོན་ཀྱང་གཡམ་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་སྒྲོས་ལ་བད་སྒྲོར་གཅིག
 ཡང་གོང་བཞིན་ཀྱང་གཡམ་རྒྱབ་དུ་སྒྲོས་ནས་བད་སྒྲོར་གཅིག་སྟེ་བཞི་ལ་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་ནང་བལྟ་སོགས་གཞི་
 བཅའ་སོང་མཆོམས། འཐེང་ཀྱང་རྒྱུང་བ་བཞིའི་གཉིས་ལ་གཡོན་མདུན་དང་། གཉིས་ལ་གཡམ་ཟུར་རྒྱབ་དུ་
 རྩིས་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་པ་ཅམ་གཉིས་རེ་བྱ། འཐེང་ཀྱང་བཞི་པའི་རྒྱུང་བ་ལ་ཆེ་བ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་ནེམ་ལ། འཐེང་ཀྱང་
 ཆེ་བ་གཉིས་ལ་གཡོན་མདུན་དུ་འཕྱོང་ཞིང་བན་གསེག་ཆེ་བ་དང་བཅས་པའི་འཐེང་ཀྱང་དང་པོའི་ཆེ་བ་ལ་
 ཀྱང་གཡོན་བཏེགས་ནས་པལ། འཐེང་ཀྱང་གི་རྒྱུང་བ་ལ་བཏེགས། ཡང་ཆེ་བ་ལ་པལ། རྒྱུང་བ་བཏེགས་
 འཕྲལ་པལ་པའི་རྩིས་བྱ། དེ་བཞིན་ཀྱང་གཡམ་བཏེགས། གཡམ་ཟུར་མདུན་ལ་བསྟན་ནས་འཕྱོང་
 པའི་རྩིས་བྱ་པོ་གཉིས་དང་། ཡང་ཀྱང་གཡོས་བཏེགས་གོང་བཞིན་མདུན་ལ་འཐེང་ཀྱང་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་
 རྩིས་བྱ་པོ་གཉིས། ཡང་གཡོན་མདུན་ལ་འཕྱོང་ཞིང་འཐེང་ཀྱང་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་རྩིས་བྱ་པོ་གཉིས་གོང་
 བཞིན་བྱས་ཇེས། བད་སྒྲོར་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་ཉལ་བྱ་བ་ནི། ཀྱང་གཡོན་བཏེགས་གཡམ་ཀྱི་ཀྱང་
 མགོའི་འཁྲིས་སུ་འཕྲེད་ལ་བཞག ལག་གཉིས་བརྒྱུངས་ཏེ་བཞི་རྒྱུང་གཅིག་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་གཤོག་སྒྲོར་བྱེད་པ་
 བཞིན་གཡམ་སུ་བསྒྲོར་ནས། གསུམ་ཞེས་པའི་དུས་རོལ་མོ་ཆེ་ཞིང་མནན། ལག་གཉིས་བད་སྒྲོར་ལྟར་སྤྱང་
 གའི་ཐད་ཅམ་དུ་བསྒྲོར། ལུས་སྤྱང་རྩིས་ས་ལ་རེག་ཅམ་བྱ། བཞི་ལ་ཀྱང་གཡོན་བཏེགས་རྩིས་རྒྱབ་ལ་
 བསྒྱུར་འབག་ངོམ། ལག་གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་ཕྱག་མཆོན་རྒྱབ་ཕྱོགས་དཀྲུག དེ་འདྲ་བའི་བཞི་རྒྱུང་གསུམ་
 འཆམ་དང་བཅས་པ་སོང་ཇེས། བད་སྒྲོར་གཅིག་བྱས་ལ། ལག་གཡོན་སྒྲིད་གཟེར་དང་གཡམ་གཡོབ་ཅིང་།
 ཀྱང་གཡམ་ཀྱི་རྩིས་ལ་རེག་ཅམ་ངོས་རྒྱུང་ཐད་རེ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོས། རོལ་མོ་བྱག་སྤྱང་བཅུ་གཅིག་གི་
 དཀྲུ་ལ་རོལ་མོ་ཆེ་བ་མནན་ལུས་གཡམ་གཟུ་ཞིང་རྩིས་མདུན་ལ་པལ། ལག་གཡམ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་བྱས་
 ནས་གཟུ་ལ་ཀྱང་གཡམ་བཏེགས་ལག་གཡམ་དུས་མོའི་འོག་ཅམ་མདུན་ལ་བསྒྲོར་ཏེ་དབུང་གཡམ་སྤྱང་དུ་

སྒྲེབ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་པལ། ར་མ་ཡང་བསྐྱོར་ཞིང་ལག་གཡས་དང་བསྐྱུན་མདུན་དུ་གསིག་ཅིང་མནན།
 ལེན་གྱི་རོལ་མོ་ཚུང་བ་ལ་རྒྱང་གཡས་བཏེགས་ཅམ་བྱས་འཕྲལ་པལ་པ་སྟེ་དོན་ལེན་ཐེ་བའི་བཅུ་གཉིས་སུ་
 འགྲོ། དེ་ནས་བཞི་རྩུང་གཉིས་ལ་མདུན་དུ་སྦྱང་མོ་བཞིན་བྱས་ནས་འཕྱོང་རྗེས། འཐེང་རྒྱང་གཅིག་ལ་གཡོན་
 སྒྲོགས་རྒྱབ་ངོས་མཆོངས་ནས་པད་སྐྱོར་གཅིག་བྱས་ལ། ལག་གཡས་སྐྱོད་གཟེར་བྱེད་པ་ལག་གཡོན་
 གཡོབ་པ་སོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས། བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱོར་བ། བཞི་རྩུང་གཉིས་ལ་
 མཆོང་བ་རྣམས་འཆམ་ཚུལ་གོང་བཞིན་རིམ་བཞིན་རྫོགས་མཆམས། འཐེང་རྒྱང་གཅིག་ལ་རྒྱབ་དུ་
 མཆོང་། འཐེང་རྒྱང་གཅིག་ལ་མདུན་དུ་མཆོང་། ཡང་འཐེང་རྒྱང་གཅིག་ལ། མདུན་དུ་ཁ་བལྟས་རྒྱང་གཉིས་
 བབྱ། ལག་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་རྒྱབ་དུ་མཆོངས་བྱལ་མཆམས། པད་སྐྱོར་གཅིག་རིམ་ལྔ་ཉིས་འགྲོས་
 གཡལ་བ་མོ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལན་གསུམ་བྱེད་པའི་རྟིང་མ་ལ་རྒྱང་འགྲོས་སྐྱོར་གཅིག་བྱ་བ་ནི་
 རྟིང་མོའི་རྒྱག་འཆམ་མོ། །དེ་ནས་ལི་རྒྱ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས། ཨ་ འཆམ་དཔོན་གྱིས་རྫོང་བྱིལ་རྩྭ་མཛད་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་ནས་དགུག་གཞུག་ལན་གཅིག་གོང་བཞིན་ཆར་བ་དང་རྫོང་བྱིལ་བཞག ཕྱག་མཆོན་ཐོགས་
 ལ་ལུས་སྦྱར་ཞིང་ར་མ་བྱུང་ལ་པལ། རོལ་མོ་དལ་བྱས་ཅུང་ཟད་སིལ་ལེ་ལེ་བེར་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱུན་ལུས་
 བསྐྱངས་ཤིང་རྒྱང་གཡས་བཏེགས། ལག་གཉིས་བརྒྱངས་ཏེ་ར་མ་རྒྱབ་ལ་གསིག་ཅིང་འབག་གཏོང་ངོམ།
 ལུས་གཡས་ལ་གཟུས་རོལ་མོ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཡས་རྒྱབ་དུ་པལ་ནས་འགྱུངས། དེ་བཞིན་རོལ་མོ་
 བེར་སྦྱང་རྒྱང་གཡོན་བཏེགས། ལུས་སྦྱར་ནས་བསྐྱངས་བ་གཡོན་ལ་གཟུས་རོལ་མོ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱང་
 གཡོན་རྒྱབ་དུ་པལ་ཅིང་འགྱུང་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་འཆམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་
 འབྲ་ཡང་འཐེང་རྒྱང་གཅིག་གི་ཆེ་བ་ལ་རྒྱང་གཡས་བཏེགས། གཡས་ལ་གཟུ་བ་ལ་སོགས་གོང་སྔ་མ་བཞིན་ལ་
 འགྱུང་བ་ཡོད་ཅམ་ངོས། འཐེང་རྒྱང་གི་ཚུང་བ་ལ་རྒྱང་གཡས་གཡས་ཀྱི་མདུན་བྱུང་པལ་འཕྲལ་བཞི་རྩུང་
 གཅིག་ལ། རྒྱང་པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱིས་རོལ་མོ་རེ་དང་བསྐྱུན། རྒྱང་པ་བཏེགས་ཅམ་རྫོགས་ལྷུང་འབྲ་
 ཞིང་ལུས་རེ་མོས་སུ་གཟུ་བའི་རོལ་མོ་གཅིག་ལ་གཡས་གཟུ་དུས། ལག་པ་གཡས་སྐྱོད་པ་ཅམ་དུ་བརྒྱང་།

གཡོན་སྟོང་གའི་ཐད་ཅམ་དུ་སྟེང་འོག་ཡངས་པད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་སྟེ་བསྟོལ་གྱིས་བསྟོར། རོལ་མོ་གཉིས་པ་
 ལ། གཡོན་གཙུ་དུས་ལག་གཡོན་སྟེང་པ་ཅམ་བརྒྱད། གཡམས་སྟོང་གའི་ཐད་ཅམ་དུ་བསྟོར་བ་སོགས་འཆམ་
 ཚུལ་གོང་དང་འདྲ། གསུམ་དང་བཞི་ལ་ཡངས་པད་བྱ་ཚུལ། གཡམས་གཡོན་དུ་གཙུ་བ་སོགས་སྤར་ལྟར་
 ལས། བཞི་པ་རོལ་མོ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་གཡོན་ཤེད་ཆེ་བའི་སྟོན་ས་པལ། དཔྱལ་བའི་ཐད་ཅམ་དུ་གཡམས་གྱི་ལག་
 མགོས་གཡོན་ལ་ནང་ནས་བསྟོར་ཞིང་ལག་གཉིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་གཡོབ་པ། ར་མ་མདུན་ལ་
 གསེག་གཡམས་སྟོར་དུ་དགུ་རྟུང་དག་སྤར་གྱི་བདུན་ལ་རོལ་མོ་ལུས་ར་མ་སོགས་གཡམས་སྤར་མནན་ཞིང་།
 ལག་གཉིས་གཡོམ་བྱ། བརྒྱད་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་ཅམ་རོས་དེ་འཕྲལ་གཡོན་ཕྱོགས་མཆོང་ཞིང་དགུ་
 ལ་པལ། རྒྱུ་གཡམས་ས་ལ་དུད་གཡོན་གྱི་འཁྲིས་སྤྱེ་བ་དང་། ཡེན་གྱི་རོལ་མོ་ཚུང་བ་གཅིག་སྟེ་བཙུ་བ་
 ལ། ལག་གཉིས་ལྷགས་འཐེན་བྱ། འཐེང་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཡམས་ཕྱོགས་མཆོངས་ནས་ལྷགས་འཐེན་རྫོགས་
 མཆོམས། བཞི་རྟུང་གི་གཅིག་དང་བཞི་ལ་ཆེ་བ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཚུང་བ་སྟེ་རོལ་མོའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་
 དགོས་སོ། །གོང་གི་དགུ་རྟུངས། བཞི་འགྲོས་སོགས་གདབ་ཁ་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆམ་ཚུལ་འདི་བཞིན་
 ཡིན་པས་འགྲོས་ལ་གྱི་སྟོར་བྱ་བ་སྟེ། རོལ་མོ་གཅིག་གི་དུས་རྒྱུ་གཡམས་བཏེགས་གཡམས་འགྲོ་ཕྱོགས་
 མཆོངས་ཤིང་། ལག་གཡམས་གྱི་སྟོར་ཚུལ་གྱིས་ལུས་མོ་གཡམས་པའི་འོག་ནས་བསྟོར་རྒྱུ་གཡམས་པལ།
 གཉིས་པ་ལའང་གཡམས་བཏེགས་གཡོན་རྒྱུ་ཕྱོགས་འཕར་ཞིང་མཆོང་། གཡོན་ལྷགས་འཐེན་བཞིན་འདུད།
 གསུམ་ལ་མཆོངས་ཤིང་གཡམས་པལ། བཞི་ལ་བན་གསེག་ཆེ་བས་ལུས་ནེམ་ནས་ལག་གཉིས་གྱི་ཤུབ་ནས་
 འདོན་ཚུལ་གྱིས་ལག་གཡམས་དཔྱལ་བའི་ཐད་ཅམ་ལ་འཐེན། གཡོན་ཐུར་བསེགས་བརྒྱད་པ་སྟེ། བཞི་
 རྟུང་གཉིས་ལ་གྱི་སྟོར་དང་གྱི་འདོན་གཉིས་ཡོང་བ་བྱ། བཞི་རྟུང་གཉིས་པའི་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཡོན་བཏེགས་
 འགྲོ་ཕྱོགས་མཆོང་ཞིང་པལ། གཡམས་གོང་བཞིན་འདུད། གཉིས་པ་ལ་གཡོན་བཏེགས་གཡམས་རྒྱུ་ཕྱོགས་
 ཐུར་འགྲོས་སྤྱེ་མཆོངས་གཡམས་དུད། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་གོང་བཞིན། ལག་གཡོན་མཆོང་ཐངས་རེ་ལ་
 བརྒྱ་འགྲོ་ཕྱོགས་གཡུག་གཡམས་ཐུར་བསེགས་བརྒྱད་པ་དེ་འདྲ་གསུམ་བཞི་གང་རིགས་བསྐྱར་ནས་བྱ་བ་

སྟེ་འགྲོ་སྤྱོད། དེ་ནས་གདབ་ཀ་དངོས་ནི་ཆིག་དང་བསྐྱུན་ནས་འགྲོས་འཆམ་བཞིན་དལ་བྱས་བྱེད་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་རྩ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་གསེང་མཐོན་པོས་འཐེན་བ་དང་། རྩ་མའི་བའི་ཞེས་བ་ལ་འཆམ་དཔོན་གྱིས་
 གཤམ་ཟུར་དུ་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འཆམ་ཞིང་། བ་ཡའི་དུས་ལུས་ནེམ་གསེག་ངོས་རྒྱུད་གཤམ་
 བཏེགས་ལ། དམ་མའི་ཞེས་ལ་པག་ལག་གཤམ་གོང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་བྱ། ཆིག་གི་དུས་རྒྱུད་གཤམ་བཏེགས་
 སྐྱིད་ལྗེས་ཡོད་བ་དང་བཅས། ཆེན་ནའི་ལ་འགྲོ་བྱེད་ལུས་ནེམ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པག་པོ་ཡིས་ཟེར་བ་དང་
 རྒྱུད་གཤམ་བཏེགས་ལ། ལག་གཉིས་གྱི་འདོན་ཚུལ་ངོས་གོང་བཞིན་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལུས་ས་དང་བསྐྱུན་འགྲོ་བྱེད་
 པག་ལ་ལ་བའི་དུས་གཤམ་བཏེགས་ལ། བབ་ཞེས་པའི་ཆེ་པག་པོ་ཡའི་ཞེས་ཆིག་སྐྱེལ་མཆམས་ལ་རྒྱུད་
 གཤམ་བཏེགས་ཅམ་ངོས་ལུས་ནེམ་དང་བཅས་པག་པོ་སྟེ། ཆིག་རེ་ལ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་འདོན་གོང་གི་བཞི་རྒྱུད་
 གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱ། དོན་བན་གསེག་དང་། མཆོང་ཚུལ་མི་བྱེད་བ་ཁ་བྱིར་བལྟ་ནང་
 བལྟ་ཅམ་དལ་ཞིང་དོན་ཆང་བ་བྱ་དགོས་པས་མི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཡང་། ཞེ་བྱུག་གི་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་ས་
 ཆིག་གི་བཀའ་བསྐྱོད་ལ། བཞི་འགྲོས་གྱི་སྐྱོར་མ་རྣམས་འཆམ་ཚུལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དབྱུངས་ཆིག་
 དང་བསྐྱུན་ལ། སྐྱེལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བ་ནས། བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཞེས་བ་དང་རྒྱུད་གཤམ་བཏེགས་
 སྐྱེལ་མཆམས་ཀྱི་ཆིགས་སྟོང་། བའི་ཡའི་དུས་རྒྱུད་གཤམ་བཏེགས་ཅམ་ངོས་པག་པོ་ལ་རྒྱུད་གཤམ་བཏེགས་
 གཤམ་སྐྱེད་ལུས་འཕར་ཞིང་མཆོངས་ནས་བཞི་རྒྱུད་གི་གཅིག་ལ་པག་ཅིང་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་ལ་པག་
 སྐྱོར་བྱས་ནས་གཤམ་སྐྱིད་གཟེར་དང་གཤམ་གཤམ་བཏེགས་ཅམ་མ་ཆག་པ་མདུན་ལ་བྱ། རྒྱུད་པ་
 གཤམ་གྱི་ཅེ་ས་ལ་རེག་ཅམ་ངོས་རྒྱུད་ཟད་རེ་མདུན་སྐྱེད་ལུས་སྐྱོས་། རོལ་མོ་བྱུག་སྐྱེད་དགྲའི་བདུན་པ་ལ་
 རོལ་མོ་ཆེ་ཞིང་ལུས་མནན་རྩ་མ་མདུན་དུ་དཀྲུག་རྒྱུད་གཤམ་མནན། ལག་གཤམ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་བྱས་
 ནས། བརྒྱུད་ལ་རྒྱུད་གཤམ་བཏེགས་ལ། ལག་གཤམ་ལུས་གཤམ་འོག་ཅམ་མདུན་ལ་བསྐྱོར་ཏེ། དཔུང་
 གཤམ་སྐྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། དགྲུ་ལ་རྒྱུད་གཤམ་པག་པོ་ལ་རོལ་མོ་ཆེ་ཞིང་དལ་བའི་སྐྱོན་མནན། ལག་གཤམ་
 གོང་བཞིན་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱིད་ལྗེས་སྐྱོད་སྐྱོར་ངང་རིང་བ་བྱས་རྗེས་ལེན་གྱི་རོལ་མོ་ཚུང་བ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་པ་

ལ་ལུས་བསྐྱངས་ནས། ལག་གཡས་བསྐྱོར་ཞིང་རོལ་མོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཆུང་སྟོམས་ལ་ལུས་ཅུང་ཟད་
 གསེག་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་མནན། ལུས་སྦྱིད་ལྡེམ་སོགས་གོང་བཞིན་ལག་མགོ་ས་ལ་མནན། བཞི་ལ་
 ཀྱང་པ་མ་བཏེགས་པ་ལུས་བསྐྱང་། ལག་གཡས་དཔུང་སྟེང་སྟེབ་པ་དང་། འབག་རྩ་བསྐྱོར་ཏེ་གཡས་རྒྱབ་ལ་
 བསྐྱར་འབག་ངོམ་དེ་འདྲ་བ་བཞི་རྩུང་གཉིས་བསྐྱར་ནས་བྱས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་རྟིང་མའི་བཞི་ལ་རྩ་མ་རྒྱབ་
 ལ་དགུག འབག་ངོམ་ཞིང་ལུས་འཕར་ནས་རྒྱབ་ལ་མཆོང་། ལག་གཉིས་བརྒྱངས། བཞི་རྩུང་གཅིག་ལ་པད་
 སྐྱོར་འཐེང་རྒྱང་གསུམ་ལ། གཡས་གཡོན་གཡས་རྣམས་སུ་ལྷགས་འཐེན་བྱས་ནས་གོང་བཞིན་བཞི་འགྲོས་
 གྱིས་གྱི་སྐྱོར་མ་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། དེ་ནི་གདབ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ནས། །བདུད་དང་
 བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས། །ཞེས་པའི་རྗེས་ལ། གདབ་ཚུལ་གོང་བཞིན་འགྲོས་དང་བཅས་པ་བྱ། ཡང་ཁོ་ལོ་
 ཆེན་པོའི་ནས། ལྷག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ཞེས་པ་དང་གཡས་སྟོགས་སུ་འཕར་ཞིང་བཞི་རྩུང་
 གཅིག་ལ་པད་སྐྱོར་བྱས་ནས་འཐེང་རྒྱང་བཞིའི་བར་དུ། གཡོན་རྩུར་མདུན་དུ་བསྟན་པ་ངོས་སུ་རྩམ་ལྷགས་
 འཐེན་བྱ། དེ་བཞིན་རྒྱབ་གཡས་རྩུབ། གོང་བཞིན་གཡོན་དང་། གཡས་རྩུབ་དུ་ལྷགས་འཐེན་རེ་སྟེ་བཞི་སོང་
 པ་དང་། ཆེས་རྩུང་བྱེད་པ་དང་བསྟན་འཆམ་དཔོན་གྱི་ཡིད་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྤྱུག་མཆོན་བཞག མཆོད་གཡོག་
 པས། གོང་དུ་བཞགས་པའི་ལྷགས་སུར་སྤེལ་ཞིང་བཞེས་ནས་ཡིད་སྦྱིང་གར་བསྐྱེད་ནས་བཏབ། ཆེ་ལུང་
 ལུས་ལུང་གི་དམིགས་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་གནས་སྤར། སུར་ཤུལ་སུན་གྱིས་བྲབས་ལ་སྦྱིང་གར་བཙུགས།
 གཞན་རྣམས་གྱིས་དགུག་གཞུག་བཞིན་བན་གསེག་སོགས་གང་སྟོས་འཛིགས་ཚུལ་སྟོན། དེ་ནས་འཆམ་
 དཔོན་གཞོན་པ་ཡིན་ན། ལྷགས་སུར་ཁོ་བཙུའི་སྤྱི་སུར་ཐོགས་ལ། གོང་བཞིན་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་
 སོགས་དགུག་གཞུག་རྗེས་བཞིན་བཞི་འགྲོས་རྣམས་བྱ། གཞན་གདབ་ཀ་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་
 ཐམས་ཅད་འཆམ་ཚུལ་གོང་བཞིན་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་མེད། འོན་ཀྱང་བཞི་པ་རལ་གྱིས་གཏུབ་པའི་དུས།
 རྩམ་ཉུག་པ་རྣམས་མཆོང་ཞིང་ལྡིང་ཞིང་བརྒྱགས་ནས་འཆམ་དཔོན་གྱི་འཁྲིས་སུ་སྟེབ་པ་དང་། འཆམ་
 དཔོན་དང་མཆོད་གཡོག་པས་ཡིད་སྦྱིང་རྒྱ་མ་བཏོན། མ་ཆད་ཅིང་ཁྲག་མ་འཐོར་བར་རྟོག་པ་ཞིབ་ལེན་གྱིས་རྒྱ་

75

བ་གང་འདེགས་པ་མི་འདེགས་པའི་ཕྱི་མོ་ཙམ་དུ་འདེགས་པ་དང་། རྒྱ་གཡས་འདེགས་ཆེ་ལག་གཉིས་
 གཡས་ཟུར་ཁ་ཕུབ་སྟེ་དཔུང་གཡོན་སྟེང་དུ་བྱེན་བསྟན་གྱི་མཆོད་ཚུལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལག་གོ་བོ་བསྟོན་
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་འབྲ་བས་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་དཔྱོད་པ་གལ་ཆེ། ཆོག་བཞི་བ་རྩེགས་
 མཆོམས་མཆོང་བ་གཉིས་ཡོད་ཙམ་དོས། གཡས་གཡོན་དུ་བན་གསེག་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པས་རོལ་མོ་
 བཞི་རྩུང་རྩུང་ལྷུང་ལྷུང་དང་བསྟན། ལིང་རོ་མཆོད་ཚུལ་བྱས། མཐར་ཆེས་རྩུང་དང་ལི་རྒྱའི་དུམ་བུ་རྣམས་
 སྟོགས་བཅུར་གཏོར། འཆམ་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་མཆོམས། འཆམ་དཔོན་གྱིས་བཞི་རྩུང་ཅུང་
 བ་གསུམ་བཞི་ལ་འཆམས་ནས། བཞི་རྩུང་གོང་བཞིན་ལ་ལག་གཡས་གྱི་ཁ་འབྱེད་པ་བཞིན་གྱི་ཤལ་དོས་གྱི་
 སྒྲོར་མ་ཤོར་བ་རང་བྱ། འཆམ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་མཆོང་ཆེ་ཞིང་འབྲིག་པ་ཀུན་གྱི་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་མཁས་ཤིང་ལས་སྐར་མ་སོང་བ་རིག་པ་བསྐྱིམས་ལ་འཆམ་ཁང་དུ་རིམ་པས་ལོག་འགྲོ་བ་ནི་
 རུབ་ཐ་མ་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་དབྱ་བགེགས་བྱུང་གྱི་འཆམ་སྟོན་འགྲོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྩེགས་པ་བསྟན་ཐིག་ཏོ། །གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་ནི་འཆམ་ཆས་རྣམས་བཞག་གལ་ལ་འཁོད་དེ་བསྐྱང་གསོ་
 བསྟོད་པ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དང་རྩེས་ཆོག་བཀའ་ཤིས་གྱི་བར་སྐྱབ་མཆོད་དཀྱུས་མ་
 བཞིན་མཛད་པའོ། །ཞེས་པ་རྩོམ་པའི་སྐབས་མཆོད་རྒྱས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཕྱག་རྒྱའི་གར་འཆམ་དངོས་
 བྱུང་ཆར་འབེབས་གྱི་འཆམ་དང་། རུབ་ཐ་མའི་བསྐྱལ་མཆོད་དུས་དགོས་པའི་དབྱ་བགེགས་བྱུང་གྱི་འཆམ་
 ཅ་སོགས་སྟོན་པ་འཆམ་དཔེ་སྒྲུང་བ་འགྱུར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་ལྟོན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྩོམ་
 དང་མཁུན་རབ་གྱི་མངའ་བདག་མཆོ་ཤེས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་སྤུ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། རྩོམ་པ་ལོན་ཏེ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་དུ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཞལ་གཟིགས་པ་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ས་ལོ་རྩ་བ་
 འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་
 ཞིང་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཕྱག་ལེན་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གནང་ཞིང་ངེས་པར་སྟོལ་ཐིག་པའི་ཕྱགས་སུ་
 བྱས་ནས། རྩོམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བསམ་ཞིང་རིགས་གྱི་བྱ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་།

འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་དོར་མེ་བཙུན་ས་ལོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 འབས་རྩལ་སྤྱི་པོས་ལེན་པ་སྟོམ་ལས་མཁན་ས་སྤྱི་བ་སྤྲུགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་
 གྱིས་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་མཁའ་འགོ་འདྲུ་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་པོ་ཏ་ལའི་གནས་
 མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་རོ། །འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན་སྤྲོ་མ་དང་
 ཆོས་སྤྱང་དཀར་བདུད་ཕུར་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་པར་མཛད་ནས། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པའི་གར་འཆམ་རབ་འབད་པས། རྡོན་དམ་སྤྱོད་བྲལ་སྦྱར་དུ་
 རབ་རྟོགས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ས་ལོའི་སྤྲུགས་དགོངས་རབ་རྫོགས་ནས། ལམ་འདིར་ཞུགས་ནས་དངོས་
 གྲུབ་རབ་ཐོབ་ཤོག། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མཆོད་པའི་ཆ་ལག་གང་། རྗེ་བཙུན་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱག་ལེན་
 བཞིན། སྟོམ་ལས་སྤངས་ཏེ་རྩྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡིས། རྟག་དེས་འགོ་དྲུག་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་
 ཤོག། །མཆོག་ལོ་མཆོག་སྤྲོ་སྤྲོ་ལོ་ག་ཏྟི། བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །